
(公財) 東京YMCA メールマガジン
2024年3月6日 No.130



<トピックス>

～東京YMCA山中湖センター100周年関連～

1. «感謝報告»チャリティーボウリング大会
2. «感謝報告»プロジェクトアドベンチャー完成
3. 山中100周年記念募金 4/30まで継続
4. 能登半島地震 東京YMCAの被災地支援活動
5. 英語、水泳、定例野外、江東センター 2024年度新規生受付
6. 「フードパントリー」ご寄付のお願い
7. 講演会「朝起きられないのはなぜ？睡眠リズムを考える」について
8. 外国にルーツを持つ子どもたちの学習・日本語支援「サニーサイド」のご案内
9. 幸せなら手をたたこう 誕生秘話 出版記念 シンポジウム
10. イベント・活動ご案内
11. ボランティア募集
12. 近況報告

1. «感謝報告»チャリティーボウリング大会

2月4日、山中湖センター100周年記念募金のためのチャリティーボウリング大会が開催されました。「ザ・プリンスパークタワー東京」内のボウリングサロンをご厚意で貸し切り利用させていただき、21組70人が楽しみながらチャリティーへ協力してくださいました。

このイベントへのご支援は、251,800円でした。心よりの感謝を持ってご報告いたします。

[詳細はこちら](#)

2. «感謝報告»プロジェクトアドベンチャー完成

山中湖センター100周年記念事業の1つである「プロジェクトアドベンチャー」が完成しました。

今回設置したのは3つのローエメントですが、どのプログラムも達成には仲間との協力が必要で、仲間と困難を克服する中でさまざまなことを学び、習得していきます。

今後、たくさんの方に山中湖センターの新しいプログラムを体験いただくことを願い、感謝を持ってご報告致します。

[詳細はこちら](#)

3. 山中100周年記念募金 4/30まで継続

山中100周年記念募金に皆様からの大きなご支援をいただいております、心より感謝申し上げます。

当初、募金は3月31日までの予定でしたが、4月30日まで継続することになりました。

引き続きの応援をお願いいたします。

[100周年記念募金の詳細はこちら](#)

なお、クラウドファンディングによる募金は終了しましたが、山中湖センター100周年のプロジェクトページは今後残り、更新されます。ぜひ訪れてみてください。

[山中100周年プロジェクトページはこちら](#)

4. 能登半島地震 東京YMCAの被災地支援活動

東京YMCAは、輪島市町野地区の2つの避難所にスタッフを派遣し、その運営をサポートしています。当初は2月末までの予定でしたが、輪島市からの再要請を受け、3月末まで延長することになりました。

支援活動の詳細は、随時、東京YMCAホームページに掲載しておりますので、ご一読いただければ幸いです。

（下の「詳細はこちら」ボタンをクリックしてください。）

被災地では未だライフラインや仮設住宅が整わず、長期的な支援を必要としています。緊急支援募金へのご協力をお願いいたします。

[詳細はこちら](#)

[web募金はこちら](#)

5. 英語、水泳、定例野外、江東センター 2024年度新規生受付

通年の英語クラス、水泳クラス、定例野外活動、江東センターのプログラムでは、2024年度新規生を受け付けます。

皆さまのご参加をお待ちしております。

*すでに受付が開始されているクラスもあります。

[英語クラスの詳細はこちら](#)

[水泳クラス（東陽町）の詳細はこちら](#)

[水泳クラス（山手）の詳細はこちら](#)

[水泳クラス（御殿山）の詳細はこちら](#)

[定例野外の詳細はこちら](#)

[江東センターの詳細はこちら](#)

6. 「フードパントリー」ご寄付のお願い

「東京YMCA下町こどもダイニング」は、3月30日（土）にフードパントリーを開催します。主に江東区在住のひとり親世帯や生活困窮世帯に無料で食料などを配布する活動です。

物品のご寄付や寄付金によるご支援をお願いいたします。

*** Amazonの「ほしい物リスト」から購入してご寄付いただくこともできます。**

[Amazon「ほしい物リスト」はこちら](#)

【寄付受付期間】3月22日（金）到着分まで

【寄付受付方法】東陽町コミュニティセンターに送付かご持参ください。

【寄付いただきたい食品】

- ・賞味期限が2024年5月以降のもの
- ・未開封のもの
- ・常温で保存可能なもの
- ・レトルト食品、インスタント食品、お菓子、缶詰など

[フードパントリーの詳細はこちら](#)

7. 講演会「朝起きられないのはなぜ？睡眠リズムを考える」について

子どもにとっても、大人にとっても大切な睡眠。東京YMCA高等学院では、2023年11月25日、医学博士の志村哲祥氏を講師に、睡眠について学びました。講演の要旨をホームページでご紹介しています。

[詳細はこちら](#)

8. 外国にルーツを持つ子どもたちの日本語・学習支援「サニーサイド」のご案内

日本で暮らす外国にルーツを持つ子どもたちの学習・日本語サポートプログラムを行っています。

皆さんの周りにいる日本で暮らし、困難を抱えている「外国にルーツを持つ子どもたち」にぜひプログラムをご紹介します。

【場所・日時】

- 経堂 水曜日 16:00-18:30
- 国立 木曜日 16:30-19:30

【参加費】300円／1回

[詳細はこちら](#)

