

12月 60歳以上の方 No.52 対象

グランチャ東雲 教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

申込みが必要なプログラムもあります。
開始時刻10分前にお集まり下さい。
(カラオケアワーのみ15分前にお集まり下さい)
定員を超えた場合、先着順または抽選となります。

12月のイベント

クリスマス大冒険

【日時】12月6日(日) 13:30~15:30
【対象】グランチャカードをお持ちの方
【場所】3階 交流室
※ 申込み等詳細は館内に掲示されるチラシをご覧ください。

SNS達人への道

【日時】12月9日(水) 13:30~15:00
【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方でSNSに興味のある方
【場所】4階 会議室【定員】5名【持ち物】スマートフォン
※ 申込み等詳細は館内に掲示されるチラシをご覧ください。

グランチャクリスマス

【日時】12月12日(土) 14:00~16:00
【対象】グランチャカードをお持ちの方
【場所】4階 レクリエーションルーム【定員】200名【費用】100円
※ 申込み等詳細は館内に掲示されるチラシをご覧ください。

新聞ちぎり絵

【日時】12月17日(木) 10:00~12:30
【対象】グランチャカードをお持ちの小学3年生までの親子、60歳以上の方
【場所】4階 工作室【定員】25名
※ 申込み等詳細は館内に掲示されるチラシをご覧ください。

グランチャ卓球カップ

【日時】12月21日(月) 13:00~16:30
【対象】グランチャカードをお持ちの方
【場所】4階 レクリエーションルーム
【定員】ガチンコ部門・エンジョイ部門各16名
【持ち物】室内履き、ラケット(ラケットはレンタル有ります)
※ 申込み等詳細は館内に掲示されるチラシをご覧ください。

グランチャ東雲

〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
http://tokyoymca.or.jp/grancha

グランチャギャラリー《作品募集中!》

第52回12/8(火)~12/25(金)
対象: 60歳以上・親子(小3まで)
場所: 4階ラウンジ 費用: 無料
4階ラウンジにて開催します。
随時作品を募集しておりますので、出展して
頂ける方は3階受付までお越し下さい。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 読み聞かせ ボランティアアワー 13:30~14:00 3階 交流室	2 パソコン体験会 10:00~11:30 4階 会議室	3 わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー 13:30~16:00 5階 大広間	4 第52回 グランチャギャラリー 読み聞かせ ボランティアアワー 15:00~15:30 3階 交流室	5
6	7 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:00~16:00 3階 交流室	8 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室	9 男の台所 10:00~13:00 4階 調理室 女性限定! 昼食会 12:15~12:45 4階 調理室 SNS達人への道 13:30~15:00 4階 会議室	10 わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー 13:30~16:00 5階 大広間	11 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:00~16:00 3階 交流室	12 グランチャクリスマス 14:00~16:00 4階 レクリエーションルーム
13	14 パソコンアワー 10:00~11:30 4階 会議室	15 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 読み聞かせ ボランティアアワー 13:30~14:00 3階 交流室	16 パソコン体験会 10:00~11:30 4階 会議室 元気回復! レクリエーションの時間 13:00~14:30 4階 会議室 グランチャネイチャークラブ 14:00~15:00 3階 交流室ほか	17 わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 新聞ちぎり絵 10:00~12:30 4階 工作室 カラオケアワー 13:30~16:00 5階 大広間	18 読み聞かせ ボランティアアワー 15:00~15:30 3階 交流室	19
20 休館日	21 卓球カップ 13:00~16:30 4階 レクリエーションルーム グランチャ学び屋 13:30~14:30 4階 工作室 自由工作広場~グランチャファクトリー~ 14:00~16:00 3階 交流室	22 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 歌とお喋りと楽しい時間 14:15~15:30 4階 レクリエーションルーム	23 天皇誕生日 グランマ キッチン 10:00~13:00 4階 調理室 よつばくらぶ 14:45~16:00 5階 和室	24 わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー 13:30~16:00 5階 大広間	25 グランチャバースデイパーティー 11:00~11:45 5階 和室 グランチャランチタイム 11:45~12:30 5階 和室 自由工作広場~グランチャファクトリー~ 14:00~16:00 4階 工作室	26
27	28 パソコンアワー 10:00~11:30 4階 工作室	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

12月の休館日: 12月20日 年末年始休館日 12月29/30/31日 1月1/2/3日

12月 教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

◆事前のお申込みが必要なプログラムで、
先着順のものは定員になり次第締切となります。
◆開始時間10分前にお集まりください。

教養プログラム
対象：60歳以上

申込ありのプログラム

男の台所 〈お申込は3階受付まで〉

12/9 水曜日 10:00~13:00

◆申込期間 ~12/8(火) (先着順)

対象:60歳以上 男性 場所:4階 調理室
定員:15名 費用:600円/1回

講師の先生はいません!皆さんと協力して
男ならではのこだわりの料理を作りましょう♪

女性限定! 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉

12/9 水曜日 12:15~12:45

◆申込期間 11/18(水)~ (先着順)

対象:女性 場所:4階 調理室 定員:10名 費用:600円
男の台所で作るご飯と一緒に食べませんか?

