

# DREAM CLASS

スポーツをやってみよう!  
スポーツを好きになろう!  
スポーツで健康になろう!



【三菱商事株式会社主催・東京YMCA共催】

公益財団法人東京YMCAでは、三菱商事株式会社の支援を受け2016年度も特別支援学級に通う小学生を主に対象として「DREAMクラス」を開催いたします。このクラスは、障がいのある子ども及びその周辺の子どものスポーツをすることに興味を持ち、継続的に行うようになること、そして、病気や怪我の予防に繋げることを目的としています。

5月から柔らかいボールを使ってバレーボールを楽しみ、プールも水遊びからワンポイントレッスンまで親子で一緒に身体を動かし楽しみました。

スポーツの楽しさを体験できる機会です。たくさんのご参加お待ちしております。

初参加の方も大歓迎です。

- ◆日程 ○ 6月12日(日) 5月23日(月)～お申し込み開始  
○ 7月10日(日) 6月20日(月)～お申し込み開始  
(8月はお休みです。9月以降の開催日9/4・10/2・11/6・12/4・1/8・2/5・3/5)
- ◆場所 東京YMCA東陽町ウエルネスセンター (東京メトロ東西線 東陽町駅 徒歩5分)  
室内プール・体育館 (11月は有明スポーツセンターでの開催を予定)
- ◆内容 ・体育館: ボールなどを使った室内スポーツ  
・室内プール: 水遊び・水慣れ～泳法のアドバイスもいたします。
- ◆対象 特別支援学級に通う小学生親子  
\*親子でご参加ください。\*初心者歓迎です。
- ◆参加費 無料
- ◆定員 30組(親子体験プログラムです) ご家族でご参加の場合は参加者と年齢をお知らせください。
- ◆時間 13:00～13:20(オリエンテーション)  
13:30～14:30(体育館/ボールスポーツ)  
14:40～15:30(室内プール/水泳)  
※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。
- ◆持ち物 飲み物(運動中、水分補給ができるように)  
[ボールスポーツ] 短パン・Tシャツ(動きやすい服装)、室内シューズ  
[水泳] タオル、水着、水泳帽子、ゴーグル など
- ◆申込み・問合せ先 お申込みは電話またはFAXにてお申し込みください。  
公益財団法人 東京YMCA東陽町ウエルネスセンター  
〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 TEL 03-3615-5566 / FAX 03-3615-5586  
<https://tokyo.ymca.or.jp/shougaiji/index.html>  
[受付時間] 月曜日～土曜日/11:00～18:00(日曜・祝日は休館)  
\*当日の連絡先: 090-3805-3858



**DREAM AS ONE.**

ドリームクラス スポーツを楽しもう!

Mitsubishi Corporation 東京YMCA

■DREAMクラス申込書

参加者全員についてご記入の上、FAX番号03-3615-5586 までお申し込みください。  
ご家族でご参加の場合、お子さまの年齢(学年)と人数をお知らせください。

参加日		参加人数
月	日 (日)	

参加者氏名

氏名	フリガナ	性別	TEL	学校名 (学年)/ 又は年齢 (おこさま)	障がい/ 予め知らせて おきたいこと

※ ご家族でおむつが取れていない幼児がプールにご参加の場合は、プール用おむつをご持参ください。

ご不明な点がございましたら遠慮なく、お電話にてお問い合わせください。