

# 夏の教養講座

2021年(令和3年) 5月～7月

初心者の方を中心に、より多くの皆様にご参加いただけるよう様々な講座を用意しています。いきいきとした毎日が送れるよう、ぜひご一緒に健康な心と身体を目指しましょう！

※ 初めての方にご参加いただけるように、未受講の方を優先させて頂きます。

※ 江東区在住・在勤の60歳以上の方が対象になります。

※ 詳しくは裏面の申し込み方法をご覧ください。

## 将棋入門



## プリザーブドフラワークラフト



## 教養講座紹介

【申し込み期間】  
5/1 (土)～5/15 (土)

教-1

## 将棋入門

将棋が初めての方を対象とします。  
まずはコマの動かし方から学び始め、  
簡単な戦術までやってみましょう。

講師：本田 務

【日 程】 火曜日 全7回  
① 6/1 ② 6/8 ③ 6/15 ④ 6/22  
⑤ 6/29 ⑥ 7/6 ⑦ 7/13  
【時 間】 10:30～12:00  
【場 所】 4F 会議室  
【定 員】 6名  
【参加費】 770円

往復はがきでの  
申し込みとなります。  
1講座につき、1枚必要です。

パソコンが初めての方を対象とします。  
電源を入れるところから楽しく学び、Word  
で文字入力を中心に進めていきます。

講師：小野 洋子

【日 程】 火曜日 全7回

① 6/1 ② 6/8 ③ 6/15 ④ 6/22  
⑤ 6/29 ⑥ 7/6 ⑦ 7/13

【時 間】 13:00～14:30

【場 所】 4F 会議室

【定 員】 8名

【参加費】 770円

※パソコンはWindows10を使用

## 教-4 プリザーブドフラワークラフト

プリザーブドフラワーを使って、壁掛けアレンジメントを作ります。

※プリザーブドフラワーは生花のように美しく長期保存できる加工を施したお花です。

講師：柳 綾子

【日 程】 火曜日 全4回

① 6/1 ② 6/8 ③ 6/15 ④ 6/22

【時 間】 14:00～15:15

【場 所】 4F 工作室

【定 員】 10名

【参加費】 2,640円（内材料費2,200円）

## スマートフォン入門

スマートフォンを既にお持ちで、なかなか使いこなせない方の為の講座です。メールやライン、インターネットの使い方を学び、新しい交流をはじめてみませんか。

講師：池端 謙昭

【日 程】 水曜日 全4回

① 6/2 ② 6/9 ③ 6/16 ④ 6/23

【時 間】 10:30～12:00

【場 所】 4F 工作室

【定 員】 10名

【参加費】 440円

※アンドロイド・iPhoneどちらでも参加可能

Excelでの表作成や、編集、関数の使い方などに挑戦します。

※パソコンの基本操作ができる方が対象です。

講師：小野 洋子

【日 程】 火曜日 全7回

① 6/1 ② 6/8 ③ 6/15 ④ 6/22  
⑤ 6/29 ⑥ 7/6 ⑦ 7/13

【時 間】 15:00～16:30

【場 所】 4F 会議室

【定 員】 8名

【参加費】 770円

※パソコンはWindows10を使用

## コーヒー入門

コーヒーの淹れ方を楽しみながら学んでいきます。お家で簡単においしくカフェのような味を、ドリップコーヒーで淹れてみませんか。

講師：滑川 京子

【日 程】 水曜日 全4回

① 6/2 ② 6/9 ③ 6/16 ④ 6/23

【時 間】 14:30～16:00

【場 所】 4F 調理室

【定 員】 10名

【参加費】 1,760円（内材料費1,320円）

## そろばん式脳トレ

そろばんを使った脳トレをします。読む・聞く・書く・話すを効果的に行い、脳の活性化を促します。そろばんができなくても、持っていないなくても参加可能です。

講師：杉田 芳樹

【日 程】 水曜日 全7回

① 6/2 ② 6/9 ③ 6/16 ④ 6/23  
⑤ 6/30 ⑥ 7/7 ⑦ 7/14

【時 間】 10:00～11:00

【場 所】 4F 会議室

【定 員】 8名

【参加費】 770円

英会話は初めてという方向けの講座です。挨拶など基礎的な会話から英語に触れていく、会話を楽しみましょう。

講師：安達 園子

