

2021年 親子・シニア 5月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム情報

まなびやお薬の話

【日時】 5月21日(金) 13:30~15:00
 【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
 【場所】 4階 工作室
 【定員】 10名 (先着順)
 【参加費】 無料
 【持ち物】 筆記用具
 【申込】 4/17(土)~5/21(金) 3階受付窓口
 詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

てづくり手芸 エコバッグ

【日時】 5月14日(金) 13:00~16:00
 【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
 【場所】 4階 工作室
 【定員】 8名
 【参加費】 1,100円
 【持ち物】 糸きりばさみ
 【申込】 4/9(金)~4/23(金) 3階受付窓口
 詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

館内オリエンテーリング こどもの日スペシャル!!

【日時】 5月2日(日) ①10:00~11:00 ②13:30~15:00
 【対象】 グランチャカードをお持ちの方
 【場所】 4階 レクリエーションルーム
 【定員】 50名 【持ち物】 なし
 【申込】 当日3階交流室へお越しください。
 詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

グランチャ東雲
 〒135-0062
 江東区東雲1-9-46
 TEL: 03-5548-1992
 FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

《4階ラウンジ》
 グランチャギャラリー
 ●5月展示期間
 5/8(土)~6/4(金)
 ※展示作品の受付は5/6(木)締切
 ●6月展示作品受付期間
 5/8(土)~6/3(木)
 対象: 60歳以上・親子(〜小3まで)
 費用: 無料 申込み: 3階受付

日	月	火	水	木	金	土
【3階ご利用時間区分】(各回定員 40名) ①9:30~11:00 ②11:30~13:00 ③13:30~15:00 ④15:30~17:00 ※各時間区分の開始時間、先着順に入場券を3階で配布します。 【4階ご利用時間区分】(各回定員なし) ①9:30~12:30 ②13:30~16:30 ※各時間区分の終了後、館内消毒のため、ご利用階に留まらず一時ご退館をお願いいたします。						親子 シニア 特別工作 15:30~16:30
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
親子 ポラ		親子 シニア ポラ	親子 シニア ポラ	シニア		親子
館内オリエンテーリング こどもの日スペシャル!! 10:00~11:00 13:30~15:00		楽しい絵本の時間 14:30~15:00	むかしあそび 14:00~14:30	おしゃべりサロン 10:00~11:00 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:00		パパと遊ぼう 14:00~14:45
9	10	11	12	13	14	15
親子		親子			シニア	親子 シニア
みんなで楽しく 運動タイム♪ 13:45~14:15		ママと遊ぼう 10:00~10:45 ボラ			てづくり手芸 13:00~16:00 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30	自由工作広場 15:30~16:30
16 休館日	17	18	19	20	21	22
館内点検のため 休館致します	親子	親子 シニア ポラ	親子	シニア	シニア	
	親子工作 14:00~14:45	楽しい絵本の時間 14:30~15:00	すすく計測 10:00~11:00 11:30~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:00~14:45	おしゃべりサロン 10:00~11:00 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:00	まなびやお薬の話 13:30~15:00 親子 シニア ポラ 楽しい絵本の時間 14:30~15:00	
23	24	25	26	27	28	29
親子					親子 シニア	
パパと遊ぼう 12:00~12:45 親子 シニア ネイチャークラブ 14:00~14:45			ボランティアアワー 10:00~11:00		ハッピーバースデー 10:00~10:45 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30	
30	31					

5月の休館日：16日

- 3階をご利用の方は、各時間ごとの入場券を3階にて配布しております。
- 4階をご利用の方は、定員はありませんがお席がない場合お待ちいただくこともあります。

※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。

5月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	入場券・整理券 申し込み	入場券・整理券 配付場所	詳細	
親子	5/17 (月)	14:00~14:45	親子工作	3階 交流室	2歳児~小3までの お子様と保護者	8組(16名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	トイレットペーパーの芯でかたつむり作り♪	
	5/11 (火)	10:00~10:45	ママと遊ぼう	3階 交流室	0・1歳児のお子様とお母さん	8組(16名)				簡単な親子体操とてるとる坊主のお昼寝アートをします♪	
	5/8 (土)	14:00~14:45	パパと遊ぼう	3階 交流室	お子様とお父さん	8組(16名)				トントン相撲作り♪	
	5/23 (日)	12:00~12:45								ボール遊びやレクリエーションなど 親子で楽しくカラダを動かしましょう!	
	5/9 (日)	13:45~14:15	みんなで楽しく運動タイム♪	4階 レクルーム	3歳以上のお子様と保護者	15組(30名)				※詳細は別紙にてご確認ください	
	5/19 (水)	①10:00~11:00 ②11:30~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	0歳~のお子様と保護者	各回常時20名 (入替制)				すくすく計測 整理券	1階 受付
親子 シニア	5/6・20 (木)	13:30~15:00 (最終受付:14:30)	おもちゃ病院	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方	—	無料※	—	—	※部品代として実費が掛かる場合があります	
	5/1 (土)	15:30~16:30	特別工作	3階 交流室		10組(20名)	¥110-	3階 入場券	3階 スペースランド前	プラ板でキーホルダーづくり	
	5/14・28 (金)	15:30~16:30	自由工作広場	3階 交流室		10組(20名)	無料			リサイクル素材を使って自由工作ができます♪	
	5/15 (土)									自由に折り紙を折ってみよう♪	
	5/19 (水)	14:00~14:45	おりがみくらぶ	3階 交流室		10組(20名)	お誕生日の記念に色紙に手形をとります♪ ★5月のお誕生日の方がご参加できます★				
	5/28 (金)	10:00~10:45	ハッピーバースデー	3階 交流室		10組(20名)	5月のお誕生日の方			10組(20名)	グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお世話しましょう!
	5/23 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園・交流室		10組(20名)	グランチャカードを お持ちの方			10組(20名)	エコバッグを作ります
シニア	5/14 (金)	13:00~16:00	てづくり手芸	4階 工作室	60歳以上の グランチャカードを お持ちの方	8名	¥1,100-			事前申し込み	—
	5/6・20 (木)	10:00~11:00	おしゃべりサロン	3階 交流室		10名	¥110-	おしゃべりサロン 整理券	3階 スペースランド前	日頃気になっていることや、感じていることなど 皆さんで楽しくお話しませんか?	
	5/21 (金)	13:30~15:00	まなびや	4階 工作室		10名	無料	事前申し込み	—	毎月1回、幅広い分野から講師迎えて開催しています! テーマ:「お薬の話」	
親子・シニア ボランティア	5/4・18 (火)	14:30~15:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪	
	5/21 (金)									けん玉やお手玉などむかしあそびを体験しませんか?	
	5/5 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室						8名	館内の消毒等をお手伝いして下さる方を募集しています!
	5/11・25 (火)	10:00~11:00	ボランティアアワー	3階 交流室						10名	みんなで工作を楽しみましょう!
	5/25 (火)	10:30~11:00	みんなでやってみよう!	3階 交流室	10名						

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア大募集!!

プログラムやイベントと一緒に盛り上げてくださる
「ボランティア」を募集しています!!

- ・対象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内容: 絵本の読み聞かせ 他
- ・活動日: プログラムによる ※個別に相談

(担当: 増田・伊藤)

