



三菱商事 YMCA フレンドシップ・キャンプ  
**東京YMCA 東日本大震災復興支援**  
**のんびり親子リフレッシュキャンプ**  
 ～豊かな自然の中で思いきり遊び、力を抜いてゆったりと～



東京 YMCA は、三菱商事株式会社の協賛により、東日本大震災で被災された方々を対象に「リフレッシュキャンプ」を実施しています。これまでに 50 回以上実施し、延べ 2000 人以上が参加されました。キャンプでは豊かな自然の中で思い切り遊び、日常から離れてゆったり過ごしていただいています。  
 充実した施設とプログラム、美味しいお食事がみなさまをお迎えします。ぜひご参加ください。

●日 程：2015年8月7日（金）～9日（日）2泊3日

●集合解散（場所・時間）

JR郡山駅前（福島県） 8:30 集合 18:00 頃解散予定

●会 場：東京 YMCA 妙高高原ロッジ

（福島県郡山市から貸切バスで約 4 時間）

〒949-2112 新潟県妙高市関川 2253-1 池の平温泉

Tel： 0255-86-2171

URL： <http://tokyo.ymca.or.jp/yagai/myoko/>

設備等：和室またはベッドルームを 1 家族（グループ）  
 1 室お使いいただけます。



東京YMCA妙高高原ロッジは、国立公園内の森に囲まれた自然豊かなロッジです。温泉もお楽しみいただけます。

● プログラム例

	1 日目	2 日目	3 日目
午前	集合出発 途中休憩	朝食 チョイスプログラム （クラフト、川遊びなど）	朝食 フリータイム チェックアウト
午後	到着 オリエンテーション チョイスプログラム	昼食 チョイスプログラム （グラウンドアクティビティ、散策など）	昼食 福島へ出発 途中休憩
夜	夕食 キャンプファイヤー 入浴・就寝・懇親会（自由）	夕食 キャンプファイヤー 入浴・就寝・親睦会（保護者のみ・自由参加）	到着後解散

\*プログラム内容は天候その他の理由で変更する場合があります。\*YMCA スタッフとボランティアリーダーがプログラム運営を行います。

\*プログラムは選択自由です。選択せずにのんびりサイト内で過ごしていただくこともできますが、サイト外での自由行動はできません。

●参加費： 無料 ※郡山駅までの交通費は各自でご負担ください。

●対象者： 原則、原発事故を含む東日本大震災被災者で 15 歳以下の子どもを含む家族やグループ。

\*過去にYMCAが行なったリフレッシュキャンプ、スカラーシップを利用された方は、今回はご参加いただけません

●申込み：7月13日（月）までに往復ハガキでお申込ください（必着）。応募多数の場合は抽選となります。

往信面裏に、①キャンプ名（8月7日リフレッシュキャンプ）、②参加者全員の氏名、ふりがな、③生年月日、④年齢、学年、⑤性別、⑥現住所、⑦連絡先（電話/Eメール）、⑧避難前の住所を記入し、⑨返信面表にご自分の住所をお書きになり、下記の山手コミュニティーセンターまでお送りください。


\*返信面裏は何も書かないでください。 \*重複の応募は不可。

●結果通知：返信ハガキで 1 週間程度でお知らせします。

その後、当選参加者には「キャンプのしおり」をお送りいたします。

●定 員： 各コース 13 家族（グループ）40 名程度

●主 催： 公益財団法人 東京 YMCA <https://tokyo.ymca.or.jp/sien/311/>

●協 賛：  三菱商事株式会社

●お申し込み・お問い合わせ先

東京 YMCA 山手コミュニティーセンター

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-18-12 TEL：03-3202-0321

三菱商事株式会社は、YMCAの復興支援活動を応援しています。