



# 東京YMCA西東京コミュニティーセンター

## ソーシャルスキルトレーニングクラス「ASCA (アスカ)」

# トランジッションクラス体験会

東京YMCAの「ASCA (アスカ) クラス」では、発達障がいやその周辺の課題のあるお子様への生涯の成長を見据えたソーシャルスキルトレーニングを行っています。この度、ご入会を検討されている方に向けて、体験会を開催します。通常クラスへの体験参加となりますので、実際のクラスの雰囲気を感じていただけます。事前アンケートをもとに、指導講師が一人ひとりに合わせたプログラムをご用意いたします。この機会にぜひ一度、ご参加ください。

※ トランジッション (transition) は「移行」という意味で、クラスでは人との関係が「友人社会」から「一般社会」に広がり、移行していく年齢に必要なトレーニングを行っていきます。

クラス	年齢	日程 ※いずれか1日のみ
トランジッションクラス	16~20才	10月1日、11月5日、11月19日

- 時間： 13:30~15:30 (その後保護者相談会あり)  
 場所： 東京YMCA西東京コミュニティーセンター (JR国立駅 徒歩3分)  
 募集対象者： 発達障がいやその周辺の課題のある方  
 定員： 各回 2名 ※クラス全体の人数は5名程となります。  
 費用： 2,700円 消費税、傷害保険料、プログラム費用含む  
 申込み締切り： 9月15日(金) ※ただし、先着順です。  
 ご注意： お子様を意識してしまうのを防ぐため、見学はご遠慮いただいています。  
 保護者の方には体験会後の相談会で、お子様の様子をご報告します。  
 (相談会欠席の方には後日お電話でご報告します。)

### 体験会の流れ (予定)

時間	プログラム
13:20	東京YMCA西東京センター集合
13:30	クラス体験会開始
15:30	クラス体験会終了
	保護者相談会 (30分)
16:00	保護者相談会終了

クラスでは、お子様の気持ちに合わせて、エクササイズ (ゲームや話し合いなど) に参加するか、見学だけするかを相談して決めます。

### ご参加までの流れ

- お申込み：** お電話にてお申込みください。(042-577-6181)  
 ※安全面、健康面に配慮が必要な方は事前にご相談ください。
- お手続き：** お申込みから一週間以内に以下の2点についてお手続きください。  
 a.費用のお振込み b.事前アンケートのご提出
- 事前確認：** 体験会の1週間前頃に、クラス担当講師より確認のお電話をいたします。

### 振込先

- 三井住友銀行 国立支店 (普通) 3478503  
 公益財団法人東京YMCA西東京センター
- ゆうちょ銀行 00170-6-79660  
 公益財団法人東京YMCA西東京センター

### 事前アンケート送付先

〒186-0002 東京都国立市東1-4-20-102  
 東京YMCA西東京コミュニティーセンター

### キャンセルについて

体験会当日…返金なし  
 前日まで…全額返金 (振込手数料はご負担いただきます。)

## ●YMCAの ソーシャルスキルトレーニング とは？

### ■よりよく生きるために

クラスでは、社会的な様々な行動を「体験」し、スキルのレパートリーを増やしたり、対応のコツをつかんでいったりします。問題となる場面を取り上げて「〇〇の時はこうする」とスキルや対処法を覚えていくだけではなく、人と関わる意欲を高め、自分に合った関わり方を身につけていきます。

### ■成功体験を積み重ねる

お子様が身につけているソーシャルスキルの段階に応じて、やさしいスキルから徐々に複雑なスキルへと段階を追って指導していきます。「できた！」「やった！」という成功体験を重ね、スキルと共に自信もつけていきます。

### ■「自立」を目指す

人がかかわる社会の範囲は、年齢が上がるにつれて「友人社会」から「一般社会」へと広がっていきます。ASCAクラスでは、その変化に合わせて「ソーシャルスキル」だけではなく、「ライフスキル」も身につけ、「大人になったときに自立できる」ことを目指します。

## ●クラス内容

ASCAクラスでは、個人とグループの目標を設定し、指導領域に沿って計画を立て、エクササイズを選定しています。指導はゲームやワークシート、イベント企画という方法を主として行っており、楽しみながらスキルを身につけていきます。

トランジッションクラス例

時間	エクササイズ
13:30	はじまりの会
13:35	アイデア競争
13:50	ロードメーカー
14:05	休憩
14:15	整理整頓～ファイル活用編～
14:55	お楽しみ会準備
15:25	おわりの会

### 【お楽しみ会準備】

学期に1回、お楽しみ会として外出プログラムを行っています。参加メンバーで出かける場所を決め、外出に必要なことを考えていきます。  
例えば、遊園地に行く場合には、どのアトラクションに乗るかを話し合ったり、公共交通機関の経路や料金を調べたりします。  
話し合いの「ソーシャルスキル」と生活に必要な「ライフスキル」を実践の中で習得していきます。

## ●クラス概要

クラス	対象	定員	曜日	時間	年間指導回数
トランジッションクラス	16～20才	12名	日曜日	13:30～15:30	20回

※ 小学生、中学生クラスも開講しています。

クラスの詳細は東京YMCAのHPをご覧ください。⇒ <http://tokyo.ymca.or.jp/shougaiji/asca.html>

【費用】 入会面接費 : 10,800円  
YMCA 登録費 : 10,800円/初年度のみ  
授業料 : 22,680円/月

クラスの募集要項やご入会のご案内につきましては、別途資料がございます。また、放課後等デイサービス「さくら国立」も開催しています。どちらもお気軽にお問い合わせください。

公益財団法人 東京YMCA西東京コミュニティーセンター  
〒186-0002 東京都国立市東 1-4-20-102  
TEL : 042-577-6181 FAX : 042-577-5574

【E-mail】 nishi-info@tokyoymca.org  
【交通】 JR中央線 国立駅 南口より徒歩3分  
【開館時間】 火曜～土曜 10:00～18:00 (休館: 月曜・日曜・祝日)



# ASCA クラス 体験会 事前アンケート

体験会では、一人ひとりのお子様に合わせてプログラムをご用意しますので、アンケートへのご協力をお願いします。  
 なお、お預かりした個人情報は、体験会のプログラム作成以外には使用いたしません。体験会終了後にご返却いたします。

ふりがな 本人氏名					男 ・ 女
生年月日	西暦	年	月	日	( 歳)
保護者氏名					
住所	〒				
	電話 ( ) —				
学校 ・ 職場	( ) 高校 ・ 専門学校 ・ 大学				
	( ) 科 ・ 学部 ( ) 年生 ・ 卒業				
緊急連絡先	氏名				(続柄: )
	電話番号	-	-	-	-

◆健康状態および、お子様の様子についてなるべく詳しくご記入ください

①障がい ・ 精神疾患	具体的に				
	(差し支えなければご記入ください)				
	検査名	知能検査をとったことが	有 ・ 無	検査日	年 月 日
	検査結果				
②既往疾患	無 ・ 有 [喘息・ひきつけ・てんかん・その他(具体的に )]				
③普段の様子で気になること					
④得意なこと、好きなこと					
⑤苦手なこと、嫌いなこと					
⑥配慮が必要なこと					
⑦身につけたいこと (例: 自分の気持ちを適切に伝える/スケジュール管理)					