



東京YMCA 西東京コミュニティーセンター 放課後等デイサービス

さくら国立 体験会

東京YMCAは、2016年9月より、放課後等デイサービスさくら国立（略称：さくら国立）をスタートします。そこで、放課後等デイサービスのご利用を検討している方に、さくら国立を知っていただく機会として、夏休みに体験会を実施いたします。プログラム日程をご確認の上、ぜひご参加ください。

● 体験会の内容

<ソーシャルスキルトレーニングクラス>

対象	日時	内容	活動場所	定員	集合場所
小学生 1～3年生	8月23日（火） 16:00～17:00	ソーシャルスキルトレーニング クラスの体験参加 （※SSTクラスの説明は裏面を ご覧ください。）	東京YMCA西東京センター	5名	東京YMCA 西東京センター
小学生 4～6年生	8月24日（水） 16:00～17:00				
中学生 1～3年生	8月25日（木） 18:00～19:30				
高校生 1～3年生	8月26日（金） 18:00～19:30				

【持ち物】 筆記用具

<屋内・野外活動>

対象	日時	内容	活動場所	定員	集合場所
小学生	8月20日（土） 10:00～15:00	午前：夏休みの宿題を行う 午後：市内の散策、室内でのゲーム	東京YMCA西東京センター 国立駅周辺	5名	東京YMCA 西東京センター
中学生 高校生	8月21日（日） 10:00～15:00				
	8月27日（日） 9:00～16:00	東京YMCA夏祭りの参加 出店巡り・お店の販売体験	東京YMCA東陽町センター （江東区）	3名	

【持ち物】 筆記用具、昼食、タオル、飲み物、おこづかい、など

● お問い合わせ・お申込み

電話申込み：8月16～17日にお電話でお申込みください。

Web申込み：8月17日までに右のサイトにアクセスし、必要事項を送信ください。

*お申込みの際には、以下についてお伺いします。



- ①ご利用するお子様の氏名、②性別、③学年、④電話番号、⑤住所、⑥受給者証の有無、
⑦心理検査実施の有無、⑧現在のお子様の様子について

放課後等デイサービス 東京YMCA さくら国立

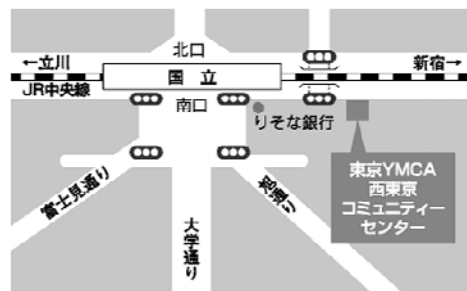
TEL: 042-577-6181

（受付時間：10:00～18:00）

〒186-0002 東京都国立市東1-4-20-102

Mail: nisi-info@tokyoymca.org

HP: http://tokyo.ymca.or.jp



JR中央線国立駅から徒歩3分



YMCAでは人間形成に必要とされる価値の中で、次の4つの価値を各プログラムを通し、子どもたちに伝えていきたいと願っています。

Caring
思いやり

Honesty
誠実さ

Responsibility
責任感

Respect
尊敬心

● さくら国立のソーシャルスキルトレーニング（SST）とは？

■ よりよく生きるために

クラスは、社会的な様々な行動を「体験」し、スキルのレパートリーを増やしたり、コツをつかむ場となります。問題への対処法を覚えるだけでなく、人と関わる意欲を高め、自分に合った関わり方を身につけていきます。

■ 成功体験を積み重ねる

お子様が身につけているソーシャルスキルの段階がどのあたりかを整理し、やさしいスキルから徐々に複雑なスキルへと段階を追って指導していきます。「できた！」「やった！」という成功体験を積み重ね、自信をつけながらソーシャルスキルを身につけることができます。

■ 楽しく身につける

指導内容は、主にゲームやイベントとなります。楽しくスキルを身につけることができます。また、「遊び」の中で、メンバーが相互に交流を持てる場となることを目指します。

プログラムの一例（小学1～3年生クラス）（※参加されるメンバーに合わせてプログラムを作成します）

時間	エクササイズ	領域	ねらい・目標
16:00	始まりの会		挨拶、出欠確認、スケジュール確認
16:10	さくらで自己紹介	自己・他者認知領域	自分のことを人に伝える
16:25	おーちたおちた！	言語コミュニケーション領域	相手の話を聞く
16:40	ブラックホワイト	集団参加行動領域	ルールを理解して、守る
16:55	終わりの会		クラスの振り返りと区切り

● さくら国立の屋外・野外活動とは？

■ 新しい刺激と体験が得られる時間

普段していることも、場所や一緒にいる人が変われば、新しい刺激や体験となります。いつもとは違う場所に出かけ、メンバーと遊んだり、ご飯を食べながら、一人ひとりが持っている興味・関心を引き出します。

8月20日・21日のプログラム（対象学年によって、活動内容が異なります；当日一部予定が変更する場合がございます）

時間	内容	概要・備考	場所
9:50	集合・受付	集まった人から簡単に自己紹介、一日の流れを説明します。	
10:00	宿題をやっつけよう！	各自の夏休みの宿題を行います。	東京YMCA 西東京コミュニティーセンター
12:00	昼食	昼食を食べます。また、午後からの活動での確認などを行います。 ※昼食は各自でご用意いただきます。	
13:00	市内散策	国立市内の美術館に行きます。	たましん歴史・美術館
14:00	買い物しよう！	自分の食べたいおやつを買います。	SEIYU国立店
14:30	みんなでゲーム	おやつを食べながら、みんなでできるゲームを行います。	東京YMCA 西東京コミュニティーセンター
15:00	解散	今日1日のまとめを行い、解散となります。	

8月27日のプログラム（当日一部予定が変更する場合がございます）

時間	内容	概要・備考	場所
9:00	集合・受付	集合・人数確認 東京YMCA東陽町ウェルネスセンターへ移動	東京YMCA西東京コミュニティーセンター
10:30	現地到着	東京メトロ東西線「東陽町」駅 →東京YMCA東陽町ウェルネスセンターへ到着	
11:00	お店手伝い	西東京センターのブースにて、出店の準備などに参加します	
12:30	昼食	みんなで昼食を食べます。	東京YMCA東陽町ウェルネスセンター
13:30	祭りの催しへの参加	お祭りで行っている催しに参加します。	
15:00	移動	東陽町ウェルネスセンターから国立駅に移動します。	
16:00	駅集合・解散	今日1日のまとめを行い、解散となります。	JR中央線「国立」駅

集合場所：東京YMCA西東京コミュニティーセンター

解散場所：JR中央線「国立」駅