

DREAM CLASS

スポーツをやってみよう!
スポーツを好きになろう!
スポーツで健康になろう!



【三菱商事株式会社主催・東京YMCA共催／後援：江東区教育委員会】

公益財団法人東京YMCAでは、三菱商事株式会社の支援を受け2015年度も特別支援学級に通う小学生を主に対象として「DREAMクラス」を開催してきました。このクラスは、障がいのある子ども及びその周辺の子どものスポーツをすることに興味を持ち、継続的に行うようになること、そして、病気や怪我の予防に繋げることを目的としています。

今年度最後の3月の種目はドッジボールです。ボールを投げる・パスをするなどの基本的な動作を楽しく練習してからゲームにも挑戦していきたいと思います。プールでは水慣れ・スタッフによるワンポイントレッスンをこなしていきます。また今回は、今年度最後なので茶話会も持ちたいと思います。参加者同士の歓談やみなさまのご感想・ご要望などをお聞きできれば幸いです。親子で一緒に、スポーツの楽しさを体験できる機会です。たくさんのご参加お待ちしております。初参加の方も大歓迎です。

◆日程 ○ 3月6日(日) 2月15日(月)～お申し込み開始
次年度の予定は3月初旬にお知らせいたします。

◆場所 東京YMCA東陽町ウエルネスセンター (東京メトロ東西線 東陽町駅 徒歩5分)
室内プール・体育館

◆内容 ・体育館：ボールなどを使った室内スポーツ
・室内プール：水遊び・水慣れ～泳法のアドバイスもいたします。

◆参加費 無料

◆定員 30組(親子体験プログラムです) ご家族でご参加の場合は参加者と年齢をお知らせください。

◆時間 13:00～13:20(オリエンテーション)
13:30～14:30(体育館／ボールスポーツ)
14:40～15:30(室内プール／水泳)
16:00～16:30(茶話会) ご家族でご参加ください。参加者同士の歓談の時を持ちます。
※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。

◆持ち物 飲み物(運動中、水分補給ができるように)
[ボールスポーツ] 短パン・Tシャツ(動きやすい服装)、室内シューズ
[水泳] タオル、水着、水泳帽子、ゴーグル など

◆申込み・問合せ先 お申込みは電話またはFAXにてお申し込みください。
公益財団法人 東京YMCA東陽町ウエルネスセンター
〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 TEL 03-3615-5566 / FAX 03-3615-5586
[受付時間]月曜日～土曜日/11:00～18:00(日曜・祝日は休館)
*当日の連絡先:090-3805-3858



DREAM AS ONE.

ドリームクラス ースポーツを楽しもう!ー

Mitsubishi Corporation 東京YMCA

■DREAMクラス申込書

参加者全員についてご記入の上、FAX番号03-3615-5586 までお申し込みください。
ご家族でご参加の場合、お子さまの年齢(学年)と人数をお知らせください。

参加日	参加人数
3月6日 (日)	

参加者氏名

氏名	フリガナ	性別	TEL	学校名 (学年)/ 又は年齢 (おこさま)	障がい/ 予め知らせて おきたいこと

※ ご家族でおむつが取れていない幼児がプールにご参加の場合は、プール用おむつをご持参ください。

ご不明な点がございましたら遠慮なく、お電話にてお問い合わせください。