

-講座の申し込み方法-

申し込み

【往復ハガキ投函】申込み期間：6/1(水)～6/15(水) 消印有効

注)申込み専用往復ハガキをご利用の場合は、52円切手が2枚必要です。

☆往復ハガキはグランチャ東雲の住所を表側にして折りご投函ください。

【3階受付で投函】申込み期間：6/1(水)～6/15(水)

①ご希望講座名 ②グランチャカード番号 ③お名前
④年齢・性別 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号

を記入した用紙を返信用ハガキに添付して3階受付『講座申し込みハガキ入れ』
にご投函ください。(1講座につき1通)

注)申込み専用往復ハガキをご利用の場合には、52円切手が必要です。

52	郵便番号	1 口座名(1講座)
	返信	2 グランチャカード番号
	申込む方の住所	3 氏名・ふりがな
	申込む方の氏名	4 郵便番号・住所
	〈返信ウラ〉	5 電話番号 〈返信ウラ〉
52	135-0062	この面には何も 記入しない!!
往信	江東区東雲1-9の46 【講座】担当係 グランチャ 東雲 〈往信オモテ〉	〈往信オモテ〉

抽選

厳正なる抽選を行い、返信ハガキで結果をご連絡いたします。(6/25迄)

返信ハガキが届かない方はお手数ですが、グランチャ東雲までお問い合わせください。

*定員に達していない場合は追加募集を行います。

当選

落選

次回の講座でお待ちしています!!

キャンセルが出た場合は再抽選を行い、
お電話にてご連絡させていただきます。

参加費あり

参加費がある場合は講座開始前までに3階受付で全額をお支払いください。

※キャンセルされた場合、返金致しかねますので予めご了承ください。

参加費なし

※開始時間 10分前より教室にお入りいただけます。

《グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります！！》

●お手続き方法●

1. 来館いただき登録申請用紙を記入
2. グランチャカード(入館カード)作成

グランチャカードは当日発行できますが、事前にご登録いただくと当日のお手続きがスムーズ!
(運転免許証、保険証、住基カードなどご本人確認の出来るものをお持ちください。)

グランチャ東雲休館日 2016年6月19日(日)

グランチャ東雲

夏の講座

2016年7～9月

- ★ 当講座は江東区に在住・在勤・在学で、60歳以上の方を対象としています。
- ★ 事前にお申し込みが必要です。(定員を超えるお申し込みの場合は、抽選となります)
- ★ 参加費の必要なプログラムがありますので、ご確認ください。

グランチャ東雲講座ポリシー

グランチャ東雲では、年間で4期の講座を計画しています。全ての講座は、基本的に初心者の方を対象としています。それは、講座が、おひとりおひとりに対しての新しい出会いや可能性を見出す場、生きがいづくりをお手伝いする場になることを願っているからです。

グランチャ東雲講座抽選方法について

- 多くの方にお申し込みの機会をご提供できるよう、募集期間を2週間に設定しています。
- 定員を超えた場合には、前回当選された方は抽選の対象から外させて頂きます。
- 抽選は講座ごと、担当者以外の2名以上のスタッフで公正を保って行っています。
- 結果は返信ハガキでご連絡いたします。

講座のお申し込みに際しては、以上の手順・主旨をご理解いただきますよう、
何卒よろしくお願い申し上げます。



グランチャ東雲

〒135-0062

江東区東雲 1-9-46 TEL 03-5548-1992

2016年度 グランチャ東雲 夏の講座

メタルクラフトの壁飾りつくり ～工作にチャレンジ～

絵に沿ってアルミ板を打ち出し世界に
ひとつしかない「壁飾り」を作りましょう。

【対象】60歳以上の初心者中心
【日程】8/18 8/25 9/8 9/15
木曜日 全4回の連続講座
【時間】10:00 ~ 11:30
【定員】20名
【場所】4階 工作室
【参加費】1,500円（全4回分）
【持ち物】持ち物は特に必要ありません。

