

DREAM

スポーツをやってみよう！
スポーツを好きになろう！
スポーツで健康になろう！

スポーツを楽しもう！「DREAMクラス」



CLASS



[三菱商事株式会社主催・東京YMCA協力／後援：江東区教育委員会]

公益財団法人東京YMCAでは、三菱商事株式会社の支援を受け2015年度も5月より特別支援学級に通う小学生を対象として「DREAMクラス」を開催しています。このクラスは、障がいのある子ども及びその周辺の子もたちが、親子と一緒にスポーツの楽しさを体験し、スポーツに興味を持つことを目的にしています。また継続的にスポーツを行うことで、病気や怪我の予防に繋がることも願っています。

5月はバスケットボールとプールを親子で楽しみました。
ぜひご参加ください。初参加の方も大歓迎です。

開催概要

- ◆日程 2015年6月14日(日) 申込み受付開始 5月25日(月)～
今年度は毎月1回程度、以下の日程で開催します。1回のみのご参加もOKです。
(7月5日、9月6日、10月4日、11月1日、12月6日、1月10日、2月7日、3月6日)
- ◆場所 東京YMCA東陽町ウエルネスセンター 室内プール・体育館
〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 (東京メトロ東西線・東陽町駅より徒歩5分)
- ◆内容
・体育館：ボールなどを使った室内スポーツ
・室内プール：水遊び・水慣れ～泳法のアドバイスもいたします。
- ◆参加費 無料
- ◆定員 30組(親子体験プログラムです) ご家族でご参加の場合は参加者と年齢をお知らせください。
- ◆時間 13:00～13:20(オリエンテーション)
13:30～14:20(体育館／ボールスポーツ)
14:30～15:30(室内プール／水泳)
※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。
- ◆持ち物 スポーツができる服装
[室内スポーツ] 短パン・Tシャツ(動きやすい服装)、室内シューズ
[水泳教室] タオル、水着、水泳帽子、ゴーグル など
- ◆申込み・問合せ
お申込みは電話またはFAXにてお申し込みください。
東京YMCA東陽町ウエルネスセンター TEL.03-3615-5566 / FAX. 03-3615-5586
[受付時間]月曜日～土曜日/11:00～18:00(日曜・祝日・年末年始は休館)

*当日の連絡先:090-3805-3858

