

# 2022年 親子・シニア 10月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

## 地域コミュニティプログラム

### プログラム案内

#### グランチャ東雲 ミニ秋祭り ～ゲームで！盛り上がりましょう♪～

【日時】 10月15日(土)  
①13:30～14:15 ②14:30～15:15  
【場所】 4階 レクリエーションルーム  
【対象】 グランチャカードをお持ちの方  
【参加費】 無料  
【申込み】 3階受付窓口にて(事前申込み制)  
9月19日(月)～定員になり次第終了  
詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

#### 秋祭りボランティア募集中!

【日時】 10月15日(土) 12:30～16:30  
【対象】 どなたでもお待ちしております!  
(お子さまがボランティアとして参加する場合は、保護者の方と一緒にご参加ください。)  
●ゲームコーナー ⇒ ブースの運営  
●囲碁・将棋 ⇒ 子どもや大人の対戦相手  
※座ってできるお仕事もあります!

グランチャ東雲  
〒135-0062  
江東区東雲1-9-46  
TEL: 03-5548-1992  
FAX: 03-5548-1995  
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

◀4階ラウンジ> グランチャギャラリー  
●10月展示期間  
10/8(土)～11/4(金)  
※展示作品の受付は10/6(木)締切  
●11月展示作品受付期間  
10/8(土)～11/3(木)  
対象: 60歳以上・親子(～小3まで)  
費用: 無料 申込み: 3階受付

10月の休館日: 16日

日	月	火	水	木	金	土
						1 親子 シニア 自由工作広場 15:30～16:30
2	3	4	5	6	7	8
	親子	親子 シニア ボラ	親子 シニア ボラ	親子 シニア		親子
	親子工作 11:00～11:45	楽しい絵本の時間 14:30～15:00	むかしあそび 14:00～14:30	おしゃべりサロン 9:30～10:30 親子 シニア おもちゃ病院 13:30～15:00		パパとあそぼう 14:00～14:45
9	10	11	12	13	14	15
親子	10 スポーツの日	親子				親子 シニア ボラ
	みんなで楽しく 運動タイム♪ 14:00～14:30	おひるねアート 11:15～12:15				グランチャ東雲 ミニ秋祭り ①13:30～14:15 ②14:30～15:15
16	17	18	19	20	21	22
	親子	親子 シニア ボラ	親子	親子 シニア		
	館内点検のため 休館致します	親子工作 14:00～14:45	楽しい絵本の時間 14:30～15:00	すくすく計測 10:00～12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15～14:45	おしゃべりサロン 9:30～10:30	
23	24	25	26	27	28	29
親子					親子 シニア	
	パパとあそぼう 11:30～12:15				ハッピーバースデー 10:00～10:30	
親子 シニア					親子 シニア	
	ネイチャークラブ 14:00～14:45				特別工作 15:30～16:30	
30	31					

※ご入館の際は、マスクの着用(3歳以上)をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、プログラムの中止および 変更の場合がございますのでご了承ください。  
※各時間区分の終了後、館内消毒のため、ご利用階に留まらず、一時ご退館をお願いいたします。  
※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。

# 10月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	入場券・整理券 申し込み	入場券・整理券 配付場所	詳細	
親子	10/3 (月)	11:00~11:45	親子工作	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳児~小3までの お子様と保護者	8組(16名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	新聞紙を丸めてハロウィンカボチャ作り♪	
	10/17 (月)	14:00~14:45								ハロウィンのガーランド作り♪	
	10/11 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とお母さん	15組(30名)				「ハロウィン」のおひるねアートをします♪ ※定員になり次第受付終了となります	
	10/8 (土)	14:00~14:45	パパとあそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とお父さん	8組(16名)				手作り「おばけヨーヨー」をつくりま〜す🎵	
	10/23 (日)	11:30~12:15									
	10/9 (日)	14:00~14:30	みんなで楽しく運動タイム♪	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様と保護者	15組(30名)				ボール遊びやレクリエーションなど 親子で楽しくカラダを動かしましょう! ※上履きとくつ袋をご持参ください。	
	10/19 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児~のお子様と保護者	常時12組 (入替制)				身長と体重を測ります♪ ※12組を超えた場合、お待ちいただく可能性があります。 整理券は配布しません。	
親子 シニア	10/6 (木)	13:30~15:00 (最終受付:14:30)	おもちゃ病院	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方	—	無料※	—	—	※部品代として実費が掛かる場合があります	
	10/28 (金)	15:30~16:30	特別工作	3階 交流室		10組(20名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	ハロウィンカボチャのおかしバックづくり♪	
	10/1 (土)	15:30~16:30	自由工作広場			10組(20名)				SDG'sの観点に立って リサイクル素材を使う自由工作ができます♪	
	10/19 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ			10組(20名)				自由におりがみを折ってみよう♪	
	10/28 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー			10組(20名)				10月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方	お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★10月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください
	10/23 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ			3階 屋上庭園・交流室				10組(20名)	グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお話ししましょう!
シニア	10/6・20 (木)	9:30~10:30	おしゃべりサロン	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの60歳以上の方	10名				無料	おしゃべりサロン 整理券
親子・シニア ボランティア	10/4・18 (火)	14:30~15:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪	
	10/5 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室		8名				けん玉やお手玉などむかしあそびを体験しませんか?	

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

## ボランティア大募集!!

プログラムやイベントと一緒に盛り上げてくださる  
「ボランティア」を募集しています!!

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ 他
- ・活動日: プログラムによる ※個別に相談

(担当: 増田)



2022/9/15 10月号発行