

# 2021年 親子・シニア 7月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

## 地域コミュニティプログラム

### プログラム情報

**まなびや**  
～ オリンピック・パラリンピックの話 ～

【日時】 7月16日(金) 13:30～15:00  
【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方  
【場所】 4階 工作室  
【定員】 10名 ※先着順  
【参加費】 無料  
【持ち物】 筆記用具  
【申込】 6/19(土)～7/16(金) 3階受付窓口・お電話にて  
詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

**てづくり手芸**  
～ リラククスウェア(上)～

【日時】 7月9日(金) 13:00～16:00  
【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方  
【場所】 4階 工作室  
【定員】 8名 ※先着順  
【参加費】 1,100円(開催日にお支払いください)  
【持ち物】 糸きりばさみ  
【申込】 6/11(金)～6/25(金) 3階受付窓口  
詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

**グランチャシネマ**  
①山下清物語 裸の大將放浪記 ②アルプスの少女ハイジ

【日時】 ①7月29日(木) 13:00～15:30  
②7月31日(土) 13:00～15:30  
【対象】 グランチャカードをお持ちの方  
【場所】 4階 レクリエーションルーム  
【定員】 20名 ※先着順  
【参加費】 無料  
【持ち物】 スリッパ又は上履き、下足袋(ビニール袋等)  
【申込】 7/1(水)～ 3階受付窓口またはお電話にて  
詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

グランチャ東雲 

〒135-0062  
江東区東雲1-9-46  
TEL: 03-5548-1992  
FAX: 03-5548-1995  
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

《4階ラウンジ》グランチャギャラリー  
●7月展示期間  
7/3(土)～8/6(金)  
※展示作品の受付は7/1(木)締切  
●8月展示作品受付期間  
7/3(土)～8/5(木)  
対象: 60歳以上・親子(～小3まで)  
費用: 無料 申込み: 3階受付

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土   |
|--|--|--|--|---|--|---|
|  |  |  |  | 1<br>親子 シニア<br>おもちゃ病院<br>13:30～15:00                                    | 2  | 3<br>親子 シニア<br>特別工作<br>15:30～16:30                      |
| 4 臨時休館日                                      | 5<br>親子<br>親子工作<br>10:00～10:45           | 6<br>親子 シニア ボラ<br>楽しい絵本の時間<br>14:30～15:00                            | 7<br>親子<br>ベビーマッサージ<br>10:00～11:30<br>親子 シニア ボラ<br>むかしあそび<br>14:00～14:30               | 8   | 9<br>シニア<br>てづくり手芸<br>13:00～16:00<br>親子 シニア<br>自由工作広場<br>15:30～16:30   | 10<br>親子<br>パパとあそぼう<br>14:00～14:45                      |
| 11<br>親子<br>みんなで楽しく<br>運動タイム♪<br>13:45～14:15 | 12                                       | 13<br>親子<br>ママとあそぼう<br>10:00～10:45<br>ボラ<br>ボランティアアワー<br>10:00～11:00 | 14   | 15<br>シニア<br>おしゃべりサロン<br>10:00～11:00<br>親子 シニア<br>おもちゃ病院<br>13:30～15:00 | 16<br>シニア<br>まなびや<br>13:30～15:00<br>親子 シニア<br>ハッピーバースデー<br>10:00～10:45<br>親子 シニア ボラ<br>楽しい絵本の時間<br>14:30～15:00 | 17<br>親子 シニア<br>自由工作広場<br>15:30～16:30                   |
| 18 休館日                                       | 19<br>親子<br>親子工作<br>14:00～14:45          | 20<br>親子 シニア ボラ<br>楽しい絵本の時間<br>14:30～15:00                           | 21<br>親子<br>すくすく計測<br>①10:00～11:00<br>②11:30～12:30<br>親子 シニア<br>おりがみくらぶ<br>14:00～14:45 | 22 海の日  | 23 スポーツの日  | 24  |
| 館内点検のため<br>休館致します                            |  |  |  | 25<br>親子<br>パパとあそぼう<br>12:00～12:45<br>親子 シニア<br>ネイチャークラブ<br>14:00～14:45 | 26   | 27<br>ボラ<br>ボランティアアワー<br>10:00～11:00                    |
| 25<br>親子<br>ボランティアアワー<br>10:00～11:00         | 26<br>親子 シニア<br>ボランティアアワー<br>10:00～11:00 | 27<br>ボラ<br>ボランティアアワー<br>10:00～11:00                                 | 28   | 29<br>親子 シニア<br>グランチャシネマ<br>【山下清物語 裸の大將放浪記】<br>13:00～15:30              | 30   | 31<br>親子 シニア<br>グランチャシネマ<br>【アルプスの少女ハイジ】<br>13:00～15:30 |

