

START-Yプログラム (ASCA クラス 20 周年記念事業)

〈大学生〉への支援プログラム **START!!**

START-Y は、発達障がいまたはその可能性がある大学生を対象としたプログラムです。大学に入学後から卒業までに必要な力をつけ、大学卒業後の就職や仕事を継続するための、自己管理や、人・社会と関わる際のマナー・ルールなどについて学びます。

STARTプログラムとは

明星大学で開発された大学生への支援プログラムは「Survival skills Training for Adaptation Relationship Transition」の頭文字を取って「START」と名づけられました。Adaptation とは「適応」を意味し、Relationship とは「対人関係」を意味し、Transition とは「移行」すなわち、卒業後の進路決定のプロセス並びに準備を意味しています。START-Y とは、この START プログラムを東京 YMCA で展開するものです。トレーニング領域を、①時間管理 ②体調管理 ③ストレスコントロール ④職場・学内マナー ⑤職場・学内ルールの5つを中心におきます。いずれも大学在籍中、卒業後に一般社会で求められる力です。

【START-Y 資料請求先】公益財団法人 東京 YMCA 高等学院

電話：03-3202-0326 メール：highschool@tokyoymca.org

開館時間：月曜～金曜 10:00～17:00 (休館：土曜・日曜・祝祭日)

【START-Yプログラム説明会を開催します】※会場は下記参照

第1回：2月14日(日) 13:00～13:45 (申し込み不要。お気軽に会場にお越しください。)

第2回：3月21日(月祝)11:00～11:45

内容：プログラム概要、受講システム、申し込み方法、費用等 ※その他、個別相談に応じます

お問い合わせ：上記の資料請求先と同じ

【大学新1年生向け入学準備の特別プログラム】※会場は下記参照

内容：4月に入学する大学生を対象とした進学準備プログラム ※START-Yの体験ができます

日時：3月21日(月祝) 13:00～16:00

申し込み・お問い合わせ：上記の資料請求先と同じ

定員：若干名 参加費：5,000円

会場アクセス

(ASCA 20周年記念講演会 / START-Y 説明会)



公益財団法人 東京YMCA山手コミュニティーセンター

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-18-12

東京メトロ東西線 高田馬場駅 7番出口 徒歩5分

西武新宿線・JR山手線 高田馬場駅 徒歩7分

東京メトロ副都心線 西早稲田駅 1番出口 徒歩3分

都営バス早稲田大学行 高田馬場2丁目 徒歩2分

YMCA (Young Men's Christian Association) は1844年ロンドンで始まった、世界で最初のボランティア団体です。現在では世界119の国と地域で約5800万人が活動する世界最大規模のNPOになりました。東京YMCAは、1880年の創設から、青少年の育成に尽力し、2011年4月からは公益財団法人として認められています。