

DREAM CLASS

スポーツをやってみよう!
スポーツを好きになろう!
スポーツで健康になろう!



[三菱商事株式会社主催・東京YMCA共催]

公益財団法人東京YMCAでは、三菱商事株式会社の支援を受け2016年度も特別支援学級に通う小学生を対象として「DREAMクラス」を開催しています。このクラスは、障がいのある子ども及びその周辺の子どものスポーツをすることに興味を持ち、継続的に行うようになること、そして、病気や怪我の予防に繋がることを目的にしております。

11月は『有明スポーツセンター』で実施いたします。プールはお休みとなるので、体育館でたくさん身体を動かしていきましょう。スポーツの楽しさを、親子で一緒に体験できる機会です。ぜひご参加ください。初参加の方も大歓迎です。

- ◆日程 ○ 11月6日(日) 10月11日(火)～お申し込み開始
(12月以降の開催日 12月4日・1月8日・2月5日・3月5日)
- ◆場所 有明スポーツセンター(場所の詳細は別紙の案内をご覧ください)
- ◆内容 体育館:ボールなどを使った室内スポーツ
- ◆対象 特別支援学級に通う小学生親子
※親子でご参加ください。 ※初心者歓迎です。
- ◆参加費 無料
- ◆定員 30組(親子体験プログラムです) ご家族でご参加の場合は参加者と年齢をお知らせください。
- ◆時間 13:00～13:20(オリエンテーション)
13:30～15:30(体育館/ボールスポーツやレクリエーション等)
※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。
- ◆持ち物 飲み物(運動中、水分補給ができるように)
短パン・Tシャツ(動きやすい服装)、室内シューズ
- ◆申込み・問合せ先 お申込みは電話またはFAXにてお申し込みください。
公益財団法人 東京YMCA東陽町ウエルネスセンター
〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 TEL 03-3615-5566 / FAX 03-3615-5586
<http://tokyo.ymca.or.jp/shougaiji/index.html>
[受付時間]月曜日～土曜日/11:00～18:00(日曜・祝日・年末年始は休館)
*当日の連絡先:090-3805-3858



DREAM AS ONE.

ドリームクラス ースポーツを楽しもう!ー

Mitsubishi Corporation YMCA 東京YMCA

■DREAMクラス申込書

参加者全員についてご記入の上、FAX番号03-3615-5586 までお申し込みください。
ご家族でご参加の場合、お子さまの年齢(学年)と人数をお知らせください。

参加日	参加人数
11月6日 (日)	

参加者氏名

氏名	フリガナ	性別	TEL	学校名 (学年)/ 又は年齢 (おこさま)	障がい/ 予め知らせて おきたいこと

※ 11月は『有明スポーツセンター』で実施の為、プールはお休みとなります。

有明スポーツセンター

《所在地》 〒135-0063 東京都江東区有明2-3-5

《交通機関》

●東京臨海新交通臨海線(ゆりかもめ)「お台場海浜公園駅」下車 徒歩10分



●東京臨海高速鉄道りんかい線「国際展示場駅」下車 徒歩15分



●都営バス

東京メトロ東西線「門前仲町駅」または有楽町線「豊洲駅」から
「有明一丁目」下車 徒歩3分(海01)

「有明テニスの森」下車 徒歩7分(海01)

都バス時刻表 海01 [\[門前仲町発～東京テレポート行\]](#)

海01 [\[豊洲駅発～東京テレポート行\]](#)

海01 [\[有明一丁目発～門前仲町行き\]](#)

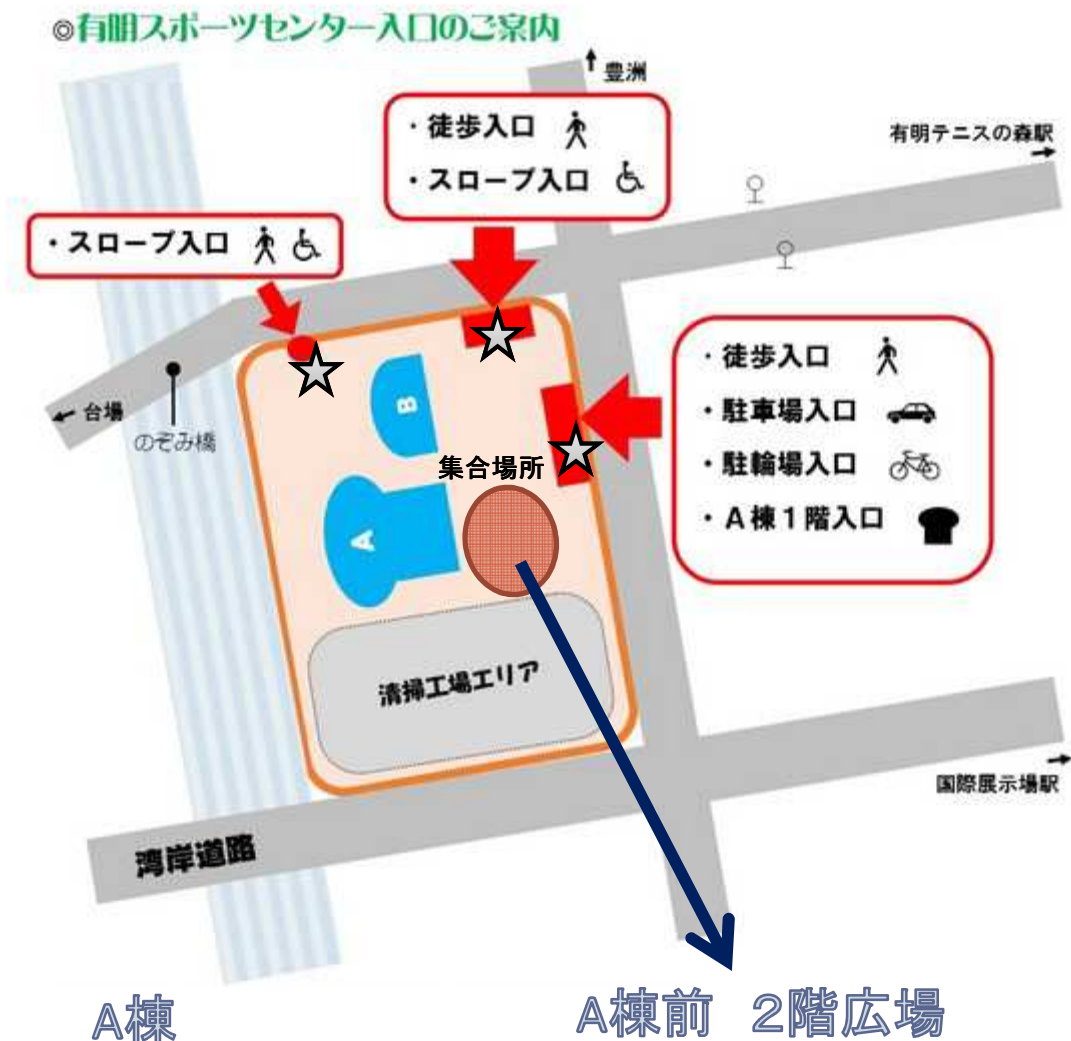
●自動車

国道357号湾岸線有明テニスの森信号右折(西行)

駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

(駐車場は有料です。8:30～22:15)

DREAMクラス当日集合場所



★印から2階広場へ上がり、A棟前の広場に集合となります。
当日はリーダーが立っております。
雨天時はA棟内の2階に集合場所が変更させていただきます。