



# 春の教養講座

2021年(令和3年) 4月～5月

初心者の方を中心に、より多くの皆様にご参加いただけるよう様々な講座を用意しています。いきいきとした毎日が送れるよう、ぜひ一緒に健康な心と身体を目指しましょう！

※ 初めての方にご参加いただけるように、未受講の方を優先させていただきます。

※ 江東区在住・在勤の60歳以上の方が対象になります。

※ 詳しくは裏面の申し込み方法をご覧ください。

## スマートフォン入門



## おもいをつなぐ水引



## 水彩色鉛筆で楽しもう



## ハーラウ フラ グランチャ



各講座の詳細は中のページをご覧ください。

# 教養講座紹介

【申し込み期間】

3/1（月）～3/15（月）

往復はがきでの  
申し込みとなります。  
1講座につき、1枚必要です。

## 教 - 2 パソコンに初挑戦

パソコンが初めての方を対象とします。  
電源を入れるところから楽しく学び、Word  
で文字入力を中心に進めていきます。

講師：小野 洋子

【日程】 火曜日 全7回  
① 4/6 ② 4/13 ③ 4/20 ④ 4/27  
⑤ 5/4 ⑥ 5/11 ⑦ 5/18  
【時間】 13:00～14:30  
【場所】 4F 会議室  
【定員】 8名  
【参加費】 770円

※パソコンはWindows10を使用

## 教 - 4 ハーラウフラグランチャ

フラダンスがメインですが、振付を覚える  
だけでなく、歌の意味についても理解を深  
めます。奥深いフラの世界を楽しく学びま  
しょう。

講師：轟 里奈

【日程】 火曜日 全7回  
① 4/6 ② 4/13 ③ 4/20 ④ 4/27  
⑤ 5/4 ⑥ 5/11 ⑦ 5/18  
【時間】 12:30～13:15  
【場所】 4F レクリエーションルーム  
【定員】 20名  
【参加費】 770円

教 - 1

## 手話教室

コミュニケーションは言葉だけでなくサイン  
を使って気持ちを伝えることができます。日  
常会話を手話で表現しましょう。  
手話が初めての方を対象とします。

講師：江東区聴覚障害者福祉推進協議会より

【日程】 月曜日 全7回  
① 4/5 ② 4/12 ③ 4/19 ④ 4/26  
⑤ 5/3 ⑥ 5/10 ⑦ 5/17  
【時間】 10:30～12:00  
【場所】 4F 会議室  
【定員】 8名  
【参加費】 770円

教 - 2

## パソコンに初挑戦

教 - 3

## パソコンレベルアップ ～経験者編～

Excelでの表作成や、編集、関数の使い方など  
に挑戦します。  
※パソコンの基本操作ができる方が対象です。

講師：小野 洋子

【日程】 火曜日 全7回  
① 4/6 ② 4/13 ③ 4/20 ④ 4/27  
⑤ 5/4 ⑥ 5/11 ⑦ 5/18  
【時間】 15:00～16:30  
【場所】 4F 会議室  
【定員】 8名  
【参加費】 770円

※パソコンはWindows10を使用

教 - 4

## ハーラウフラグランチャ

教 - 5

## 水彩色鉛筆で楽しもう

水で濡らすと水彩画の様な表現ができる色鉛  
筆を使って、楽しく絵を描いてみませんか？

講師：林 ゆりえ

【日程】 火曜日 全7回  
① 4/6 ② 4/13 ③ 4/20 ④ 4/27  
⑤ 5/4 ⑥ 5/11 ⑦ 5/18  
【時間】 10:00～11:30  
【場所】 4F 工作室  
【定員】 10名  
【参加費】 2,300円（内材料費1,530円）

教-6

## 楽しい書道

漢字、かなの基礎や、楷書・行書を学びます。書道の経験がある方もない方も、一緒に楽しく学びましょう！

講師：高宮 陽子

【日 程】 水曜日 全7回  
 ① 4/7 ② 4/14 ③ 4/21 ④ 4/28  
 ⑤ 5/5 ⑥ 5/12 ⑦ 5/19  
 【時 間】 10：00～11：30  
 【場 所】 4F 工作室  
 【定 員】 10名  
 【参加費】 1,380円（内材料費610円）

教-7

## おもいをつなぐ水引

水引は飾りとして用いられることが多いですが、アクセサリーにもなります。自分だけの水引を結びましょう。

講師：山本 愛

【日 程】 水曜日 全4回  
 ① 4/7 ② 4/14 ③ 4/21 ④ 4/28  
 【時 間】 14：00～15：30  
 【場 所】 4F 工作室  
 【定 員】 8名  
 【参加費】 2,250円（内材料費1,810円）

