



三菱商事・YMCA フレンドシップキャンプ  
**東京YMCA 東日本大震災復興支援**  
**のんびり親子リフレッシュキャンプ**  
 ~豊かな自然の中で思い切り遊び、力を抜いてゆったりと~



東京 YMCA は、三菱商事株式会社の協賛により、東日本大震災で被災された方々を対象に「リフレッシュキャンプ」を実施しています。これまでに 47 回実施し、延べ 1700 人以上が参加されました。キャンプでは豊かな自然の中で思い切り遊び、日常から離れてゆったり過ごしていただいています。充実した施設とプログラム、美味しいお食事がみなさまをお迎えします。ぜひご参加ください。

日 程：2014 年 10 月 11 日（土）～ 13 日（月・祝）  
 集合解散場所： JR 郡山駅前（福島県）  
 集合解散時刻： 8：30 集合、18：30 解散予定  
 会 場： 東京 YMCA 妙高高原ロッジ  
 （福島県郡山市から貸切バスで約 4 時間）  
 〒949-2112 新潟県妙高市関川 2253-1 池の平温泉  
 Tel： 0255-86-2171  
 URL： <http://tokyo.ymca.or.jp/yagai/myoko/>  
 設備等：和室またはベッドルームを 1 家族（グループ）  
 1 室お使いいただけます。



東京 YMCA 妙高高原ロッジは、国立公園内の森に囲まれた自然豊かなロッジです。温泉もお楽しみいただけます。

**プログラム例**

	1 日目	2 日目	3 日目
午前	集合出発 途中休憩	朝食 チョイスプログラム （ハイキング・野外料理など）	朝食 フリータイム チェックアウト
午後	到着 チェックイン オリエンテーション	昼食 チョイスプログラム （ネイチャーゲーム・グラウンド遊びなど）	昼食 福島へ出発 途中休憩
夜	ゲーム大会等 入浴・就寝	夕食 キャンプファイヤー（自由参加）・親睦会	到着後解散

\*プログラム内容は変更する場合があります。\*YMCA スタッフとボランティアリーダーがプログラム運営を行います。  
 \*プログラムは選択自由です。選択せずにのんびりサイト内で過ごしていただくこともできます。

**参加費：** 無料 郡山駅までの交通費は各自でご負担ください

**対象者：** 原則、原発事故を含む東日本大震災被災者で 15 歳以下の子どもを含む家族やグループ。  
 \*過去に YMCA が行ったリフレッシュキャンプ、スカラーシップを利用された方は、今回はご参加いただけません。

**申込み：** 9 月 16 日までに**往復ハガキ**でお申込ください（**必着**）。応募多数の場合は**抽選**となります。  
 往信面裏に、キャンプ名（10 月 11 日リフレッシュキャンプ）、参加者全員の氏名、ふりがな、生年月日、年齢、学年、性別、現住所、連絡先（電話 / E メール）、避難前の住所を記入し、返信面表にご自分の住所をお書きになり、下記の山手コミュニティーセンターまでお送りください。\*返信面裏は何も書かないでください。\*重複の応募は不可。

**結果通知：** 返信ハガキで、1 週間程度でお知らせします。  
 参加者には後日「キャンプのしおり」をお送りします。

**定 員：** 13 家族（グループ）40 名程度

**主 催：** 公益財団法人 東京 YMCA

**協 賛：**  **三菱商事株式会社**

**お申し込み・お問い合わせ先** 東京 YMCA 山手コミュニティーセンター  
 〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-18-12 TEL：03-3202-0321

三菱商事株式会社は、YMCA の復興支援活動を応援しています。