

2022年 親子・シニア 11月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

グランチャ劇場

①おれはママじゃない ②プー吉、チビのはやくあいたいな

【日時】 11月19日(土)
①11:00~11:45(開場:10:45~)
②13:30~14:15(開場:13:15~)

【対象】 グランチャカードをお持ちの方
【場所】 4階 レクリエーションルーム
【定員】 各回 50名
【申込み】 3階受付窓口(先着順)
10月3日(月)14:00~11月18日(金)
3階受付窓口
【費用】 550円(3歳未満は無料)

詳細はチラシをご覧ください

グランチャ東雲

〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL:03-5548-1992
FAX:03-5548-1995
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

《4階ラウンジ》グランチャギャラリー
●11月展示期間
11/5(土)~12/2(金)
※展示作品の受付11/3(木)締切

●12月展示作品受付期間
11/5(土)~12/1(木)
対象:60歳以上・親子(~小3まで)
費用:無料 申込み:3階受付

11月の休館日:20日

日	月	火	水	木	金	土
		1 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 14:30~15:00	2 親子 シニア ボラ むかしあそび 14:00~14:30	3 文化の日 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:00	4	5 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30
6	7 親子 親子工作 11:00~11:45	8 親子 おひるねアート 11:15~12:15	9 シニア 男の台所 10:00~13:00	10	11 親子 シニア 特別工作 15:30~16:30	12 親子 パパとあそぼう 14:00~14:45
13 親子 みんなで楽しく 運動タイム♪ 14:00~14:30	14 親子 ママといっしょに リラックスヨガ 10:00~10:45	15 親子 シニア ボラ 楽しい絵本の時間 14:30~15:00	16 親子 すすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15~14:45	17 シニア おしゃべりサロン 9:30~10:30 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:00	18	19 親子 シニア グランチャ劇場 ①11:00~11:45 ②13:30~14:15
20 館内点検のため 休館致します	21 親子 親子工作 14:00~14:45	22	23 勤労感謝の日	24	25 親子 シニア ハッピーバースデー 10:00~10:30 親子 シニア 自由工作広場 15:30~16:30	26
27 親子 パパとあそぼう 11:30~12:15 親子 シニア ネイチャークラブ 14:00~14:45	28	29	30	<p>※ご入館の際は、マスクの着用(3歳以上)をお願いします。</p> <p>※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、プログラムの中止および変更の場合がございますのでご了承ください。</p> <p>※各時間区分の終了後、館内消毒のため、ご利用階に留まらず、一時ご退館をお願いいたします。</p> <p>※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。</p>		

11月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	入場券・整理券 申し込み	入場券・整理券 配付場所	詳細	
親子	11/7 (月)	11:00~11:45	親子工作	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳児~小3までの お子様と保護者	8組(16名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	輪っかであおむしづくり♪	
	11/21 (月)	14:00~14:45								紅葉のリースづくり	
	11/14 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児(ハイハイ)~ 2歳までの お子様とお母さん	10組(20名)		事前申込み制 (先着順)	—	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪	
	11/8 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とお母さん	15組(30名)		3階 入場券	3階 スペースランド前	「サッカーワールドカップ」のおひるねアートをします♪	
	11/12 (土)	14:00~14:45	パパとあそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とお父さん	8組(16名)				「ぼっちゃんカエル」をつくります🐸	
	11/27 (日)	11:30~12:15						ボール遊びやレクリエーションなど 親子で楽しくカラダを動かしましょう! ※上履きとくつ袋をご持参ください。			
	11/13 (日)	14:00~14:30	みんなで楽しく運動タイム♪	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの方 3歳~小学3年生までの お子様と保護者	15組(30名)		—	—	身長と体重を測ります♪ ※12組を超えた場合、お待ちいただく可能性があります。 整理券は配布しません。	
11/16 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児~のお子様と保護者	常時12組 (入替制)	—	—	—			
親子 シニア	11/3・17 (木)	13:30~15:00 (最終受付:14:30)	おもちゃ病院	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方	—	無料※	—	—	※部品代として実費が掛かる場合があります	
	11/5 (土)	15:30~16:30	自由工作広場	3階 交流室		10組(20名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪	
	11/25 (金)									「紙皿フリスビー」をつくらう♪	
	11/11 (土)	15:30~16:30	特別工作	10組(20名)		自由におりがみを折ってみよう♪					
	11/16 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ			お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★11月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください					
	11/25 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	11月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方		10組(20名)				—	—
11/27 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園・交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	—				—	—
シニア	11/9 (水)	10:00~13:00	男の台所	4階 調理室	グランチャカードを お持ちの60歳以上の男性	12名	880円	事前申込み制 (先着順)	—	参加者の皆さんで 楽しく色々な料理に挑戦しましょう♪ ※詳細につきましては館内設置の掲示物を ご確認ください。	
	11/17 (木)	9:30~10:30	おしゃべりサロン	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの60歳以上の方	10名	無料	おしゃべりサロン 整理券	3階 スペースランド前	日頃気になっていることや 感じていることなど皆さんで楽しくお話しませんか? 30分に1回、簡単な体操や脳トレゲームも行います。 ※お飲み物は各自ご持参ください	
親子・シニア ボランティア	11/1・15 (火)	14:30~15:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪	
	11/2 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室		8名				けん玉やお手玉などむかしあそびを体験しませんか?	

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア大募集!!

プログラムやイベントと一緒に盛り上げてくださる
「ボランティア」を募集しています!!

- ・対象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内容: 絵本の読み聞かせ 他
- ・活動日: プログラムによる ※個別に相談

(担当: 増田)