7月の休館日：4日・18日

- 3階をご利用の方は、各時間ごとの入場券を3階にて配布しております。
- 4階をご利用の方は、定員はありませんがお席がない場合お待ちいただくこともあります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、プログラムを中止する場合がございますのでご了承ください。  
※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。

# 7月 地域コミュニティプログラム

| 対象               | 開催日                          | 時間                          | プログラム名        | 開催場所               | 対象                                   | 定員                 | 参加費           | 入場券・整理券<br>申し込み | 入場券・整理券<br>配付場所                     | 詳細   |                          |
|------------------|------------------------------|-----------------------------|---------------|--------------------|--------------------------------------|--------------------|---------------|-----------------|-------------------------------------|--|--------------------------|
| 親子               | 7/5<br>(月)                   | 10:00~10:45                 | 親子工作          | 3階 交流室             | 2歳児~小3までの<br>お子様と保護者                 | 8組(16名)            | 無料            | 3階 入場券          | 3階<br>スペースランド前                      | 七夕の飾りを作ります☆彡   |                          |
|                  | 7/19<br>(月)                  | 14:00~14:45                 |               |                    |                                      |                    |               |                 |                                     | 簡単”手作りうちわ”を作ります！                                       |                          |
|                  | 7/13<br>(火)                  | 10:00~10:45                 | ママとあそぼう       | 3階 交流室             | 0・1歳児のお子様とお母さん                       | 8組(16名)            |               |                 |                                     | 簡単な親子ふれあい体操と<br>お祭りのお昼寝アートをします♪                        |                          |
|                  | 7/10<br>(土)                  | 14:00~14:45                 | パパとあそぼう       | 3階 屋上庭園・交流室        | お子様とお父さん                             | 8組(16名)            |               |                 |                                     | 「とんとん相撲」を作って遊びます♪                                      |                          |
|                  | 7/25<br>(日)                  | 12:00~12:45                 |               |                    |                                      |                    |               |                 |                                     |  |                          |
|                  | 7/11<br>(日)                  | 13:45~14:15                 | みんなで楽しく運動タイム♪ | 4階 レクルーム           | 3歳以上のお子様と保護者                         | 15組(30名)           |               |                 |                                     | ボール遊びやレクリエーションなど<br>親子で楽しくカラダを動かしましょう！                 |                          |
|                  | 7/7<br>(水)                   | 10:00~11:30                 | ベビーマッサージ      | 3階 ふれあいコーナー        | 0歳~ハイハイまでの<br>お子様と保護者                | 7組(14名)            |               |                 |                                     | 550円   | 事前申し込み                   |
| 7/21<br>(水)      | ①10:00~11:00<br>②11:30~12:30 | すくすく計測                      | 3階 ふれあいコーナー   | 0歳~のお子様と保護者        | 各回常時20名<br>(入替制)                     | 無料                 | すくすく計測<br>整理券 | 1階 受付           | ※詳細は別紙にてご確認ください                     |  |                          |
| 親子<br>シニア        | 7/1・15<br>(木)                | 13:30~15:00<br>(最終受付:14:30) | おもちゃ病院        | 4階 工作室             | グランチャカードを<br>お持ちの方                   | —                  | 無料※           | —               | —                                   | ※部品代として実費が掛かる場合があります                                   |                          |
|                  | 7/3<br>(土)                   | 15:30~16:30                 | 特別工作          | 4階 レクルーム           |                                      | 10組(20名)           | 無料            | —               | —                                   | 「第一回グランチャ紙ひこうき選手権」<br>～一番遠くに飛ばせるのは誰だ!?～                |                          |
|                  | 7/9<br>(金)                   | 15:30~16:30                 | 自由工作広場        | 3階 交流室             |                                      | 10組(20名)           | 無料            | 3階 入場券          | 3階<br>スペースランド前                      | リサイクル素材を使って自由工作ができます♪                                  |                          |
