



東京YMCA西東京コミュニティーセンター

ソーシャルスキルトレーニングクラス

* ASCAクラス 体験会 *

『ASCA (アスカ) クラス』は、生涯の成長を見据えた「ソーシャルスキルトレーニング」「ライフスキルトレーニング」を行っています。今回は通常クラスへの体験参加となりますので、実際のクラスの様子や雰囲気を感じていただくことができます。この機会にぜひ一度、ASCAクラスのプログラムにご参加ください。

クラス	学年・年齢	日程	※いずれか1日のみ
中学生クラス	中学1～3年生	6月21日、9月6日、9月20日	
トランジションクラス	16～20才	6月28日、9月13日、9月27日	

時間： 13:30～16:00

場所： 東京YMCA西東京コミュニティーセンター (JR国立駅 徒歩2分)

募集対象者： LD・ADHD・ASD (自閉スペクトラム症) とその周辺の課題のあるお子様
中学生クラス： 中学1～3年生、 トランジションクラス： 16～20才

定員： 各回 2名

※クラス全体の人数は、5～10名となります。

費用： 2,700円 (消費税、傷害保険料、プログラム費用含む)

申込み締切り： 6月クラス 【5月30日(土)まで】(ただし先着順です)

9月クラス 【8月5日(水)まで】

ご注意： お子様を意識してしまうため、保護者の方には見学いただけませんが、クラス後の相談会でお子様の様子をご報告します。(相談会欠席の方には後日報告書を送ります。)

体験会の流れ (予定)

時間	プログラム
13:20	東京YMCA西東京センター集合
13:30	クラス体験会開始
15:30	クラス体験会終了
	保護者相談会 (30分)
16:00	保護者相談会終了

クラスでは、お子様の気持ちに合わせて、エクササイズ(ゲームや話し合いなど)に参加するか、見学だけするかを相談して決めます。

ご参加までの流れ

- ①お申込み： お電話にてお申込みください。(042-577-6181)
※安全面、健康面に配慮が必要な方は事前にご相談ください。
- ②お手続き： お申込みから一週間以内に下記の2点についてお手続きください。
a.費用のお振込み b.事前アンケートのご提出
- ③最終確認： 体験会の1～2週間前に、クラス担当講師より確認のお電話をいたします。
事前アンケートをもとに、お子様の様子についてヒアリングいたします。

振込先

■三井住友銀行 国立支店(普通) 3478503
公益財団法人東京YMCA西東京センター

■ゆうちょ銀行 00170-6-79660
公益財団法人東京YMCA西東京センター

事前アンケート送付先

〒186-0002 東京都国立市東1-4-20-102
東京YMCA西東京コミュニティーセンター

キャンセルについて

体験会当日…返金なし
前日まで…全額返金(振込手数料はご負担いただきます。)

●ASCA クラスで行われる ソーシャルスキルトレーニング とは？

■よりよく生きるために

クラスは、社会的な様々な行動を「体験」し、スキルのレパートリーを増やしたり、コツをつかんでいったりする場となります。問題となる場面を取り上げて「〇〇の時はこうする」とスキルや対処法を覚えていくだけではなく、人と関わる意欲を高め、自分に合った関わり方を身につけていきます。

■成功体験を積み重ねる

お子様が身につけているソーシャルスキルの段階がどのあたりかを整理し、やさしいスキルから徐々に複雑なスキルへと段階を追って指導していきます。「できた！」「やった！」という成功体験を重ね、自信をつけながらソーシャルスキルを身につけることができます。

■「自立」を目指す

子どもがかかわる社会の範囲は、年齢が上がるにつれて「友人社会」から「一般社会」へと変化していきます。ASCAクラスでは、その変化に合わせて「ソーシャルスキル」だけではなく、「ライフスキル」も身につけ、「大人になったときに自立できる」ことを目指します。

