

南センター通信

みなみかぜ

2

2020年6月23日発行
 公益財団法人東京YMCA
 南コミュニティセンター
 〒156-0051
 東京都世田谷区宮坂3-23-2
 TEL 03-3420-5361
 Email minami-info@tokyoymca.org

新型コロナウイルスが猛威を振るう中、緊急事態宣言や東京アラートが発令され、解除され、まだまだ安心できない状況が続いていますが皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。様々な不自由や不安を感じながら生活をしているのではないのでしょうか。皆さんの心身の健康と安全が守られ、困難や悲しみの中にある方に慰めと癒しがありますように。

さて、南センターは6月2日から会館が2か月ぶりにオープンし、英会話クラスやASCA（ソーシャルスキル）クラスが再開しました。受付やテーブルにシールドを設置するなど安心してお越しいただけるように対策しています。もし！お近くを通った際は、階段を上がって顔を出してくださいね。

全国のYMCAでは「#はなれていてもつながっている」を合言葉にメッセージを発信しています。つながることができるコミュニティがあるというのは心強いものだと思います。逆を言えば、それが無い人はきっと心細い思いや孤独を感じているのではないのでしょうか。YMCAは弱くされた人たちの隣人として、社会で必要とされていることを形にして参ります。YMCAの諸活動へのご理解・ご協力をお願い致します。



枝豆を育て始めました！

4月1日から6月1日まで南センターは休館していました。誰もいない南センターで枝豆を植え始めました。水が少なかったようで、発芽するまで21日もかかりましたが、今ではすくすく育っています。8月の終わり頃に枝豆が食べられる日を楽しみにしています。皆さんにもぜひ食べていただきたいです！

にじで世界にエールをおくろう！

ニュースで外出できないニューヨークの子どもたちが家族で“にじ”の絵を描いて窓の外に掲げ、道行く人々を明るく照らしているという話がありました。この“にじ”が世界につながれば良いな、と思っていたとき#ニジノエールの存在を知りました。東京YMCAもこのニジノエールプロジェクトを応援しています。

★私たちの生活と健康を守るために今日も働く人たちにエールを！

★感染を広げないために、お家で過ごしているひとりひとりにエールを！

感染のリスクを背負いながらも私たちの生活と健康を守るために働いてくれている人たちがたくさんいます。

また外出自粛でストレスを感じたり、元気が無くなっている人もいるのではないのでしょうか。

安心して外に出られて大好きな人と手がつなげる日を一日でも早く実現させたい、そんな希望を込めた世界へエールを送るプロジェクトにぜひご参加ください。

同封しましたにじのパーツに絵やメッセージなど自由に描き、YMCA南センターまでお送りください。



東京YMCAのFacebook、Twitter、YouTubeチャンネルがあります。ぜひフォローしてください！
 2020年はYMCAキャンプ100年、東京YMCA140周年の記念の年です。



中高生カフェ、オープンしています！

会員活動の一つとして始まった中高生カフェも1年が過ぎました。毎週水曜日と木曜日の3時～7時でオープンしています。中学生、高校生であればどなたでも自由に利用できます。周りに中高生の方がいましたらご紹介ください。ホームページもリニューアルしましたので、ぜひご覧ください！

ボランティア募集中！

中高生の皆さんの話し相手になったり、宿題のお手伝いをするボランティアを募集しています。興味のある方はYMCAまでご連絡ください。minami-info@tokyoyymca.org

歌の広場「すずらん会」お休み中です。

みんなで童謡や唱歌などを歌う活動です。2003年に始まったこの会は、世田谷ワイズメンズクラブの皆さんが経堂緑岡教会で毎月第4木曜日の14時～15時30分で実施されています。歌には人を元気にする力があります。童謡を歌うと幼少時代がよみがえってきたり、フォークソングには青春時代の思い出が詰まっていたり。みんなで一緒に思いっきり声を出して歌うと、気持ちもすっきり明るくなります。

※現在、新型コロナウイルス感染防止のため休止しています。最新情報はHPをご確認下さい。



チャリティランにご参加下さい！

2020年9月13日(日)

YMCA インターナショナル・チャリティランは、参加費で障がいのある子どもたちを支援するとともに、“障がい”への社会的な理解と関心を高めることを目的とした駅伝大会です。

※2020年度は、新型コロナウイルス感染防止のため、形態を変えて実施の予定です。

『キャンプの思い出』を募集しています。

今年はYMCA キャンプ 100年の記念の年です。そこで、『キャンプの思い出』を募集しています。夏、冬、秋、家族キャンプ、YMCAのキャンプであれば何でもOKです。同封しましたフォームを使って作文、絵など自由にお書きください。皆さんの『キャンプの思い出』が届くのをお待ちしております！

申込期限：7月19日(日)まで 提出方法：郵便もしくはEmailでお送り下さい。

※東京YMCAの広報に使用いたしますのであらかじめご了承ください。

※送られた原稿は返却いたしません。



リーダーたちの中には様々な才能を持った人たちがいます。絵が得意なリーダーがスタッフの似顔絵を描いてくれました。とても似ています！

私はこの外出自粛期間中、映画を見る、歩く、料理をする、ニューヨークに住む友人と話すなど、やりたかったけどできなかったことにチャレンジする日々でした。その中で「運動」は優先順位が低いことが分かりました。「できるのにやらない」「時間はあるけどやらない」ことは永遠にやらないものですね。皆さんのお話もぜひ聞かせてください！ (スタッフ：池田麻梨子)