

■ジュニアテニス

☆テニスが大好きになる

☆テニスを楽しむ

☆テニスを通して豊かな人格を育む を目標としています。

少人数制。90分レッスン（小学生～）。経験豊富なコーチが一人ひとりに合わせて楽しく丁寧に指導します。

■ クラス一覧 （0歳～高校生） *2018年4月以降の時間割（予定）

クラス名	対象	定員	曜日	時間	月額
キッズ	軽いラケットで無理なくテニスの技術を習得します。同時に、スポーツ全般に必要な運動能力を育み、基礎となる体力作りをしていきます。				
	4歳～小2 (初心者)	6人	月～金 土	15:30～16:30 14:00～15:00	¥6,480 (月4回)
J1	少人数制、90分レッスンにより、テニスの基礎技術習得をし、子ども同士で試合ができるよう練習していきます。(定員に対し2～3人の指導者がつきます)				
	小1～小6 (初心～初級)	14人	月～金	17:00～18:30	¥8,640 (月4回)
			土(A)	12:00～13:30	
			土(B)	15:30～16:30	
			日(A)	10:30～12:00	
日(B)			13:30～15:00		
J2	少人数制、90分レッスンにより、個人技術からラリーゲームまで、基本技術のレベルアップをしながら、硬式テニスを楽しみます。(定員に対し2～3人の指導者がつきます)				
	小1～小6 (初級以上)	10人	月・水・木	17:00～18:30	¥8,640 (月4回)
			金	18:30～20:00	
			土	16:30～18:00	
日			12:00～13:30		
J3	試合へ出場				
	小1～小6 (試合へ出場)	8人	月	18:30～20:00	¥8,640 (月4回)
			火・金	17:00～18:30	
土			16:30～18:00		
U18 (中学生)	中学生・高校生対象。初級・中級・上級の3クラスあり、初心者から競技志向の方まで、楽しく学び、楽しく競い合いながら上達を目指していきます。				
	中1～高3	6～10人	月～金	20:00～21:30	¥9,936 (月4回)
			火・水・木	18:30～20:00	
日			16:30～18:00		

■ クラスの流れ

【ジュニアクラスの流れ（例：小学生 J 1 クラス）】

- 17:00 チェックイン／あいさつ／ウォーミングアップ・トレーニング
- 17:10 ラリーベースのウォーミングアップ
- 17:30 基本練習とテーマ別練習／コーチの球出しやラリー形式にて練習
- 18:00 サーブ練習
- 18:10 ポイント形式／ゲーム練習（テーマにそって実施）
- 18:30 チェックアウト／あいさつ／解散

【U 1 8（中学生）クラスの流れ（例：U 1 8 中級クラス）】

- 18:30 チェックイン／あいさつ／ウォーミングアップ・トレーニング
- 18:40 ラリーベースのウォーミングアップ
- 19:10 基本練習とテーマ別練習／コーチの球出しやラリー形式にて練習
- 19:30 サーブ練習
- 19:40 ポイント形式／ゲーム練習（テーマにそって実施）
- 20:00 チェックアウト／あいさつ／解散

■ 体験・見学

2018年1月から改修工事のため、しばらく体験・ご見学いただくことができません。
詳細決まり次第お知らせします。

■ 入会のご案内（2018年4月～）

【受付開始】

2018年4月開講クラスの新規受付は、2018年3月1日 11:00～、お電話（03-3615-5566）で承ります。

- *お申込みは先着順です。ただし継続生が優先となります。ご了承ください。
- *定員に達したクラスはキャンセル待ちでの受付となります。
- *継続生（2017年12月時点で東京YMCAに在籍されていた方）の手続きは、新規生と異なります。窓口にお問合せください。

【お手続き】

*電話予約後1週間以内に、以下をご用意いただき、窓口でお手続きください。

- ◎写真1枚(4cm×3cm)
- ◎引落銀行口座番号および届出印
- ◎授業料2か月分（3ヶ月目以降より、前月27日に銀行引落しとなります。）
- ◎東京YMCA登録料10,800円(税込)

新規の方のみ。ただし登録後2年以上ご参加がない場合は再登録が必要です。

*併習割引

東京 YMCA で 2 つ以上のクラスにご参加いただきますと、授業料が 10%引きとなります。(同時支払月より)。ただし、キッズガーデン、野外プログラム、特別支援プログラムなど、割引対象外のクラスもあります。詳細お問合せください。

開講日カレンダー / 振替システム

(2018 年度カレンダーは準備中です)

持ち物について

- ・指定のユニフォームはありません。
- ・ラケットは、無料でレンタルします。

お問合せ

東陽町ウエルネスセンター →<http://tokyo.ymca.or.jp/community/toyocho.html>

所在地 〒135-0015 東京都江東区東陽 2-2-20

最寄駅 東京メトロ東西線：東陽町駅 西口 2 番出口 徒歩 5 分

電話 03-3615-5566

メール well-info@tokyoymca.org