英会話にチャレンジ

初心者の方向けの講座です。
簡単な会話から基礎英会話を身につけます！
講座が終わる頃には、英語の歌が唄えるよう
になるかも！？

【対象】60歳以上の初心者中心
【日程】7/14 7/21 7/28
8/4 8/18 8/25
9/1 9/8
木曜日 全8回の連続講座
【時間】10:00 ~ 11:30
【定員】12名
【場所】4階 会議室
【参加費】800円（全8回分）
【持ち物】筆記用具 ※教材は当日配布します。

女性のための将棋入門講座

将棋初心者の女性対象の入門講座です。
講師は、元女流棋士の方なので初めて将棋に
触れる方も安心して参加できます。
皆さんも棋士を目指してみませんか？

【対象】60歳以上の女性、初心者中心
【日程】8/22 8/29
9/12 9/19
月曜日 全4回の連続講座
【時間】10:00 ~ 11:30
【定員】10名
【場所】4階 会議室
【参加費】400円（全4回分）
【持ち物】筆記用具 ※教材は当日配布します。

囲碁入門講座

初めて囲碁を習いたい方におすすめです！
囲碁は脳トレーニングにも最適!!
この機会に参加して趣味を増やしませんか？

【対象】60歳以上の初心者中心
【日程】7/25
8/1 8/8 8/15
月曜日 全4回の連続講座
【時間】10:00 ~ 11:30
【定員】10名
【場所】4階 会議室
【参加費】400円（全4回分）
【持ち物】筆記用具 ※教材は当日配布します。

パソコン初挑戦

パソコンが初めての方を対象とします。
電源を入れるところからWordでの文字入力
が中心です。インターネットやメールのやり方
まで学べます!!

【Word2013のソフトを使用します】
※グランチャ東雲のパソコンは、
Windows7を使用しています。

【対象】60歳以上の初心者中心
【日程】7/12 7/19 7/26
8/2 8/9 8/16
8/23 8/30
火曜日 全8回の連続講座
【時間】14:00 ~ 15:30
【定員】10名
【場所】4階 会議室
【参加費】800円（全8回分）
【持ち物】筆記用具 ※教材は、当日お渡しします。

パソコンレベルアップ 経験者

Wordでの文書作成や編集、表の挿入、ワード
アートなどに挑戦します。

【基礎操作が出来る方を対象とします】
【文書作成がメインとなります】
【Word2013のソフトを使用します】
※グランチャ東雲のパソコンは、
Windows7を使用しています。

【対象】60歳以上の経験者中心
【日程】7/14 7/21 7/28
8/4 8/18 8/25
9/1 9/8
木曜日 全8回の連続講座
【時間】14:00 ~ 15:30
【定員】10名
【場所】4階 会議室
【参加費】800円（全8回分）
【持ち物】筆記用具 ※教材は、当日お渡しします。

はじめてのフラ

フラダンスには、見ている人を引きつける不思議
な魅力があります。
のんびりとした優雅な手の動き、しなやかさの中
にも軽快な腰の動きやステップを体験してみませ
んか？

【対象】60歳以上の初心者中心
【日程】7/12 7/19 7/26
8/2 8/9 8/16
8/23 8/30
火曜日 全8回の連続講座
【時間】12:15 ~ 13:15
【定員】25名
【場所】4階 レクリエーションルーム
【参加費】無料
【持ち物】運動出来る服装、タオル、飲み物
※更衣室はございません。予め、ご了承下さい。

スポーツ吹き矢で健康に

誰にでも簡単にできるスポーツ吹き矢！
健康にも良い吹き矢を、基礎から学びます。

【対象】60歳以上の初心者中心
【日程】7/13 7/20 7/27
8/3 8/10 8/17
8/24 8/31
水曜日 全8回の連続講座
【時間】13:30-15:00
【定員】20名
【場所】4階 レクリエーションルーム
【参加費】無料（初回マウスピース代 108円）
【持ち物】運動出来る服装、タオル、飲み物
室内履き

※更衣室はございません。予め、ご了承下さい。