

■お申し込みから当日までの流れ

① 申し込み

① 申し込み Web からお申し込みとなります。

<http://e-ymca.appspot.com/tokyo/>

本会員申し込み **2月7日(火) 午前10時開始** 一般申し込み **2月9日(木) 午前10時開始**

※定員が一杯となったプログラムは Web 上にてキャンセル待ちの登録が可能です。

- 本会員とは右のとおりとなります。
- ①今年度 YMCA 年間プログラム登録者
  - ②東京 YMCA 会員とご家族(2 親等まで)
  - ③東京 YMCA 幼稚園・保育園・こども園の在園児
- ※シーズンプログラムのみの参加者は対象外となります。ご注意ください。
- ご家族以外の方のお申し込みはご遠慮ください。●電話や FAX、メールによるお申し込みは承っておりません。



■ Web 受付について

00 から始まる 8 桁の会員番号 (ログイン ID) が必要となります。会員番号をお持ちの方は宛名シールに記載されています。(Web サイトにて会員番号の確認も出来ます) **事前にログインが可能かどうかお確かめください。** 会員番号 (ログイン ID) をお持ちでない方は、『新規会員登録』を Web サイトにて行ってください。ログインが出来ない場合は各センターにお問い合わせください。

スキーキャンプ

② お手続き 下記 2 点について、お申し込み後 6 日以内にお手続きください

参加費の納入	お振り込みにて承ります。一括と分納をお選びいただけます。
申込書・保険証 コピーご提出	郵送または窓口で承ります。 保護者のサインを記入のうえご提出ください。 ※申込書がお手元ない方は Web よりダウンロード可能です。

③ 打合せ会 リーダーや、ほかの参加者との顔合わせの会です

お子様と一緒にご参加ください。キャンプのしおりや参加要項の配布のほか、内容詳細、持ち物について、担当ディレクターによるご説明も行います。

④ 最終確認～プログラム当日

数日前に、担当リーダーより最終確認のお電話をいたします。当日は、所定の場所・時間に集合してください。キャンセルする場合は、センターが担当スタッフの携帯電話までお電話ください。

スクール・短期水泳教室・体操教室

② お手続き

- ・スクール 下記 2 点について、お申し込み後 6 日以内にお手続きください
 

参加費の納入	お振り込みにて承ります。一括と分納をお選びいただけます。
申込書・保険証 コピーご提出	郵送または窓口で承ります。保護者のサインを記入のうえご提出ください。 ※英語スクールは別途専用申込書を送付いたします。
- ・短期水泳教室／体操教室  
窓口もしくはお振り込みにて、参加費の納入をお申し込み後 6 日以内にお手続きください。

③ プログラム当日

- ・スクール  
数日前に、担当リーダーより最終確認のお電話をいたします。当日は、所定の場所・時間に集合してください。キャンセルする場合は、センターが担当スタッフの携帯電話までお電話ください。※英語スクールは最終確認を実施いたしません。
- ・短期水泳教室／体操教室  
各クラス開始時間までにお越しください。参加をキャンセルする場合は、すぐにセンターまでお電話ください。

■プールプログラムの持ち物	水着・タオル・水泳帽子 (お名前を大きく書いてください) 出席カード (初日にお渡しします)
■体操プログラムの持ち物	動きやすい服装・タオル・室内用運動靴・水筒

※コースの変更について 希望の場合は、開講 1 週間前までにお申し出ください。それ以降の変更の場合は、変更手数料 ¥540 を承ります。

■参加費納入について

振込先	■三井住友銀行 高田馬場支店 (普) 109398 公益財団法人 東京YMCA
	■ゆうちょ銀行 00170-2-55781 公益財団法人 東京YMCA

●お子様の名前でお振り込みください。●名前の前にプログラム番号を入力ください。(例: C1 ヤマテタロウ) ●振込手数料はご負担をお願いいたします。●分納の場合、キャンプは打合せ会まで、スクールはプログラム実施日の 3 週間前までに完納ください。短期教室は完納のみとなります。●振込控をもって領収書とさせていただきます。プログラム終了後まで大切に保管してください。●本パンフレットに記載されている金額はすべて税込みです。

