

入館登録

-講座の申し込み方法-

グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。
 1. 来館いただき入館登録申請紙に記入
 2. グランチャカード(入館カード)作成

グランチャカード発行(当日発行)

グランチャカードは当日発行できますが、事前にご登録いただくと当日のお手続きがスムーズとなります。(運転免許証、保険証、住基カードなどご本人確認の出来るものをお持ちください。)

参加講座決定

裏面の講座よりお選びください。

申し込み専用往復ハガキをグランチャ東雲3階受付にご用意しております。(52円切手をご用意ください。)

申し込み

【往復ハガキ投函の場合】

申し込み期間：12/1(火)~12/15(火)消印有効
 ①ご希望講座 ②グランチャカード番号 ③お名前
 ④年齢・講座 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号
 をご記入の上ご投函ください。(1講座につき1通)
 ⇒あて先：〒135-0062 江東区東雲1-9-46
 グランチャ東雲 講座担当係
 注) 申し込み専用往復ハガキをご利用の場合には、
 52円切手2枚が必要です。
 ☆往復ハガキはグランチャ東雲の住所を表側にして折り、
 ご投函ください。

【3階受付(普通ハガキ)の場合】

申し込み期間：12/1(火)~12/15(火)
 ①ご希望講座名 ②グランチャカード番号 ③お名前
 ④年齢・性別 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号
 をご記入した用紙を返信用ハガキに添付して
 3階受付『講座申し込みハガキ入れ』にご投函ください。(1講座につき1通)
 注) 申し込み専用往復ハガキをご利用の場合には、52円切手が必要です。

52	□□□ □□□□	① ご希望講座名(1講座) ② グランチャカード番号 ③ 受講者名・ふりがな ④ 年齢・性別 ⑤ 郵便番号・住所 ⑥ 電話番号
返信		
申し込み方のご住所 申し込み方のご氏名		
<ウラ>		<ウラ>
52	135-0062	この面には何も記入しないでください。
往信		
江東区東雲1-9-46 グランチャ東雲 講座担当係		
<オモテ>		

抽選

厳正なる抽選を行い、返信ハガキで結果をご連絡いたします。(12/25迄)
 返信ハガキが届かない方はお手数ですが、グランチャ東雲までお問い合わせください。
 *定員に達していない場合は追加募集を行います。

当選

落選

参加費なし

参加費あり

参加費がある場合は講座開始前までに3階受付で全額をお支払いください。

※ キャンセルされた場合、返金致しかねますので予めご了承ください。

当日プログラム参加

講座初日は、あらかじめ参加費を3階窓口にてお支払いいただいた上で
 開始時間10分前より教室にお入りいただけます。

グランチャ東雲休館日【2015年12月20日(日)・2015年12月29日(火)~2016年1月3日(日)】

2016年1月~3月グランチャ東雲 冬の講座

- ☆ 当講座は江東区に在住・在勤・在学で、60歳以上の方を対象としています。
- ☆ 事前にお申し込みが必要です。(定員を超えるお申し込みの場合は、抽選となります。)
- ☆ 参加費の必要なプログラムがありますので、ご確認ください。

グランチャ東雲講座ポリシー

グランチャ東雲では、年間で4期の講座を計画しています。全ての講座は、基本的に初心者の方を対象としています。それは、講座が、おひとりおひとりに対しての新しい出会いや可能性を見出す場、生きがいづくりをお手伝いする場になることを願っているからです。

グランチャ東雲講座抽選方法について

- 多くの方にお申し込みの機会をご提供できるよう、募集期間を2週間に設定しています。
- 定員を超えた場合には、前回当選された方は抽選の対象から外させていただきます。
- 抽選は講座ごと、2名以上のスタッフで公正を保って行っています。
- 結果は返信ハガキでご連絡いたします。

講座のお申し込みの際は、以上の手順・主旨をご理解いただきますよう、
 何卒よろしくお願い申し上げます。



グランチャ東雲
 〒135-0062
 江東区東雲1-9-46 TEL 03-5548-1992

グランチャ東雲 冬の講座(2016年1月～3月に開催される連続講座)

はじめてのデジカメ講座

デジカメは持っているが、使い方がよく分らないなどの初級、初心者の方が対象です。画像の保存や整理の仕方なども学びましょう！

※屋外に出て撮影する予定です。

- 【対象】** 60歳以上の初心者中心
【日程】 1/20 1/27 2/10 2/17
 水曜日 全4回連続講座
【時間】 10:00～11:30
【定員】 10名
【場所】 4階 工作室
【参加費】 600円(全4回分 保険代含む)
【持ち物】 デジカメ(スマートフォン可)
 ※デジカメをお持ちでない方は貸出用が2台ございますので交代でお使い下さい。

編み物に挑戦

棒針を使って、半袖セーターを作ります！
 初めての人でもご安心ください！

先生が丁寧に教えてくれます。

見本3Fにございます。→



- 【対象】** 60歳以上の初心者中心
【日程】 1/15 1/22 1/29 2/5
 2/12 2/19 2/26 3/4
 金曜日 全8回連続講座
【時間】 10:00～11:30
【定員】 20名
【場所】 4階 工作室
【参加費】 1500円(全8回分)
【持ち物】 筆記用具
 ※編針・材料は当日お渡しします。

工作にチャレンジ タペストリーをつくろう!

