

2月

60歳以上の方
対象 No.54

グランチャ東雲 教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

申込みが必要なプログラムもあります。
開始時刻10分前にお集まり下さい。
(カラオケアワーのみ15分前にお集まり下さい)
定員を超えた場合、先着順または抽選となります。

2月のイベント

グランチャリティーDay

このイベントは東日本大震災復興支援を目的としたチャリティーイベントです。
当日の収益は東日本大震災復興支援募金として寄付させていただきます。

- 【日時】2月7日(日) 12:00~15:00
- 【対象】グランチャカードをお持ちの方
- 【場所】3階交流フロア及び屋上庭園、4階教養・娯楽フロア
- 【定員】なし。ただし、食材・景品には限りがあります。
- 【費用】店舗によって違います。
※ ゲームコーナーは全店1回20円です。
- 【申込み】不要です。当日お越し下さい。

当日、子ども用品中心のフリーマーケットも同時開催!!

グランチャシネマ

大画面で映画を楽しみませんか??

今回は親子向けのアニメーション映画を上映します。ぜひお越しください。

- 【日時】2月20日(土) 13:30~15:30
(13:15開場)
- 【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方、
0歳~小学3年生までの子どもとその保護者
- 【場所】4階レクリエーションルーム
- 【定員】100名(先着順)
- 【費用】無料
- 【持ち物】上履き
- 【申込み】事前申込みなし。
(当日レクリエーションルームまでお越し下さい)

グランチャ東雲

〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

グランチャギャラリー《作品募集中!》

第54回2/6(土)~2/23(火)
対象: 60歳以上・親子(小3まで)
場所: 4階ラウンジ 費用: 無料

4階ラウンジにて開催します。
随時作品を募集しておりますので、出展して
頂ける方は3階受付までお越し下さい。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------------|---|---|--|---|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:00~16:00 3階 交流室 | ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 読み聞かせ ボランティアアワー 13:30~14:00 3階 交流室 | パソコン体験会 10:00~11:30 4階 会議室 | わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー 13:30~16:00 5階 大広間 | 読み聞かせ ボランティアアワー 15:00~15:30 3階 交流室 | 第54回 グランチャギャラリー 23日まで 4階 ラウンジ |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 建国記念の日 | 12 | 13 |
| グランチャリティーDay 12:00~15:00 3,4階 | パソコンアワー 10:00~11:30 4階 調理室 | ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 | 男の台所 10:00~13:00 4階 調理室 女性限定! 昼食会 12:00~12:30 4階 調理室 | わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー 13:30~16:00 5階 大広間 | 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:00~16:00 3階 交流室 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:00~16:00 4階 工作室 | ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 読み聞かせ ボランティアアワー 13:30~14:00 3階 交流室 | パソコン体験会 10:00~11:30 4階 会議室 元気回復! レクリエーションの時間 13:00~14:30 4階 工作室 グランチャネイチャークラブ 14:00~15:00 3階 交流室ほか グランチャ音遊びタイム 14:30~15:30 4階 工作室 | わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー 13:30~16:00 5階 大広間 | 読み聞かせ ボランティアアワー 15:00~15:30 3階 交流室 | グランチャシネマ 13:30~15:30 4階 レクリエーションルーム |
| 21 休館日 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | パソコンアワー 10:00~11:30 4階 工作室 グランチャ学び屋 13:30~14:30 4階 調理室 | ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 みんなで遊ぼう! 11:00~11:40 3階 交流室 歌とお喋りと楽しい時間 14:15~15:30 4階 レクリエーションルーム | グランマ キッチン 10:00~13:00 4階 調理室 よつばくらぶ 14:45~16:00 5階 和室 | わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー 13:30~16:00 5階 大広間 | グランチャバースデイパーティー 11:00~11:45 5階 和室 グランチャランチタイム 11:45~12:30 5階 和室 自由工作広場~グランチャファクトリー~ 14:00~16:00 3階 交流室 | |
| 28 | 29 | ※各プログラムの詳細は チラシ裏面をご覧ください | | | | |
| | 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:00~16:00 3階 交流室 | | | | | |

2月の休館日: 2月21日

2月 教養・ボランティア・交流

オープンプログラム

◆事前のお申込みが必要なプログラムで、
先着順のものは定員になり次第締切となります。
◆開始時間10分前にお集まりください。

教養プログラム
対象：60歳以上

申込ありのプログラム

男の台所 〈お申込は3階受付まで〉

2/10 水曜日 10:00~13:00

◆申込期間 ~2/9(火) (先着順)

対象:60歳以上 男性 場所:4階 調理室
定員:15名 費用:600円/1回

講師の先生はいません!皆さんと協力して
男ならではのこだわりの料理を作りましょう♪

女性限定! 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉

2/10 水曜日 12:00~12:30

◆申込期間 1/20(水)~ (先着順)

対象:女性 場所:4階 調理室 定員:10名 費用:600円
男の台所で作るご飯と一緒に食べませんか?