■キャンセルについて 参加の取消は、電話にすぐ YMCA にご連絡ください。

・キャンプ・スクール

申し込み 7 日目以降は申込金 7,560 円と返金振込手数料をのぞいた差額を、右記規定にしたがって返金いたします。

申込後 6 日目まで	返金振込手数料を差し引いた全額返金
申込後 7 日目から 8 日前まで	差額全額返金
7 日前から前日	差額 7 割返金
当日 (集合時間まで)	差額 5 割返金
集合時間以降	返金無し

・短期教室

返金振込手数料をのぞいた差額を右記の規定にしたがい返金いたします。

申込後 6 日目まで	返金振込手数料を差し引いた全額返金
申込後 7 日目から開始 8 日前	¥1,080 差引いた額
開始日 7 日前から開始前々日	¥1,080 差引いた 7 割
開始日前日以降	返金無し

※申し込み後 6 日過ぎてもお支払いがなく、キャンセルする場合でも、所定のキャンセル料を承ります。

公益財団法人 東京 Y M C A 山手コミュニティセンター

169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-18-12

TEL : 03-3202-0321 FAX : 03-3202-0329

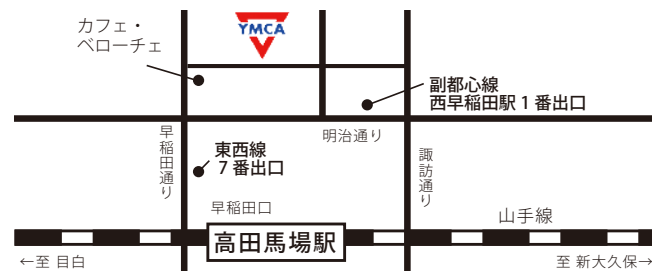
Mail : yamateinfo@tokyoymca.org URL : <http://tokyo.ymca.or.jp>

【受付時間】月～金 10:00～19:00 土 10:00～17:00 日祭休

【アクセス】東京メトロ副都心線 西早稲田駅下車 1 番出口 徒歩 3 分

東京メトロ東西線 高田馬場駅下車 7 番出口 徒歩 5 分

JR 山手線・西武新宿線 高田馬場駅下車 徒歩 7 分



TOKYO YMCA YAMATE CENTER SPRING PROGRAM 2016

# 東京 YMCA 山手センター スプリングプログラム 2016

What is the YMCA?

YMCA (Young Men's Christian Association) は 1844 年ロンドンで始まった、世界で最初のボランティア団体です。現在では世界 119 の国と地域で約 5800 万人が活動する世界最大規模の NPO になりました。東京 YMCA は、1880 年の創設から青少年の育成に尽力し、2011 年 4 月からは、公益財団法人として認められています。

チャレンジと出会いの春になる。YMCA のスキーキャンプ!



SKI  
CAMP

宿泊を伴ったプログラムです。ホテルや旅館を利用し、小集団での仲間との共同生活の中から、多くのことを学びます。

C1

## ゆきんこスキーキャンプ

年中～小 2 (定員 40 名)

日程 : 3 / 26 (日) ～ 29 (水) 3 泊 4 日

場所 : 【予定スキー場】スノーパーク尾瀬戸倉

【宿舎】温泉旅館 玉泉

費用 : ¥68,580- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥61,020-)

※別途、約 10,000 円のリフト代が必要となります

レンタルスキーセット : ¥6,480-

打合せ会 : 3 月 4 日 (土) 14 : 00 ～ 16 : 00

担当 : 沖津 桃 (さつき)



春の心地よい日差しの中、ゆきんこになってスキーを楽しみます。初心者ゲレンデはなだらかで、はじめてチャレンジする小さな子どもたちにも安心です。リーダーが食事・お風呂・寝起きなど生活を共にし、アットホームな雰囲気楽しく過ごします。トレーニングを受けたリーダーが子どもたちのペースに合わせて、雪遊びやポール滑走を活用しながら、スキーへのやる気を引き出します。

