

# DREAM

スポーツをやってみよう!  
スポーツを好きになろう!  
スポーツで健康になろう!

## 子どものスポーツ教室「DREAMクラス」



# CLASS



【主催:三菱商事株式会社、東京YMCA/後援:江東区教育委員会(申請中)】

公益財団法人東京YMCAでは、三菱商事株式会社の支援を受け  
2015年度も特別支援学級に通う小学生を対象として「DREAMクラス」を開催いたします。

このクラスは、障がいのある子ども及びその周辺の子どもの、スポーツをすることに興味を持ち、  
そして継続的にスポーツを行うようになり、病気や怪我の予防に繋がることを目的にしております。

今年度は5月より全10回で開催いたします。

親子で一緒に、スポーツの楽しさを体験できる機会です。  
初参加の方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

### 開催概要

日程 ○5月10日(日) ※今後の予定は追ってご案内いたします。  
※初参加の方も大歓迎!

場所 東京YMCA東陽町ウエルネスセンター 室内プール・体育館

内容 ・体育館:ボールなどを使った室内スポーツ  
・室内プール:レベル別による水泳(水慣れ～4泳法)

参加費 無料

定員 30組(親子体験プログラムです。)

時間 13:00～13:20(オリエンテーション)  
13:30～14:20(体育館/ボールスポーツ)  
14:30～15:30(室内プール/水泳)

※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。

持ち物 スポーツができる服装  
[室内スポーツ] 短パン・Tシャツ(動きやすい服装)、室内シューズ  
[水泳教室] タオル、水着、水泳帽子、ゴーグル など

申込み お申込みは電話またはFAXにてお申し込みください。  
東京YMCA東陽町ウエルネスセンター TEL.03-3615-5566 / FAX. 03-3615-5586  
[受付時間]月曜日～土曜日/11:00～18:00(日曜・祝日・年末年始は休館)

問合先 公益財団法人 東京YMCA東陽町ウエルネスセンター  
〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 TEL 03-3615-5566 / FAX 03-3615-5586

\*当日の連絡先:090-3805-3858

