



三菱商事・YMCAフレンドシップキャンプ  
東京 Y M C A 東日本大震災復興支援

のんびり親子リフレッシュキャンプ

～豊かな自然の中で思い切り遊び、力を抜いてゆったりと～

東京YMCAでは、2011年度より東日本大震災で被災された方々を対象に「リフレッシュキャンプ」を実施しています。これまでに33回実施し、延べ1300人以上の方にご参加いただきました。

キャンプでは豊かな自然の中で思い切り遊び、日常から離れてゆったり過ごしましょう。大人も子どももリフレッシュしましょう。みなさんとお会いできるのを楽しみにしています。

東京 YMCA 妙高高原ロッジ (福島県郡山市から貸切バスで約4時間)



国立公園内の森に囲まれた自然豊かなロッジで、ハイキングや川遊びなど、多彩な野外活動をお楽しみいただけます。清潔なお部屋、充実した施設とプログラム、美味しい食事がみなさまをお迎えいたします。

宿泊場所：東京YMCA妙高高原ロッジ  
和室またはベッドルームを1家族(グループ)1室  
大浴場では温泉をおたのしみいただけます。

住所：〒949-2112 新潟県妙高市関川2253-1  
電話番号：0255-86-2171

	日程	対象	集合解散場所	集合時間	解散時間
妙高	7月13日(土)～7月15日(月・祝)	ファミリー (グループ)	JR 郡山駅前 (福島県)	8:30	18:30

日本 Y M C A 同盟

国際青少年センター 東山荘 (福島県いわき市から貸切バスで約4時間)

とうざんそう



富士山の裾野に広がる緑濃い閑静な東山荘は、多種の野鳥がおとずれ、野草が咲き誇る恵まれた環境にあります。施設内を歩くだけでもリフレッシュできます。

宿泊場所：日本YMCA同盟 国際青少年センター 東山荘  
ベッドルームを1家族(グループ)1室ご利用いただけます。

住所：〒412-0024 静岡県御殿場市東山1052  
電話番号：0550-83-1133

	日程	対象	集合解散場所	集合時間	解散時間
東山荘	7月19日(金)～21日(日)	ファミリー (グループ)	JR いわき駅前 (福島県)	17:00	18:30

## プログラム例

妙高高原：森林浴、バーベキュー、牧場・滝など名所散策、そば打ち、キャンプファイヤーなど  
東山荘：富士山ハイキング、野外料理、ネイチャーゲーム、クラフト、キャンプファイヤーなど

### <スケジュール例>

	1日目	2日目	3日目
午前	集合出発 途中休憩	朝食 チョイスプログラム (ハイキングなど)	朝食 フリータイム チェックアウト
午後	到着 チェックイン オリエンテーション	昼食 チョイスプログラム (ネイチャーゲーム・クラフトなど)	昼食 福島へ出発 途中休憩
夜	ゲーム大会等 入浴・就寝	夕食 キャンプファイヤー(自由参加)・親睦会	到着後解散

\*プログラム内容は変更する場合があります。

\*プログラム運営はYMCAスタッフとボランティアリーダーが行います。

\*プログラムは選択自由です。選択せずにのんびりサイト内で過ごしていただくこともできます。

\*東山荘の場合、1日目は夕方に出発し夜に到着します。

**参加費**：無料 集合解散場所までの交通費は各自でご負担ください

**対象者**：原則、原発事故を含む東日本大震災・原発事故被災者。年齢不問。  
過去にYMCAが行なったりフレッシュキャンプ参加者、スカラシップ利用者は、今回はご参加いただけません。

**申込方法**：往復葉書でお申込ください。応募者多数の場合は抽選となります。

1 つのキャンプにつき1枚ご使用ください。

(1枚の葉書で複数のお申込は出来ません)

往信面裏に希望キャンプ日程・参加家族氏名(ふりがな付き)、生年月日、年齢・学年・現住所・連絡先・避難前の住所を記入し、返信面表にご自分のご住所をお書きになり


下記の山手コミュニティーセンターまでお送りください(返信面裏は何も書かないでください)

**締切り**：6月25日(火)必着

**結果**：返信葉書でお知らせします。参加者には後日「キャンプのしおり」をお送りします。

**定員**：各コース10家族(グループ)40名程度 最小催行人数：3家族(グループ)

**主催**：公益財団法人 東京YMCA

**協賛**： 三菱商事株式会社

**お申し込み・お問い合わせ先**

東京YMCA山手コミュニティーセンター

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-18-12 TEL : 03-3202-0321

三菱商事株式会社は、YMCAの復興支援活動を応援しています。