C2

## フレッシュスキーキャンプ

小 1 ～小 6 (定員 40 名)

日程 : 3 / 26 (日) ～ 30 (木) 4 泊 5 日

場所 : 【予定スキー場】志賀高原スキー場

【宿舎】ホリデープラザ志賀高原

費用 : ¥82,080- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥74,520-)

※別途、約 12,000 円のリフト代が必要となります

レンタルスキーセット : ¥8,640-

打合せ会 : 3 月 12 日 (日) 10 : 00 ～ 12 : 00

担当 : 宮田 諭 (あなご)



キャンプが初めて、知っているお友だちがいなくても安心してご参加ください。リーダーが子どもたちと寝食を共にし生活します。スキーはそれぞれのレベルに合わせて初めての子どもたちから、経験者までグループに分かれて楽しくレッスンを行います。春のキャンプはポールバーンの滑走により、滑りに磨きをかけます。さらに生活グループでの体験を通じて、新しい出会いやチャレンジ精神、思いやりの気持ちを大切にキャンプ生活を送ります。

Get!!

認定証が  
もらえます!

スプリングプログラムのスキーキャンプではポールを使った滑走タイム測定を行います。

※ C1 ゆきんこスキーキャンプをのぞきます。





## C3 エンジョイ&チャレンジスキーキャンプ

小3～小6 (定員40名) ※スキー経験者

日程：3/26(日)～30(木) 4泊5日  
場所：【予定スキー場】スノーパーク尾瀬戸倉  
【宿舎】尾瀬パークホテル  
費用：¥79,380- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥71,820-)  
※別途、約12,000円のリフト代が必要となります  
レンタルスキーセット：¥8,640-  
打合せ会：3月11日(土) 15:30～17:30  
担当：岡田 ナスカ (なすか)

「スキーが好き、上手になりたい、ガンガンボールを滑りたい！」そんなスキー経験者の子どもたちの気持ちに応えるキャンプです。  
春のキャンプはポール(制限されたコース)でのレッスンを中心に、より洗練された滑りを目指します。  
キャンプでは生活もリーダーや仲間と時間を共にしながら一緒に作っていきます。仲間を思いやる気持ちや出会いを大切に過ごしていく5日間です。

※八の字で緩・中斜面を滑走できるお子さんが対象です。



スキーが好き、キャンプが好き、ドキドキ、わくわくする体験を求めているみんなとの出会いが待っています。多感な時期に共に過ごす仲間やリーダーとの出会いは、新しい価値を与え、こころを豊かにする機会となります。スキーはレベル別にポール滑走も取り入れながら、どの斜面でも滑走できる技術を目指します。中高生の溢れるパワーを活かしながら、共に楽しく、元気に、仲間を思いやる気持ちを大切に、5日間を過ごします。

## いずれのプログラムも4～8人の小グループをボランティアリーダーが担当します！

グループ分けについては、基本的にYMCAにお任せいただいています。ご理解・ご協力をお願いいたします(ご要望などがある場合は、担当者までご連絡ください)。

## ヘルメットの着用をお勧めします。

お子さまの頭を守るためにヘルメットの着用を推奨しています。



## SCHOOL

### Kid's English & クラフト

専門のインストラクターが指導する、英語や工作のプログラムです。

## YE1

### Early Easter Fun!

年中～小4 (定員30名)

日程：3/19(日)  
時間：10:00～16:00  
場所：山手センター館内  
費用：¥6,480- (昼食代含)

クラフトをしたり、エッグハンティングをしたり、簡単なお昼(サンドウィッチ)づくりをしたり。春の訪れやイースター文化を楽しく学びませんか？



3日間を通して「海の世界」を学びます。初日は、水族館で見られる魚や生き物の単語を習い、2日目は水族館へ出かけます。3日目は学んだことを披露する発表会を行います。

## YK

### 工作スクール

新年長～新小3 (定員20名)  
2017年4月1日時点での学年

日程：4/2(日)～4/4(火) 3日間  
時間：10:00～15:00  
場所：山手センター館内および近郊  
費用：¥28,080- (昼食代含)  
(申込金 ¥7,560- 残金 ¥20,520-)  
講師：永井 勝彦