手作り織り機を使い、色の付いている糸を縦や横に交互に編みこんで作っていきます。テーブルマットや壁掛けも作れますよ！！初心者の方も大歓迎です。

- 【対象】** 60歳以上の初心者中心
【日程】 2/18 2/25 3/3 3/10
 木曜日 全4回連続講座
【時間】 10:00～11:30
【定員】 20名
【場所】 4階 工作室
【参加費】 1500円(全4回分)
【持ち物】 特にありません。



男の料理塾

ベテランの先生がいるので初心者の方も大歓迎！自分達だけで作った料理を食べる試食タイムも、とてもにぎやかです。男性だけの料理塾です！

- 【対象】** 60歳以上の男性初心者中心
【日程】 2/6 2/13 2/20 2/27
 土曜日 全4回連続講座
【時間】 10:00～13:00
【定員】 20名
【場所】 4階 調理室
【参加費】 2000円(全4回分)
【持ち物】 エフロン、三角巾、筆記用具

英会話にチャレンジ

「英会話は初めて！」という方向けの講座です！挨拶などの基礎的な会話から、楽しみましょう！

- 【対象】** 60歳以上の初心者中心
【日程】 1/14 1/21 1/28 2/4
 2/18 2/25 3/3 3/10
 木曜日 全8回連続講座
【時間】 10:00～11:30
【定員】 12名
【場所】 4階 会議室
【参加費】 800円(全8回分)
【持ち物】 筆記用具
 ※教材は当日配布します。

パソコンに初挑戦

パソコンが初めての方を対象とします。電源を入れるところから楽しく学び、Wordで文字入力を中心に進めていきます。インターネットやメールのやり方も学びましょう！

- 【対象】** 60歳以上の初心者中心
【日程】 1/12 1/19 1/26 2/2
 2/9 2/16 2/23 3/1
 火曜日 全8回連続講座
【時間】 14:00～15:30
【定員】 10名
【場所】 4階 会議室
【参加費】 800円(全8回分)
【持ち物】 教材は講座当日に、お貸しします。

グランチャ東雲のパソコンは、Windows 7を使用しています。

パソコンレベルアップ ～経験者編～

パソコンに少し慣れたら、Wordでの文書作成や編集、表の挿入、ワードアートなどに挑戦します。【文書作成がメインです】
 ※電源の入れ方、マウスの操作などの基本操作が出来る方を対象とします。

- 【対象】** 60歳以上の初心者中心
【日程】 1/14 1/21 1/28 2/4
 2/18 2/25 3/3 3/10
 木曜日 全8回連続講座
【時間】 14:00～15:30
【定員】 10名
【場所】 4階 会議室
【参加費】 800円(全8回分)
【持ち物】 教材は講座当日に、お貸しします。

こだわりフレンチ

ベテランの先生がイチから教えます！みなさんと、楽しみながら、フランス料理を作りましょう！

- 【対象】** 60歳以上の初心者中心
【日程】 2/2 2/9 2/16 2/23
 火曜日 全4回連続講座
【時間】 10:00～13:00
【定員】 20名
【場所】 4階 調理室
【参加費】 3500円(全4回分)
【持ち物】 エフロン、三角巾、筆記用具

女性のための将棋入門講座

「将棋は初めて！」という女性だけの入門講座です。初めて将棋に触れる方も安心して参加できます。講師は、元女流棋士の方です！皆さんも女流棋士を目指してみませんか？

- 【対象】** 60歳以上の女性初心者中心
【日程】 1/18 1/25 2/1 2/8
 月曜日 全4回連続講座
【時間】 10:00～11:30
【定員】 10名
【場所】 4階 会議室
【参加費】 400円(全4回分)
【持ち物】 筆記用具
 ※教材は当日配布します。

はじめてのフラ(nani aloha)

フラのリズムに合わせて南国気分を味わいましょう！！

- 【対象】** 60歳以上の初心者中心
【日程】 1/12 1/19 1/26 2/2
 2/9 2/16 2/23 3/1
 火曜日 全8回連続講座
【時間】 12:15～13:15
【定員】 25名
【場所】 4階 レクリエーションルーム
【参加費】 無料
【持ち物】 運動できる服装・タオル
 飲み物
 ※更衣室はございません。予め、ご了承下さい。