グランマ キッチン 〈お申込は3階受付まで〉

12/23 水曜日 10:00~13:00

◆申込期間 11/25(水)~12/22(火) (先着順)

対象:60歳以上 場所:4階 調理室 定員:15名 費用:600円
講師の先生はいません!毎月テーマを決めて料理を作ります!
女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう♪

元気回復!レクリエーションの時間

〈お申込は3階受付またはお電話で〉

12/16 水曜日 13:00~14:30

◆申込期間 11/18(水)~ (先着順)

対象:60歳以上 場所:4階 会議室
定員:20名 費用:100円(当日)

誰でも簡単に楽しめる手遊びやテーブルゲームで
たくさん遊んで、笑って、心も体も元気に回復しましょう!

グランチャ 学び屋 ※詳細は別紙にてご確認ください。

〈お申込は3階受付またはお電話にて〉

12/21 第3月曜日 13:30~14:30 (予定)

対象:60歳以上 定員:20名(先着順)

費用:無料(材料費等がかかる場合もございます)

毎月一回、様々なテーマで講師の方をお呼びし、お話が聴けます。

パソコン体験会 〈お申込は3階受付まで〉

12/2、16 水曜日 10:00~11:30

◆申込期間 11/16(月)~11/20(金)

対象:パソコン **初心者** の60歳以上 費用:無料
定員:2名程度(多数の場合、抽選) 場所:会議室

グランチャスタッフによる初心者対象のパソコン体験会です。
この機会に、ぜひ挑戦しませんか?

わいわいおしゃべりサロン

12/3、10、17、24 毎週木曜日 10:00~11:30

場所:3階 交流室 定員:20名 費用:100円/1回
週に1度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。
ホッと一息、一緒にいかがですか?

パソコンアワー 多数の場合、9:50より抽選

12/14、28 月曜日 10:00~11:30 対象:パソコン **経験者** の60歳以上

場所:4階 会議室・工作室 定員:10名 費用:無料
少しでもパソコン経験のある方が対象となります。何か課題を持ってご参加ください。
わからないことは、『パソコンアワー』で一緒に解決していきましょう。

カラオケアワー♪ 歌いたい方は13:15より抽選

12/3、10、17、24 毎週木曜日 13:30~16:00

場所:5階 大広間 定員:32名
費用:いこいフロア利用料(300円)がかかります。
カラオケを皆さんで楽しむ時間です。

歌とお喋りと楽しい時間♪

12/22 第4火曜日 14:15~15:30

場所:4階 レクリエーションルーム 定員:50名 費用:200円
懐かしい歌を中心にオルガンの生伴奏に合わせて皆で歌い、お喋りやゲームをして
楽しい時間を過ごしませんか?お友達を誘って、ぜひご参加ください♪

読み聞かせボランティアアワー

12/1、15 第1、3火曜日
13:30~14:00

12/4、18 第1、3金曜日
15:00~15:30

場所:3階 交流室

絵本大好き!子ども大好き!
という方、大募集です。

ボランティアアワー

12/1、8、15、22 第1、2、3、4火曜日 10:00~12:00

場所:3階 交流室 定員:20名

- 12/1 イベントで使うプレゼントを作ります。
- 12/8 おもちゃの掃除などをします。
- 12/15 ティッシュケースなどを作ります。
- 12/22 子どもと工作や手遊びを通して遊びます!

グランチャで行うボランティア活動です!
一度遊びに来てください♪

ボランティアプログラム

対象:グランチャカードをお持ちの方

交流 プログラム

対象:60歳以上、

0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

昼食の事前申込切は12/24(木)

〈お申込は3階受付まで〉

グランチャ バースデイパーティー

12/25 第4金曜日 11:00~11:45

受付:10:50 5階エレベーターホール

場所:5階 和室

定員:15組(先着順) 費用:無料

持ち物:室内履き(土足禁止)

(途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます)

記念撮影をして、手形をとります。

12月生まれの方、ぜひご参加ください!

そのまま
一緒に
お喋り
いかが
ですか?

自由工作広場~グランチャファクトリー~

12/7、21 第1、3月曜日 14:00~16:00 12/11、25 第2、4金曜日 14:00~16:00

場所:3階 交流室 定員:30組程度 費用:無料(特別工作など材料費がかかるものがあります)

リサイクル素材を使って自由工作ができます!想像力を働かせ、廃材を生まれ変えよう!

※12月25日は特別工作、プラ板を行います。材料費として、50円の費用がかかります。

グランチャ ランチタイム

12/25 第4金曜日 11:45~12:30

場所:5階 和室 定員:20組

昼食代:大人400円、子ども200円

(ご持参される方は不要)

わいわいお昼ご飯を食べましょう♪親子も参加しますので、
ぜひ子育て話などお聞かせ頂ければと思います。

グランチャ ネイチャークラブ

12/16 第3水曜日 14:00~15:00

場所:3階 交流室ほか 定員:20名

費用:無料 持ち物:帽子、飲み物

都会の真ん中でちょっとだけ

自然に触れてみませんか?

野菜やお花、お魚たちを育てましょう!

よつばくらぶ

12/23 水曜日 《60歳以上の方》14:45~16:00 《親子》15:15~16:00

場所:5階 和室 定員:20組 費用:無料

畳のお部屋で折り紙遊びをします。指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。
皆さんで日本の伝統遊びである折り紙を楽しみましょう!