「小さな手は魔法の手」。子どもたちの自由な発想と、その魔法の手からは次々と素敵な作品が誕生します。工作スクールは、近隣の公園で材料を採取して、一人ひとりが世界に一つの作品を作るプログラムです。学校の教科書を作っている先生が作品にヒントをくれ、困った時には優しいリーダー達がお手伝いをします。みんなこのプログラムで工作名人になろう！



## SCHOOL

### プールのプリングスクール

水泳教室に外遊び・クラフト・クッキングなどを組み合わせたプログラムです。

## PS1

### プールのプリングスクール①

年少～年長 (定員30名)

日程：3/26(日)～30(木) 5日間  
時間：10:00～16:40  
場所：山手センターおよび近郊  
費用：¥42,120- (昼食代含)  
(申込金 ¥7,560- 残金 ¥34,560-)

外遊び・クラフト・クッキングと短期水泳教室を組み合わせた、心身ともに豊かに過ごすプログラムです。お弁当のあとは読み聞かせの時間を設けています。水泳教室では最終日にYMCAの基準に基づきワッペンを認定します。

## PS2

### プールのプリングスクール②

年中～小2 (定員30名)

日程：3/26(日)～30(木) 5日間  
時間：10:00～17:40  
場所：山手センターおよび近郊  
費用：¥42,120- (昼食代含)  
(申込金 ¥7,560- 残金 ¥34,560-)



新年少のお子さんから参加できる、外遊び・クラフト・クッキングと短期水泳教室を組み合わせた、心身ともに豊かに過ごすプログラムです。はじめての「できた!」「やった!」に出会えるチャンスです。

※PS3はワッペンテストを実施いたしません

## PS3

### 3DAYS スクール

新年少～新小2 (定員30名)  
2017年4月1日時点での学年

日程：4/1(土)～3(月) 3日間  
時間：10:00～15:40  
場所：山手センターおよび近郊  
費用：¥28,080- (昼食代含)  
(申込金 ¥7,560- 残金 ¥20,520-)

## SCHOOL

### 短期水泳教室

はじめてでも、水慣れから楽しく始められるプログラムです。お着替えはリーダーがお手伝いします。

はじめてでも、楽しく水慣れから始められるプログラムです。キックや息つきも基礎からじっくり練習します。お着替えはリーダーがお手伝いするので安心。息つきクロールで15M泳げるお子さまは、平泳ぎ集中クラスにご参加いただけます。

I期 3/19(日)～23(木) 5日間 各¥9,720-		
記号	対象	定員
8:50～10:00		
9:50～11:00		
10:50～12:00		
13:20～14:30		
14:20～15:30		
15:20～16:30	PF1 新年少～小2	30
16:20～17:30	PG1 新小1～中3	30

II期 3/26(日)～30(木) 5日間 各¥9,720-		
記号	対象	定員
※1 PA2	新小1～高3	30
PB2	新年少～小2	30
PC2	新年少～年長	30
PD2	新年少～小2	30
PE2	新小1～中3	20
PF2	新小1～小6 平泳ぎ集中	10

III期 4/1(土)～3(月) 3日間 各¥5,400-		
記号	対象	定員
※2 PD3	新年少～新小2	30

体操教室 3/21(火)～23(木) 3日間 各¥6,480-		
記号	対象	定員
10:50～12:00	TA 新年少～年長	10
13:20～14:30	TB 新小1～小6 跳び箱集中	10
14:20～15:30	TC 新小1～小6 鉄棒集中	10

※2 PD3はワッペンテストを実施いたしません

楽しく体を動かしながら、マットや運動、鉄棒、跳び箱などを習得します。〈跳び箱集中〉では開脚とびを、〈鉄棒集中〉では逆上がり挑戦します。