【日 程】 木曜日 全7回

① 6/3 ② 6/10 ③ 6/17 ④ 6/24  
⑤ 7/1 ⑥ 7/8 ⑦ 7/15

【時 間】 13：00～14：30

【場 所】 4F 会議室

【定 員】 8名

【参加費】 770円

日常生活での身近な事柄について、簡単なやり取りができる事を目指します。

※中学英語終了レベル、又は、英語検定3級レベルの方が対象となります。

講師：安達 園子

【日 程】 木曜日 全7回

① 6/3 ② 6/10 ③ 6/17 ④ 6/24  
⑤ 7/1 ⑥ 7/8 ⑦ 7/15

【時 間】 15：00～16：30

【場 所】 4F 会議室

【定 員】 8名

【参加費】 770円

初めての方に向けた社交ダンスの講座です。この機会にステップの踏み方など基礎から楽しく学んでみませんか？

講師：南山 光高

【日 程】 金曜日 全7回

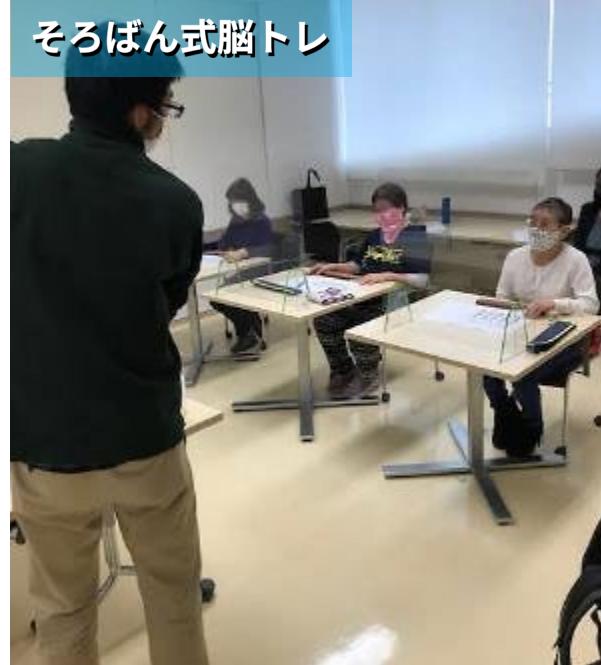
① 6/4 ② 6/11 ③ 6/18 ④ 6/25  
⑤ 7/2 ⑥ 7/9 ⑦ 7/16

【時 間】 12：00～13：30

【場 所】 4F レクリエーションルーム

【定 員】 20名

【参加費】 770円



※参加費には、諸手続き・事務手数料、資料代が含まれます。

### 【材料費の発生する講座のキャンセルについて】

- ・プリザーブドフラワークラフト
- ・コーヒー入門

お支払い後の返金はありません。後日、3階窓口にて材料をお渡しいたします。

検温、消毒、マスク着用のご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、プログラムを中止する場合がありますのでご了承ください。

なお、その際は参加費を返金します。

# —講座の申し込み方法—

## ① 参加希望講座を決める

教養・健康(別紙)の講座より、お選びください。



## ② 申込み



## ③ はがきへの記入

63 郵便番号  
返信

申込む方の住所  
申込む方の氏名

【返信オモテ】

こちらの内容は  
右記を参照に  
してください。

【往信ウラ】

63 〒135-0062  
往信  
グランチャ  
講座  
申込  
担当係  
江東区東雲1-9-45

この面には  
何も記入しないで  
ください。

【往信オモテ】

【往信ウラ】

### 【申し込みに必要な内容】→往信ウラ面に記入

- 講座名 (1 講座) または 講座番号 (例 教-1)
- グランチャカード番号  
→カードをお持ちでない方は、ご記入不要ですが、  
講座当日までにご登録ください。
- お名前 (ふりがなが必要です。)
- 年齢・性別
- 郵便番号・住所
- 電話番号

### 【申し込み期間】

※往復はがきポスト投函の場合

→ 5/1 (土) ~ 5/15 (土)  
消印有効

※3F受付に持参の場合

→ 5/1 (土) ~ 5/15 (土)  
までに持参

「グランチャはがき」は  
往復・返信用共に  
63円切手を  
貼ってください

「グランチャはがき」は返信用のみ  
63円切手を貼っ  
てください

## ④ 抽選



## ⑤ 当選



## ⑥ プログラム 参加当日

## キャンセル待ち

当選者の中から、キャンセル  
が出た場合、キャンセル待ち  
番号順にご連絡いたします。

※講座開始時間 10分前より教室にお入りいただけます。

《グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。》

### ●お手続き方法●

- ご本人確認できるもの(運転免許証、保険証、住基カードなど)をご持参ください。
- ご来館いただき登録申請用紙に記入
- グランチャカード(入館カード)作成  
⇒講座初回に発行できますが、事前にご登録いただくと、当日の入館がスムーズです。

## 落選

次回の講座でお待ちしています。

〒135-0062 江東区東雲1-9-46  
江東区児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲  
TEL 03-5548-1992