教-8

## はじめての英会話

英会話は初めてという方向けの講座です。挨拶など基礎的な会話から楽しみましょう。

講師：向井 恭子

【日 程】 木曜日 全7回  
 ① 4/8 ② 4/15 ③ 4/22 ④ 4/29  
 ⑤ 5/6 ⑥ 5/13 ⑦ 5/20  
 【時 間】 14：00～15：30  
 【場 所】 4F 会議室  
 【定 員】 8名  
 【参加費】 770円

教-9

## スマートフォン入門

スマートフォンを既にお持ちで、なかなか使いこなせない方の為の講座です。メールやライン、インターネットの使い方を学び、新しい交流をはじめてみませんか。

講師：塩野 有

【日 程】 金曜日 全4回  
 ① 4/9 ② 4/16 ③ 4/23 ④ 4/30  
 【時 間】 10：30～12：00  
 【場 所】 4F 工作室  
 【定 員】 10名  
 【参加費】 440円  
 ※アンドロイド・iPhoneどちらでも参加可能

※参加費には、諸手続き・事務手数料、資料代が含まれます。

### 【材料費の発生する講座のキャンセルについて】

・楽しい書道・水彩色鉛筆で楽しもう・おもいをつなぐ水引

お支払い後の返金はありません。後日、3階窓口にて材料をお渡しいたします。

検温、消毒、マスク着用のご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、プログラムを中止する場合がありますのでご了承ください。  
なお、その際は参加費を返金します。

# —講座の申し込み方法—

①参加希望講座を決める

⇒ 教養・健康(別紙)の講座より、お選びください。

②申し込み

郵便往復はがき、もしくはグランチャ専用の往復はがきを

ご準備ください。1講座につき、1枚必要です。

③はがきへの記入

63 郵便番号	
返信	こちらの内容は右記を参照にしてください。
申込む方の住所 申込む方の氏名	
【返信オモテ】	【往信ウラ】
63 〒135-0062	この面には何も記入しないでください。
往信	
江東区東雲1-9-46 グランチャ東雲 【講座】担当係	
【往信オモテ】	【返信ウラ】

【申し込みに必要な内容】→往信ウラ面に記入

- ① 講座名 (1講座) または 講座番号 (例 教-1)
- ② グランチャカード番号  
→カードをお持ちでない方は、ご記入不要ですが、講座当日までにご登録ください。
- ③ お名前 (ふりがなが必要です。)
- ④ 年齢・性別
- ⑤ 郵便番号・住所
- ⑥ 電話番号

【申し込み期間】

※往復はがきポスト投函の場合

→ 3/1 (月) ~ 3/15 (月)  
消印有効

※3F受付に持参の場合

→ 3/1 (月) ~ 3/15 (月)  
までに持参

「グランチャはがき」は往復・返信用共に63円切手を貼ってください

「グランチャはがき」は返信用のみ63円切手を貼ってください

厳正なる抽選を行い、返信はがきで結果をご連絡致します。

(3/26(金)までに到着予定)

到着予定日を過ぎても返信はがきが届かない方は、グランチャ東雲までお問い合わせください。

【健康講座当選の方】

当選通知の返信はがきの内容に従い、プログラム開講当日にお越しください。集合時間、場所、持ち物等をよくご確認ください。

【教養講座当選の方】

講座開始5日前までに、3階受付で参加費をお支払いください。お支払いがない場合は、キャンセル待ちの方に権利をお譲りいたします。なお、お支払い後のキャンセルの場合は、返金はいたしませんので予めご了承ください。材料が生じる講座の詳細については、前頁をご覧ください。

※講座開始時間10分前より教室にお入りいただけます。(プールでの講座は15分前より)

④抽選

⑤当選

⑥プログラム参加当日

キャンセル待ち

当選者の中から、キャンセルが出た場合、キャンセル待ち番号順にご連絡いたします。

《グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。》

●お手続き方法●

1. ご本人確認できるもの(運転免許証、保険証、住基カードなど)をご持参ください。
  2. ご来館いただき登録申請用紙に記入
  3. グランチャカード(入館カード)作成
- ⇒講座初回に発行できますが、事前にご登録いただくと、当日の入館がスムーズです。

落選

次回の講座でお待ちしています。

〒135-0062 江東区東雲 1-9-46  
江東区児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲  
TEL 03-5548-1992

