

# 冬の教養講座

2021年 1月～3月



初心者の方を中心に、より多くの皆様にご参加いただけるよう様々な講座を用意しています。いきいきとした毎日が送れるよう、ぜひ一緒に健康な心と身体を目指しましょう！

※ 初めての方にご参加いただけるように、未受講の方を優先させていただきます。

※ 江東区在住・在勤の60歳以上の方が対象になります。

※ 詳しくは裏面の申し込み方法をご覧ください。



各講座の詳細は中のページをご覧ください。

**新型コロナウイルス感染予防のため、開催中止となる場合があります**

教-1

## スマートフォン入門

スマートフォンを既にお持ちで、うまく使いこなせない初心者の為の講座です。メールやライン、インターネットの使い方を学び、新しい交流をはじめてみませんか。

講師：塩野 有

【日 程】 水曜日 全4回

① 1/13 ② 1/20 ③ 1/27 ④ 2/3

【時 間】 14:30-16:00 【場 所】 4F 工作室

【定 員】 12名 【参加費】 440円

※アンドロイド・iPhoneどちらでも参加可能 ※タブレット不可

教-2

## はじめての英会話

英会話は初めてという方向けの講座です。挨拶など基礎的な会話から楽しみましょう。

講師：安達園子

【日 程】 木曜日 全8回

① 1/14 ② 1/21 ③ 1/28 ④ 2/4 ⑤ 2/11 ⑥ 2/18 ⑦ 2/25 ⑧ 3/4

【時 間】 13:00~14:30 【場 所】 4F 会議室

【定 員】 9名 【参加費】 880円

教-3

## おもてなしの英会話

日常生活での身近な事柄について、簡単なやり取りができる事を目指します。  
※中学英語終了レベル、又は、英語検定3級レベルの方が対象となります。

講師：安達園子

【日 程】 木曜日 全8回

① 1/14 ② 1/21 ③ 1/28 ④ 2/4 ⑤ 2/11 ⑥ 2/18 ⑦ 2/25 ⑧ 3/4

【時 間】 15:00~16:30 【場 所】 4F 会議室

【定 員】 9名 【参加費】 880円

教-4

## 工作にチャレンジ

岡持ちを作ってみましょう！お庭でガーデニングに使ってもよし！家の中でリモコン置きやお花を飾ってもよし！アイデア次第でなんでも使えます。

講師：菌頭 幹雄  
新妻 邦雄

【日 程】 木曜日 全4回

① 1/14 ② 1/21 ③ 1/28 ④ 2/4

【時 間】 10:00~11:30 【場 所】 4F 工作室

【定 員】 8名 【参加費】 1,540円 (440円+材料費 1,100円)

(木材・釘、塗料など) ※キャンドルについて参照

教-5

## 編み物に挑戦

春物の毛糸を使い、かぎ針を使った透かし編みでベストを作ります。初めての方もご安心ください。先生が丁寧に教えてくれます。

講師：上條 朝美

【日 程】 金曜日 全8回

① 1/15 ② 1/22 ③ 1/29 ④ 2/5 ⑤ 2/12 ⑥ 2/19 ⑦ 2/26 ⑧ 3/5

【時 間】 10:00~11:30 【場 所】 4F 工作室

【定 員】 12名 【参加費】 2,090円 (880円+材料費1,210円)

(毛糸代など) ※キャンセルについて参照

教-6

## おもいをつなぐ水引

水引の基本の結び「淡路結び」を習得して作品に挑みます。多様な水引の世界を体験しましょう。

講師：山本 愛

【日 程】 水曜日 全4回

① 2/10 ② 2/17 ③ 2/24 ④ 3/3

【時 間】 14:00~15:30 【場 所】 4F 工作室

【定 員】 8名 【参加費】 2,240円 (440円+材料費1,800円)