|                  | 7/17<br>(土)                  |                             |               |                    |                                      |                    |               |                 |                                     | 自由に折り紙を折ってみよう♪   |                          |
|                  | 7/21<br>(水)                  | 14:00~14:45                 | おりがみくらぶ       | 3階 交流室             |                                      | 10組(20名)           | —             | —               | —                                   | お誕生日の記念に色紙に手形をとります♪<br>★7月のお誕生日の方がご参加できます★             |                          |
|                  | 7/16<br>(金)                  | 10:00~10:45                 | ハッピーバースデー     | 3階 交流室             |                                      | 7月のお誕生日の方          | 10組(20名)      | —               | —                                   | —  | 【山下清物語 裸の大将放浪記】          |
|                  | 7/29<br>(木)                  | 13:00~15:30                 | グランチャシネマ      | 4階 レクルーム           |                                      | グランチャカードを<br>お持ちの方 | 20名           | 無料              | 事前申し込み                              | —  | 【アルプスの少女ハイジ】             |
|                  | 7/31<br>(土)                  |                             |               |                    |                                      |                    |               |                 |                                     |  |                          |
| 7/25<br>(日)      | 14:00~14:45                  | ネイチャークラブ                    | 3階 屋上庭園・交流室   | グランチャカードを<br>お持ちの方 | 10組(20名)                             | 無料                 | 3階 入場券        | 3階<br>スペースランド前  | グランチャで育てているお花や、お魚たちを<br>一緒にお話しましょう！ |  |                          |
| シニア              | 7/9<br>(金)                   | 13:00~16:00                 | てづくり手芸        | 4階 工作室             | 60歳以上の<br>グランチャカードを<br>お持ちの方         | 8名                 | 1100円         | 事前申し込み          | —                                   | <b>リラックスウェア(上)</b> を作ります                               |                          |
|                  | 7/15<br>(木)                  | 10:00~11:00                 | おしゃべりサロン      | 3階 交流室             |                                      | 10名                | 110円          | おしゃべりサロン<br>整理券 | 3階<br>スペースランド前                      | 日頃気になっていることや、感じていることなど<br>皆さんで楽しくお話しませんか？              |                          |
|                  | 7/16<br>(金)                  | 13:30~15:00                 | まなびや          | 4階 工作室             |                                      | 10名                | 無料            | 事前申し込み          | —                                   | 毎月1回、幅広い分野から講師を迎えて開催しています！<br>テーマ:「オリンピック・パラリンピックについて」 |                          |
| 親子・シニア<br>ボランティア | 7/6・20<br>(火)                | 14:30~15:00                 | 楽しい絵本の時間      | 3階 交流室             | グランチャカードを<br>お持ちの方                   | 10名                | 無料            | 3階 入場券          | 3階<br>スペースランド前                      | ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪                                |                          |
|                  | 7/16<br>(金)                  |                             |               |                    |                                      |                    |               |                 |                                     |  |                          |
|                  | 7/7<br>(水)                   | 14:00~14:30                 | むかしあそび        | 3階 交流室             |                                      |                    |               |                 |                                     | 8名   | けん玉やお手玉などむかしあそびを体験しませんか？ |
| 7/13・27<br>(火)   | 10:00~11:00                  | ボランティアアワー                   | 3階 交流室        | 10名                | 館内の消毒やプログラム等を<br>お手伝いして下さる方を募集しています！ |                    |               |                 |                                     |  |                          |

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 親子               | 0歳~小学3年生までのお子様とその保護者 |
| シニア              | 60歳以上の方              |
| ボランティア<br>(略:ボラ) | 18歳以上の方              |

**ボランティア大募集！！**  
 プログラムやイベントと一緒に盛り上げてくださる  
 「ボランティア」を募集しています！！

・対 象: グランチャカードをお持ちの方  
 ・内 容: 絵本の読み聞かせ 他  
 ・活 動 日: プログラムによる ※個別に相談

(担当: 増田・伊藤)