グランマ キッチン 〈お申込は3階受付まで〉

2/24 水曜日 10:00~13:00

◆申込期間 1/27(水)~2/23(火) (先着順)

対象:60歳以上 場所:4階 調理室 定員:15名 費用:600円
講師の先生はいません!毎月テーマを決めて料理を作ります!
女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう♪

元気回復!レクリエーションの時間

〈お申込は3階受付またはお電話で〉

2/17 水曜日 13:00~14:30

◆申込期間 1/20(水)~ (先着順)

対象:60歳以上 場所:4階 工作室
定員:20名 費用:100円(当日)

誰でも簡単に楽しめる手遊びやテーブルゲームで
たくさん遊んで、笑って、心も体も元気に回復しましょう!

グランチャ 学び屋 ※詳細は別紙にてご確認ください。

〈お申込は3階受付またはお電話にて〉

2/22 第4月曜日 13:30~14:30 (予定)

対象:60歳以上 定員:20名(先着順)

費用:無料(材料費等がかかる場合もございます)

毎月一回、様々なテーマで講師の方をお呼びし、お話が聴けます。

パソコン体験会 〈お申込は3階受付まで〉

2/3、17 水曜日 10:00~11:30

◆申込期間 1/18(月)~1/22(金)

対象:パソコン **初心者** の60歳以上 費用:無料
定員:2名程度(多数の場合、抽選) 場所:会議室

グランチャスタッフによる初心者対象のパソコン体験会です。
この機会に、ぜひ挑戦しませんか?

わいわいおしゃべりサロン

2/4、11、18、25 毎週木曜日 10:00~11:30

場所:3階 交流室 定員:20名 費用:100円/1回
週に1度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。
ホッと一息、一緒にいかがですか?

パソコンアワー 多数の場合、9:50より抽選

2/8、22 月曜日 10:00~11:30 対象:パソコン **経験者** の60歳以上

場所:4階 調理室・工作室 定員:10名 費用:無料

少しでもパソコン経験のある方が対象となります。何か課題を持ってご参加ください。
わからないことは、『パソコンアワー』で一緒に解決していきましょう。

カラオケアワー♪ 歌いたい方は13:15より抽選

2/4、11、18、25 毎週木曜日 13:30~16:00

場所:5階 大広間 定員:32名

費用:いこいフロア利用料(300円)がかかります。

※1/7は新春カラオケデイです。第1部は10:00から抽選となります。

歌とお喋りと楽しい時間♪

2/23 第4火曜日 14:15~15:30

場所:4階 レクリエーションルーム 定員:50名 費用:200円
懐かしい歌を中心にオルガンの生伴奏に合わせて皆で歌い、お喋りやゲームをして
楽しい時間を過ごしませんか?お友達を誘って、ぜひご参加ください♪

ボランティアプログラム

対象:グランチャカードをお持ちの方

読み聞かせボランティアアワー

2/2、16 第1、3火曜日 13:30~14:00

2/5、19 第1、3金曜日 15:00~15:30

場所:3階 交流室

絵本大好き!子ども大好き!
という方、大募集です。

ボランティアアワー

2/2、9、16、23 第1、2、3、4火曜日 10:00~12:00

場所:3階 交流室 定員:20名

2/ 2 イベントで使うプレゼントを作ります。

2/ 9 おもちゃの掃除などをします。

2/16 イベントで使うプレゼントを作ります。

2/23 子どもと工作や手遊びを通して遊びます!

グランチャで行うボランティア活動です!
一度遊びに来てください♪

グランチャ 昔遊びタイム

2/17 水曜日

14:30~15:30

場所:4階 工作室

定員:15組

昔懐かしい遊びを
皆さんと楽しみましょう!
教えてくださる方も
大募集!

交流 プログラム

対象:60歳以上、

0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

自由工作広場~グランチャファクトリー~

2/1、15、29 第1、3、5月曜日 14:00~16:00 2/12、26 第2、4金曜日 14:00~16:00

場所:3階 交流室 定員:30組程度 費用:無料(特別工作など材料費がかかるものがあります)

リサイクル素材を使って自由工作ができます!想像力を働かせ、廃材を生まれ変えよう!

※2月15日は特別工作アイロンビーズを行います。材料費として、50円の費用がかかります。

昼食の事前申込切は2/25(木)

〈お申込は3階受付まで〉

グランチャ

バースデイパーティー

2/26 第4金曜日 11:00~11:45

受付:10:50 5階エレベーターホール

場所:5階 和室

定員:15組(先着順) 費用:無料

持ち物:室内履き(土足禁止)

(途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます)

記念撮影をして、手形をとります。

2月生まれの方、ぜひご参加ください!

そのまま
一緒に
お喋り
いかが
ですか?

グランチャ ランチタイム

2/26 第4金曜日 11:45~12:30

場所:5階 和室 定員:20組

昼食代:大人400円、子ども200円

(ご持参される方は不要)

わいわいお昼ご飯を食べましょう♪親子も参加しますので、
ぜひ子育て話などお聞かせ頂ければと思います。

グランチャ ネイチャークラブ

2/17 第3水曜日 14:00~15:00

場所:3階 交流室ほか 定員:20名

費用:無料 持ち物:帽子、飲み物

都会の真ん中でちょっとだけ

自然に触れてみませんか?

野菜やお花、お魚たちを育てましょう!

よつばくらぶ

2/24 水曜日 《60歳以上の方》14:45~16:00 《親子》15:15~16:00

場所:5階 和室 定員:20組 費用:無料

畳のお部屋で折り紙遊びをします。指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。
皆さんで日本の伝統遊びである折り紙を楽しみましょう!