



三菱商事 YMCA フレンドシップ・キャンプ  
**東京YMCA 東日本大震災復興支援**  
**のんびり親子リフレッシュキャンプ**  
 ～豊かな自然の中で思いきり遊び、力を抜いてゆったりと～



東京 YMCA は、三菱商事株式会社の協賛により、東日本大震災で被災された方々を対象に「リフレッシュキャンプ」を実施しています。これまでに 60 回以上実施し、延べ 2400 人以上が参加されました。キャンプでは豊かな自然の中で思い切り遊び、日常から離れてゆったり過ごしていただいています。  
 充実した施設とプログラム、美味しいお食事がみなさまをお迎えします。ぜひご参加ください。

●日 程：2016年9月17日（土）～19日（月）2泊3日

●集合解散（場所・時間）

JR郡山駅前（福島県） 8:30 集合 18:00 頃解散予定

●会 場： 東京 YMCA 妙高高原ロッジ

（福島県郡山市から貸切バスで約 4 時間）

〒949-2112 新潟県妙高市関川 2253-1 池の平温泉

Tel： 0255-86-2171

URL： <http://tokyo.ymca.or.jp/yagai/myoko/>

設備等：和室または 2 段ベッドルームを 1 家族（グループ）  
 1 室お使いいただけます。



東京YMCA妙高高原ロッジは、国立公園内の森に囲まれた自然豊かなロッジです。温泉もお楽しみいただけます。

● プログラム例

	1 日目	2 日目	3 日目
午前	集合出発 途中休憩	朝食 チョイスプログラム （ハイキングなど）	朝食 チェックアウト そば打ち体験
午後	到着 オリエンテーション チョイスプログラム	昼食 チョイスプログラム （グラウンドアクティビティ、クラフトなど）	昼食 福島へ出発 途中休憩
夜	夕食 キャンプファイヤー 入浴・就寝・懇親会（自由）	夕食 ナイトプログラム 入浴・就寝・親睦会（保護者のみ・自由参加）	到着後解散

\*プログラム内容は天候その他の理由で変更する場合があります。\*YMCA スタッフとボランティアリーダーがプログラム運営を行います。

\*プログラムは選択自由です。選択せずにのんびりサイト内で過ごしていただくこともできます。ただしサイト外での自由行動はできませんのでご了承ください。

●参加費： **無料** ※郡山駅までの交通費は各自でご負担ください。

●対象者： 原則、原発事故を含む東日本大震災被災者で 15 歳以下の子どもを含む家族やグループ。

\*過去にYMCAが行なったリフレッシュキャンプ、スカーシップを利用された方は、今回はご参加いただけません

●申込み： **8 月 19 日（金）** までに**往復ハガキ**でお申込ください（必着）。応募多数の場合は抽選となります。

往信面裏に、①キャンプ名（9 月 17 日リフレッシュキャンプ）、②参加者全員の氏名、ふりがな、③生年月日、④年齢、学年、⑤性別、⑥現住所、⑦連絡先（電話/Eメール）、⑧避難前の住所を記入し、⑨返信面表にご自分の住所をお書きになり、下記の山手コミュニティーセンターまでお送りください。


\*返信面裏は何も書かないでください。 \*重複の応募は不可。

●結果通知：返信ハガキで 1 週間程度でお知らせします。

その後、当選参加者には「キャンプのしおり」をお送りいたします。

●定 員： 各コース 13 家族（グループ）40 名程度

●主 催： 公益財団法人 東京 YMCA <https://tokyo.ymca.or.jp/sien/311/>

●協 賛：  **三菱商事株式会社**

●お申し込み・お問い合わせ先

東京 YMCA 会員部

〒135-0016 東京都江東区東陽 2-2-20 TEL：03-3615-5568

三菱商事株式会社は、YMCAの復興支援活動を応援しています。