

2021年 対象 2月 親子・シニア

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域プログラム

プログラム情報

まなびや ～セルフコンディショニング～

【日時】2月19日(金) 14:00～15:30
【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
【場所】4階 工作室
【定員】10名(先着順)
【参加費】無料
【持ち物】スポーツタオル・飲み物
【申込】1/16(土)～2/18(木) 3階受付またはお電話にて
詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

特別工作 ～紙コップけん玉作り～

【日時】2月6日(土) 13:45～14:45
【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
0歳～小3までのお子様とその保護者
【場所】3階 交流室
【定員】10組程度
【参加費】無料
【持ち物】なし
【申込】直接会場にお越しください
詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

グランチャ東雲 
〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

《4階ラウンジ》 グランチャギャラリー

2月展示期間
2/6(土)～3/5(金)
※展示作品の受付は2/4(木)締切
3月展示作品受付期間
2/6(土)～3/4(木)
対象:60歳以上・親子(～小3まで)
費用:無料 申込み:3階受付

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	親子	親子 シニア ボラ	親子 シニア	親子 シニア		親子 シニア
	おやこで作ろう♪ 楽しい工作 14:00～14:45	楽しい絵本の時間 14:30～15:00	自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 15:30～16:30	おもちゃ病院 13:30～15:00		特別工作 13:45～14:45
7	8	9	10	11 建国記念日	12	13
	親子 シニア		親子 シニア ボラ		親子	親子
	自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 15:30～16:30		折り紙クラブ 14:00～14:45		ベビーマッサージ 10:00～11:30	パパと遊ぼう♪ カンガルークラブ 10:00～10:45
14	15	16	17	18	19	20
親子	親子	親子 シニア ボラ	親子	親子 シニア	シニア	
おやこで楽しく! 運動タイム♪ 13:45～14:15	おやこで作ろう♪ 楽しい工作 10:00～10:45	楽しい絵本の時間 14:30～15:00	すくすく計測 10:00～11:00 11:30～12:30 親子 シニア 自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 15:30～16:30	おもちゃ病院 13:30～15:00	まなびや 14:00～15:30	
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
館内点検のため 休館致します	親子 シニア		親子 シニア ボラ	シニア		
	自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 15:30～16:30		むかしあそび 14:00～14:30	おしゃべりサロン 10:00～11:00		
28	【3階ご利用時間区分】(各回定員 40名) ①9:30～11:00 ②11:30～13:00 ③13:30～15:00 ④15:30～17:00 ※各時間区分の開始時間、先着順に入場券を3階で配布します。 【4階ご利用時間区分】(各回定員なし) ①9:30～12:30 ②13:30～16:30 ※各時間区分の終了後、館内消毒のため、ご利用階に留まらず一時ご退館をお願いいたします。					
親子 シニア	ネイチャークラブ 13:45～14:30					

●3階をご利用の方は、各時間ごとの入場券を3階にて配布しております。
●4階をご利用の方は、定員はありませんがお席がない場合お待ちいただくこともあります。

●健康プログラムでは木曜・金曜の夜間(19:30～)一般の方が参加できるプログラムがございます。

2月の休館日：21日

※1月号より、ふれあい・教養チラシが合併しました。

※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください

※2021年2月7日(日)まで緊急事態宣言が発令されています。状況に変化があった場合はHPなどでお知らせします。ご確認をお願いします。(1月15日現在)

2月 地域プログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	定員	参加費	入場券・整理券 申し込み	入場券・整理券 配付場所	詳細
親子	2/1 (月)	14:00~14:45	おやこで作ろう♪楽しい工作	3階 交流室	8組(16名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	スクラッチ画で遊ぼう♪
	2/15 (月)	10:00~10:45							
	2/13 (土)	10:00~10:45	パパと遊ぼう♪カンガルークラブ	3階 交流室	8組(16名)				マジックシアターを作ってみよう!
	2/14 (日)	13:45~14:15	おやこで楽しく!運動タイム♪	4階 レクルーム	15組(30名)				ボール遊びやレクリエーションなど 親子で楽しくカラダを動かしましょう!
	2/17 (水)	①10:00~11:00 ②11:30~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	各回常時20名 (入替制)				※詳細は別紙にてご確認ください
	2/12 (金)	10:00~11:30	ベビーマッサージ	3階 ふれあいコーナー	7組(14名)				¥550- 事前申し込み
親子 シニア	2/ 8・22(月) 2/ 3・17(水)	15:30~16:30	自由工作広場 ~グランチャファクトリー~	3階 交流室	10組(20名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	リサイクル素材を使って自由工作ができます♪
	2/6 (土)	13:45~14:45	特別工作	3階 交流室	10組(20名)				紙コップでけん玉作り♪
	2/28 (日)	13:45~14:30	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園・交流室	10組(20名)				グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお世話しましょう!
	2/4・18 (木)	13:30~15:00 (最終受付:14:30)	おもちゃ病院	4階 工作室	—	無料※	—	—	※部品代として実費が掛かる場合があります
シニア	2/19 (金)	14:00~15:30	まなびや	4階 工作室	10名	無料	事前申し込み	—	毎月1回、幅広い分野から講師迎えて開催しています! 2月のテーマ:「セルフコンディショニング」
	2/25 (木)	10:00~11:00	おしゃべりサロン	3階 交流室	10名	¥100-	おしゃべりサロン 整理券	3階 スペースランド前	日頃気になっていることや、感じていることなど 皆さんで楽しくお話しませんか?
親子・シニア ボランティア	2/10 (水)	14:00~14:45	折り紙クラブ	3階 交流室	10組(20名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	折り紙を折ってみよう♪
	2/2・16 (火)	14:30~15:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	10名				ボランティアさんと一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう♪
	2/24 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室	8名				けん玉やお手玉などむかしあそびを体験しませんか?

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア大募集!!

プログラムやイベントと一緒に盛り上げてくださる
「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ、むかしあそび、おりがみ 他
- ・活動日: プログラムによる ※個別に相談

(担当: 池端・矢部)