9. 幸せなら手をたたこう 誕生秘話 出版記念 シンポジウム

「幸せなら手をたたこう」の歌は、木村利人さん（早稲田大学名誉教授／東京YMCAアドバイザー）が青年時代にYMCAのフィリピンワークキャンプに参加したことがきっかけになり誕生しました。その物語が漫画化されたのを記念したシンポジウムです。

東京YMCAは、このシンポジウムの共催団体の一つです。

【日程】 2024年4月6日（土）

【時間】 14:00～16:30

【会場】 早稲田奉仕園スコットホール

【参加費】 無料

[詳細はこちら（早稲田奉仕園HPにリンク）](#)

10. イベント・活動ご案内

●【居場所】外国にルーツを持つ子どもたちのための日帰りプログラム

外国にルーツを持つ子どもたちの体験の機会として、動物園に行きます。自分でチケットを購入し、公共交通機関に乗って出かける日帰りのプログラムです。

皆さんの周りにいる「外国にルーツを持つ子どもたち」にぜひご紹介ください。

「どうぶつえんにいこう！」

【日程】 3月26日（火）

【時間】 9：30～16：30

【対象】 日本に住む、外国にルーツを持つ小学生・中学生

【定員】 20人（先着順）

【参加費】 無料

【申込】 3月17日（日）まで

[詳細はこちら](#)

●【東陽町】第11回平和展「東京大空襲」体験絵画展

平和、いのちの大切さを訴え続ける平和展。

今年は、「東京大空襲」の体験画を展示します。

期間中は、いつでもどなたでもご覧いただけます。

【日程】 3月4日（月）13：00～3月11日（月）13：00

【入場料】 無料

[詳細はこちら](#)

●【特別支援】春の短期水泳教室「マンボウ」

発達障がいおよび知的障がいのある小学生・中学生を対象に、短期水教室を東陽町センターと山手センター（高田馬場）の2か所で開催します。

【日程】 3月26日～28日（東陽町）／3月28日～30日（山手）

【定員】 各10人

【参加費】 6,600円（3日間）

【申込】 3月8日 12：00～

[詳細はこちら](#)

●【東陽町】テニス大会・集中レッスン3月・4月

屋上の開放的なコートにて開催中。

スキルアップ、運動不足解消にオススメです。

[3月の詳細はこちら](#)

[4月の詳細はこちら](#)

11. ボランティア募集

●下町こどもダイニング（春休みユーススペシャル）ボランティア募集

東陽町コミュニティーセンターでは、毎月1回子ども食堂を開催していますが、夏休みと春休みにはユース（高校生・大学生）の皆さんに運営していただくユース下町こどもダイニングも開催します。

今回もボランティアを募集しますので、ご希望の方はぜひご連絡ください。

*月1回のダイニング（第3月曜日16：30～19：30）のボランティアも募集中！

【日程】 3月31日（日）

【時間】 9：00～15：00

【対象】 高校生、大学生

【内容】 調理担当／子どもたちとの遊び担当

【会場】 東陽町センター

【申込】 必要事項を明記の上、toyocomu@tokyoymca.orgまでご連絡ください。

*必要事項⇒氏名（ふりがな）・性別・学年・電話番号・希望する担当

*申込受付は3月10日（日）まで

【担当】 沖 利柯 (036-3615-5565)

●東京YMCAでは、様々なボランティアを募集しています。

無理のない範囲で、自分にできることをやってみませんか？

ご興味ある活動がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

[詳細はこちら](#)

12. 近況報告

●「ピンクシャツデー2024」を実施

ピンクのシャツや物を身につけて“いじめ反対”を訴える「ピンクシャツデー」。今年も2月28日（水）に全国のYMCAで展開しました。

東京YMCAでも、子どもから高齢者まで参加して「いじめストップ！」の啓発活動を実施。折り紙でピンクシャツを折ったり、人から言われて嬉しかったこと・嫌だったことを考えたり、「ありがとう」と感じたことをカードに書いたり、各学校、園、センターで工夫した取り組みが行われました。

[詳細はこちら](#)

●「キンボールスポーツ」の授業

皆さんは、「キンボールスポーツ」をご存知ですか？

チームの4人が協力する、誰もが参加しやすいニュースポーツです。

東京YMCA高等学院はこのスポーツを授業に取り入れ、そのレポートが日本キンボールスポーツ連盟で紹介されました。ぜひ、ご一読ください。

[詳細はこちら](#)

以上

東京YMCAの公式アカウント



上記以外の公式アカウント

-
- メールマガジンの配信停止は [こちら](#)
 - メールマガジンのバックナンバーは [こちら](#)
 - 月に1～2回、不定期で配信しています。

+.....+

発行元：公益財団法人東京YMCA 広報室

<http://tokyo.ymca.or.jp/>

所在地：〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-3-18 日本キリスト教会館6階

電 話：03-6302-1960

フェイスブック：<https://www.facebook.com/1773722202891103/>

ツイッター：https://twitter.com/Tokyo_YMCA

+.....+

Copyright (c) Tokyo YMCA 2022 All Rights Reserved.