●クラス内容について

ASCAクラスでは、ソーシャルスキルトレーニングとライフスキルトレーニングのそれぞれを5つの指導領域にまとめています。個人とグループの目標を設定し、指導領域に沿って指導計画を立て、それに合ったエクササイズを選定しています。指導はゲームやイベント企画という方法を主として行っており、楽しみながらスキルを身につけていくことができます。

中学生クラス例

時間	エクササイズ	領域	ねらい・目標
13:30	はじまりの会		挨拶、出欠確認、スケジュール確認
13:40	聞き上手は質問上手	言語コミュニケーション領域	聞く姿勢を整える わからないことを質問できる
14:15	発信源を突き止める！	集団参加行動領域	ルールを理解し、守ることができる
14:25	休憩		
14:35	なくて七癖	自己・他者認知領域	自分のクセを把握する
14:45	お楽しみ会の準備	ライフスキル（複数領域）	BBQのプラン作りとマナー理解
15:25	おわりの会		クラスの振り返りと区切り

トランジッションクラス例

時間	エクササイズ	領域	ねらい・目標
13:30	はじまりの会		挨拶、出欠確認、スケジュール確認
13:40	近況報告	言語コミュニケーション領域	聞く姿勢を整える ポイントをまとめて話す
14:15	時間管理	生活管理領域	お楽しみ会までの計画作り、予定把握
14:25	休憩		
14:35	金銭管理	生活管理領域	自分の支出・収入把握 生活するために必要なお金を考える。
14:45	社会システム	社会システム理解領域	各種カードの機能や銀行のシステムについて理解する
15:25	おわりの会		クラスの振り返りと区切り

ASCA クラスに関する募集要項、ご入会のご案内につきましては、別途資料がございます。お気軽にお問い合わせください。

公益財団法人 東京YMCA西東京コミュニティーセンター
〒186-0002 東京都国立市東 1-4-20-102
TEL: 042-577-6181 FAX: 042-577-5574

【E-mail】 nishi-info@tokyo.ymca.or.jp

【交通】 JR中央線 国立駅 南口より徒歩3分

【開館時間】 火曜～土曜 10:00～18:00 (休館: 月曜・日曜・祝日)



ASCA クラス 体験会 事前アンケート

体験会では、一人ひとりのお子様に合わせてプログラムをご用意しますので、アンケートへのご協力をお願いします。

なお、お預かりした個人情報は、体験会のプログラム作成以外には使用いたしません。

ふりがな 本人氏名					男 ・ 女
生年月日	西暦	年	月	日	(歳)
保護者氏名					
住所	〒				
	電話 () —				
学校	() 中学校 ・ 高校 ・ 大学 () 年生				
	◆通級学級の利用 有 ・ 無 (どちらかに○をつける)				
緊急連絡先	氏名				(続柄:)
	電話番号	-	-	-	

◆健康状態および、お子様の様子についてなるべく詳しくご記入ください

①障がいの 内容・程度	具体的に (差し支えなければご記入ください)	知能検査をとったことが	有 ・ 無
	検査名	検査日	
	検査結果		
②既往疾患	無 ・ 有 [喘息・ひきつけ・てんかん・その他(具体的に)]		
③言語・学習の様子 (例: 聞く、話す、読む、書く、計算する、推論することなどの様子)			
④運動面についての様子 (例: 全身運動、手先の器用さなど)			

裏面もご記入ください。

⑤生活面についての様子

(例：着替え、身だしなみ、食事、排泄、整理整頓、片付け、忘れ物、時間整理、金銭感覚、買い物、健康管理、手伝い、公共交通機関の利用など)

⑥行動面についての様子 (例：注意の集中、興味・関心など)

⑥対人関係面についての様子 (例：お友達関係、集団への参加、コミュニケーション、勝ち負けの受け入れなど)

⑦得意なこと・好きなこと

⑧苦手なこと・嫌いなこと

⑨配慮が必要な事柄