



三菱商事・YMCA フレンドシップキャンプ
東京YMCA 東日本大震災復興支援
のんびり親子リフレッシュキャンプ
 ~豊かな自然の中で思い切り遊び、力を抜いてゆったりと~



東京 YMCA は、三菱商事株式会社の協賛により、東日本大震災で被災された方々を対象に「リフレッシュキャンプ」を実施しています。これまでに 47 回実施し、延べ 1700 人以上が参加されました。キャンプでは豊かな自然の中で思い切り遊び、日常から離れてゆったり過ごしていただいています。充実した施設とプログラム、美味しいお食事がみなさまをお迎えします。ぜひご参加ください。

日 程：2014 年 9 月 13 日（土）～ 15 日（月・祝）
 集合解散場所： JR 郡山駅前（福島県）
 集合解散時刻： 8：30 集合、18：30 解散予定
 会 場： 東京 YMCA 妙高高原ロッジ
 （福島県郡山市から貸切バスで約 4 時間）
 〒949-2112 新潟県妙高市関川 2253-1 池の平温泉
 Tel： 0255-86-2171
 URL： <http://tokyo.ymca.or.jp/yagai/myoko/>
 設備等：和室またはベッドルームを 1 家族（グループ）
 1 室お使いいただけます。



東京 YMCA 妙高高原ロッジは、国立公園内の森に囲まれた自然豊かなロッジです。温泉もお楽しみいただけます。

プログラム例

	1 日目	2 日目	3 日目
午前	集合出発 途中休憩	朝食 チョイスプログラム （ハイキング・野外料理など）	朝食 フリータイム チェックアウト
午後	到着 チェックイン オリエンテーション	昼食 チョイスプログラム （ネイチャーゲーム・川遊びなど）	昼食 福島へ出発 途中休憩
夜	ゲーム大会等 入浴・就寝	夕食 キャンプファイヤー（自由参加）・親睦会	到着後解散

*プログラム内容は変更する場合があります。*YMCA スタッフとボランティアリーダーがプログラム運営を行います。
 *プログラムは選択自由です。選択せずにのんびりサイト内で過ごしていただくこともできます。

参加費： 無料 郡山駅までの交通費は各自でご負担ください


対象者： 原則、原発事故を含む東日本大震災被災者で 15 歳以下の子どもを含む家族やグループ。
 *過去に YMCA が行ったリフレッシュキャンプ、スカラーシップを利用された方は、今回はご参加いただけません。

申込み： 8 月 25 日までに**往復ハガキ**でお申込ください（**必着**）。**応募多数の場合は抽選となります。**
 往信面裏に、キャンプ名（9 月 13 日リフレッシュキャンプ）、参加者全員の氏名、ふりがな、生年月日、年齢、学年、性別、現住所、連絡先（電話/Eメール）、避難前の住所を記入し、返信面表にご自分の住所をお書きになり、下記の山手コミュニティーセンターまでお送りください。*返信面裏は何も書かないでください。*重複の応募は不可。

結果通知： 返信ハガキで、8 月末日までに返信いたします。
 参加者には後日「キャンプのしおり」をお送りいたします。

定 員： 13 家族（グループ）40 名程度

主 催： 公益財団法人 東京 YMCA

協 賛：  **三菱商事株式会社**

お申し込み・お問い合わせ先 東京 YMCA 山手コミュニティーセンター
 〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-18-12 TEL：03-3202-0321

三菱商事株式会社は、YMCA の復興支援活動を応援しています。