



# 東京YMCA西東京コミュニティーセンター ソーシャルスキルトレーニングクラス「ASCA（アスカ）」

## 小学生クラス体験会

東京YMCAのASCA（アスカ）クラスでは、発達障がいやその周辺の課題のあるお子様への生涯の成長を見据えたソーシャルスキルトレーニングを行っています。この度、ご入会を検討されている方に向けて、体験会を開催します。事前アンケートをもとに、指導講師が参加者一人ひとりに合わせたプログラムをご用意いたします。この機会にぜひ一度、ご参加ください。

クラス	学年・年齢	日程
小学校低学年クラス	小学 1～3 年生	7月22日（土）10:00～11:00
小学校高学年クラス	小学 4～6 年生	7月30日（日）10:00～11:00

- 場 所： 東京YMCA西東京コミュニティーセンター（JR 国立駅 徒歩 3 分）  
 募集対象者： 発達障がいやその周辺の課題のあるお子様  
 定 員： 各クラス 6 名 最小催行人数 3 名  
 費 用： 2,700 円 消費税、傷害保険料、プログラム費用含む  
 申込み締切り： 開催 10 日前までにお申込みください。\*ただし先着順です  
 ご注意： お子様を意識してしまうのを防ぐため、見学はご遠慮いただいています。  
 保護者の方には体験会後の相談会で、お子様の様子をご報告します。

### 体験会の流れ（予定）

時間	プログラム
9:50	東京 YMCA 西東京センター集合
10:00	クラス体験会開始
11:00	クラス体験会終了
11:10～	保護者相談会（お一人 30 分）

クラスでは、お子様の気持ちに合わせて、エクササイズ（ゲームや話し合いなど）に参加するか、見学だけするかを相談して決めます。

※ 保護者相談会は体験会のお申込み順で行います。  
 順番によっては一時間程お待ちいただくことがあります。  
 予定が難しい場合は、お電話でご報告します。

### ご参加までの流れ

- ①お申込み： お電話にてお申込みください。（042-577-6181）  
 ※安全面、健康面に配慮が必要な方は事前にご相談ください。
- ②お手続き： お申込みから一週間以内に以下の 2 点についてお手続きください。  
 a.費用のお振込み b.事前アンケートのご提出
- ③事前確認： 体験会の 1 週間前頃に、クラス担当講師より確認のお電話をいたします。

### 振込先

- 三井住友銀行 国立支店（普通）3478503  
 公益財団法人東京YMCA西東京センター
- ゆうちょ銀行 00170-6-79660  
 公益財団法人東京YMCA西東京センター

### 事前アンケート送付先

〒186-0002 東京都国立市東 1-4-20-102  
 東京 YMCA 西東京コミュニティーセンター

### キャンセルについて

体験会当日…返金なし  
 前日まで…全額返金（振込手数料はご負担いただきます。）

## ●YMCAの ソーシャルスキルトレーニング とは？

### ■よりよく生きるために

クラスでは、社会的な様々な行動を「体験」し、スキルのレパートリーを増やしたり、対応のコツをつかんでいったりします。問題となる場面を取り上げて「〇〇の時はこうする」とスキルや対処法を覚えていくだけではなく、人と関わる意欲を高め、自分に合った関わり方を身につけていきます。

### ■成功体験を積み重ねる

お子様が身につけているソーシャルスキルに応じて、やさしいスキルから徐々に複雑なスキルへと段階を追って指導していきます。「できた！」「やった！」という成功体験を重ね、スキルと共に自信もつけていきます。

### ■「小集団」で学ぶ

社会性は、集団の中で「体験」をすることで身につきます。そのため、指導は6～12名の小集団で行います。葛藤する場面や認め合う場面など様々な場面の中で、お互いに刺激を受けながら集団の中で過ごすスキルを学んでいきます。

## ●クラス内容

ASCAクラスでは、個人とグループの目標を設定し、指導領域に沿って計画を立て、エクササイズを選定しています。指導はゲームやワークシート、イベント企画という方法を主として行っており、楽しみながらスキルを身につけていきます。

小学生 1 学期クラス例

時間	エクササイズ
10:00	はじまりの会
10:05	聞き方名人
10:15	好きなものアンケート
10:35	ねらってキック
10:50	振り返りタイム
10:55	おわりの会

### 【ねらってキック】

机で作ったゴールに向かってボールをキック！  
個人やチームで目標得点を目指します。

「蹴る順番」や「決められた線から蹴る」といったルールを守ったり、応援するときやゴールを外してしまった仲間への声かけを考えたりします。

ルールを守ることや仲間の一言が  
ゲームの楽しさにつながることを  
体感していきます。



## ●クラス概要

クラス	対象	定員	曜日	時間	年間指導回数
小学校低学年クラス	小学 1～3 年生	6 名	土曜日	10:00～11:00	33 回
小学校高学年クラス	小学 4～6 年生	8 名	日曜日	10:00～11:00	33 回
中学生クラス	中学 1～3 年生	12 名	日曜日	13:30～15:30	20 回
トランジションクラス	16～20 才	12 名	日曜日	13:30～15:30	20 回

【費用】 入会面接	: 10,800 円
YMCA 登録費	: 10,800 円（初年度のみ）
授業料	: 22,680 円/月

ASCA クラスの募集要項やご入会のご案内につきましては、別途資料がございます。また、放課後等デイサービス「さくら国立」も開催しています。どちらもお気軽にお問い合わせください。

公益財団法人 東京YMCA西東京コミュニティーセンター  
〒186-0002 東京都国立市東 1-4-20-102  
TEL: 042-577-6181 FAX: 042-577-5574

【E-mail】 nishi-info@tokyoymca.org  
【交通】 JR中央線 国立駅 南口より徒歩3分  
【開館時間】 火曜～土曜 10:00～18:00（休館：月曜・日曜・祝日）



# ASCA クラス 体験会 事前アンケート

体験会では、一人ひとりのお子様に合わせてプログラムをご用意しますので、アンケートへのご協力をお願いします。  
 なお、お預かりした個人情報は、体験会のプログラム作成以外には使用いたしません。体験会終了後にご返却いたします。

ふりがな 本人氏名				男 ・ 女
生年月日	西暦	年	月	日 ( 歳)
保護者氏名				
住所	〒			
	電話 ( ) -			
学校	( ) 小学校 ( ) 年生			
	◆通級学級の利用 有 ・ 無 (どちらかに○をつける)			
緊急連絡先	氏名	(続柄: )		
	電話番号	-	-	

◆健康状態および、お子様の様子についてなるべく詳しくご記入ください

①障がいの 内容・程度	具体的に (差し支えなければご記入ください)	知能検査をとったことが	有 ・ 無
	検査名	検査日	
	検査結果		
②既往疾患	無 ・ 有 [喘息・ひきつけ・てんかん・その他(具体的に )]		
③言語・学習 (聞く、話す、読む、書く、計算する、推論するなど)			
④運動 (全身運動、手先の器用さなど)			

裏面もご記入ください。

⑤生活（着替え、身だしなみ、食事、排泄、整理整頓、忘れ物、時間整理、金銭感覚、健康管理、手伝いなど）

⑥行動（集中力、興味、関心など）

⑦対人関係（集団への参加、コミュニケーション、勝ち負けの受け入れなど）

⑧得意なこと・好きなこと

⑨苦手なこと・嫌いなこと

⑩配慮が必要なこと