

# 2022年 親子・シニア 9月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

## 地域コミュニティプログラム

### プログラム案内

#### まなびや

今回のテーマ「料理教室」

【日時】 9/28(水) 10:00~13:00  
 【場所】 4階 調理室  
 【対象】 60歳以上のグランチャカードお持ちの方  
 ※男女問いません  
 【定員】 12名  
 【費用】 660円  
 【申込み】 9/1(木) 14:00~9/27(火) 13:00まで  
 3階受付窓口にて申込み

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

※ご入館の際は、マスクの着用(3歳以上)をお願いします。  
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、プログラムの中止および、変更の場合がございますのでご了承ください。  
 ※各時間区分の終了後、館内消毒のためご利用階に留まらず一時ご退館をお願いいたします。  
 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。

グランチャ東雲  
 〒135-0062  
 江東区東雲1-9-46  
 TEL: 03-5548-1992  
 FAX: 03-5548-1995  
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

《4階ラウンジ》グランチャギャラリー  
 ●9月展示期間  
 9/3(土)~10/7(金)  
 ※展示作品の受付は9/1(木)締切  
 ●10月展示作品受付期間  
 9/3(土)~10/6(木)  
 対象: 60歳以上・親子(~小3まで)  
 費用: 無料 申込み: 3階受付

9月の休館日:  
 5日(月)~8日(木)・18日(日)

日	月	火	水	木	金	土
●3階 各回定員60名 ① 9:00~12:30 ② 13:30~17:00 ・3歳以上のお子様は、上履き・マスクの着用をお願いいたします。 ・各回の開始時間から、先着順に入場券を3階で配布します。 ・定員に達した場合、退館者が出るまでお待ちいただく場合がございます。				1 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:00	2	3 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
●4階 定員なし 9:00~17:00				4	5 館内点検のため 休館致します	6 館内点検のため 休館致します
				7 館内点検のため 休館致します	8 館内点検のため 休館致します	9 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
				10 親子 自由工作広場 15:30~16:30	11 親子 自由工作広場 15:30~16:30	12 親子 自由工作広場 15:30~16:30
				13 親子 みんな楽しく 運動タイム♪ 14:00~14:30	14 親子 おひるねアート 11:15~11:45	15 シニア おしゃべりサロン 9:30~10:30 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:00
				16 親子 特別工作 15:30~16:30	17 親子 特別工作 15:30~16:30	18 親子 特別工作 15:30~16:30
				19 敬老の日 親子 親子工作 14:00~14:45	20 親子 シニア ポラ 楽しい絵本の時間 14:30~15:00	21 親子 すすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15~14:45
				22 親子 すすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15~14:45	23 秋分の日 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00~10:30 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30	24 親子 ハッピーバースデー 10:00~10:30 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
				25 親子 パバとあそぼう 11:30~12:15 親子 シニア ネイチャークラブ 14:00~14:45	26 親子 パバとあそぼう 11:30~12:15 親子 シニア ネイチャークラブ 14:00~14:45	27 親子 パバとあそぼう 11:30~12:15 親子 シニア ネイチャークラブ 14:00~14:45
				28 シニア まなびや 10:00~13:00	29 シニア まなびや 10:00~13:00	30 シニア まなびや 10:00~13:00

# 9月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	入場券・整理券 申し込み	入場券・整理券 配付場所	詳細	
親子	9/19 (月)	14:00~14:45	親子工作	3階 交流室	2歳~小3までのお子様と保護者	8組(16名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	お花紙をちぎってぶどうを作ります!	
	9/13 (火)	11:15~11:45	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	0・1歳児のお子様とお母さん	10組(20名)				【運動会】のお昼寝アートをします☆	
	9/10 (土)	14:00~14:45	パパとあそぼう	3階 交流室	3歳~小学3年生までの お子様とお父さん	8組(16名)				ぶんぶんゴマをつくります♪	
	9/25 (日)	11:30~12:15								ボール遊びやレクリエーションなど 親子で楽しくカラダを動かしましょう! ※上履きと飲み物をご持参ください	
	9/11 (日)	14:00~14:30	みんなで楽しく運動タイム♪	4階 レクルーム	3歳~小学3年生までの お子様と保護者	15組(30名)				身長と体重を測ります♪ ※12組を超えた場合、お待ちいただく可能性があります 整理券は配布しません	
	9/21 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	乳幼児とその保護者	常時12組 (入替制)				—	—
親子 シニア	9/1・15 (木)	13:30~15:00 (最終受付:14:30)	おもちゃ病院	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方	—	無料※	—	—	画用紙でトンボを作ります!	
	9/17 (土)	15:30~16:30	特別工作	3階 交流室		10組(20名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪	
	9/9・23 (金)	15:30~16:30	自由工作広場			10組(20名)				自由におりがみを折ってみよう♪	
	9/3 (土)					10組(20名)				お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★9月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れても良い服装でお越しください	
	9/21 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ			9月のお誕生日の方 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方				10組(20名)	グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお話ししましょう!
	9/23 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー			10組(20名)					
	9/25 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ			3階 屋上庭園・交流室				10組(20名)	
シニア	9/15 (木)	9:30~10:30	おしゃべりサロン	3階 交流室	60歳以上の グランチャカードを お持ちの方	10名				無料	おしゃべりサロン 整理券
	9/28 (水)	10:00~13:00	まなびや	4階 調理室		12名 (先着順)	660円	3階 受付 (事前申込制)	—	今回のテーマ「料理教室」 初心者大歓迎! 料理に挑戦してみませんか? 男女問わずご参加お待ちしております!	
親子・シニア ボランティア	9/20 (火)	14:30~15:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪	

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

## ボランティア大募集!!

プログラムやイベントと一緒に盛り上げてくださる  
「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ 他
- ・活動日: プログラムによる ※個別に相談  
(担当: 増田・犬童)