(水引、装飾備品代など) ※キャンセルについて参照

教-7

## 水彩色鉛筆で楽しもう

水で濡らすと、水彩画の様な表現ができる色鉛筆を使って、楽しく絵を書いてみませんか？

講師：林ゆりえ

【日 程】 火曜日 全8回

① 1/12 ② 1/19 ③ 1/26 ④ 2/2 ⑤ 2/9 ⑥ 2/16 ⑦ 2/23 ⑧ 3/2

【時 間】 10:00~11:30 【場 所】 4F 工作室

【定 員】 12名 【参加費】 1,750円 (880円+材料費870円)

(水筆、鉛筆、紙代など) ※キャンセルについて参照

※参加費の中には、諸手続き・事務手数料、資料代が含まれます

### 【材料費の発生する講座のキャンセルについて】

- ・ 工作にチャレンジ
- ・ おもいをつなぐ水引
- ・ 編み物に挑戦
- ・ 水彩色鉛筆で楽しもう

お支払い後の返金はありません。後日、3階窓口にて材料をお渡しいたします。

検温、消毒、マスク着用のご協力をお願いします

【申し込み期間】 12/1 (火) ~12/15 (火)】

往復はがきでの申し込みとなります。1講座につき、1枚必要です。



# —講座の申し込み方法—

①参加希望講座を決める

⇒ 教養・健康(別紙)の講座より、お選びください。

②申し込み

郵便往復はがき、もしくはグランチャ専用の往復はがきを

ご準備ください。1講座につき、1枚必要です。

③はがきへの記入

63 郵便番号	
返信	こちらの内容は右記を参照にしてください。
申込む方の住所 申込む方の氏名	
【返信オモテ】	【往信ウラ】
63 〒135-0062	この面には何も記入しないでください。
往信 江東区東雲1-9-46 グランチャ東雲 【講座】担当係	【返信ウラ】
【往信オモテ】	

【申し込みに必要な内容】→往信ウラ面に記入

- ① 講座名 (1講座) または 講座番号 (例 教-1)
- ② グランチャカード番号  
→カードをお持ちでない方は、ご記入不要ですが、講座当日までにご登録ください。
- ③ お名前 (ふりがなが必要です。)
- ④ 年齢・性別
- ⑤ 郵便番号・住所
- ⑥ 電話番号

【申し込み期間】

- ※往復はがきポスト投函の場合  
→ 12/1 (火) ~ 12/15 (火) 消印有効
- ※3F受付に持参の場合  
→ 12/1 (火) ~ 12/15 (火) までに持参

「グランチャはがき」は往復・返信用共に63円切手を貼ってください

「グランチャはがき」は返信用のみ63円切手を貼ってください

厳正なる抽選を行い、返信はがきで結果をご連絡致します。

(12/25(金)までに到着予定)

到着予定日を過ぎても返信はがきが届かない方は、グランチャ東雲までお問い合わせください。【12/29(火)~1/3(日)は休館日】

④抽選

⑤当選

⑥プログラム参加当日

【健康講座当選の方】

当選通知の返信はがきの内容に従い、プログラム開講当日にお越しください。集合時間、場所、持ち物等をよくご確認ください。

【教養講座当選の方】

講座開始5日前までに、3階受付で参加費をお支払いください。お支払いがない場合は、キャンセル待ちの方に権利をお譲りいたします。尚、お支払い後のキャンセルの場合は、返金はいたしませんので予めご了承ください。材料が生じる講座の詳細については、前頁をご覧ください。

※講座開始時間 **10分前**より教室にお入りいただけます。

キャンセル待ち

《グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。》

●お手続き方法●

1. ご本人確認できるもの(運転免許証、保険証、住基カードなど)をご持参ください。
  2. ご来館いただき登録申請用紙に記入
  3. グランチャカード(入館カード)作成
- ⇒講座初回に発行できますが、事前にご登録いただくと、当日の入館がスムーズです。

当選者の中から、キャンセルが出た場合、キャンセル待ち番号順にご連絡いたします。

落選

次回の講座でお待ちしています。

〒135-0062 江東区東雲 1-9-46  
江東区児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲  
TEL 03-5548-1992

