

2022年 親子・シニア 12月

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

クリスマスWeek

サンタマークがあるところは
クリスマスにちなんだプログラムを実施します♪

【日時】 12月19日(月)～12月24日(土)
※12月24日(土)ミニクリスマス会実施
【対象】 グランチャカードをお持ちの方
【参加費】 無料
【申込み】 裏面をご参照ください

詳細は裏面・館内に掲示するチラシをご覧ください

パソコン塾 ～ オリジナルカレンダー・年賀状作成 ～

【日時】 ①12月13日(火) 14:30～16:00 カレンダー作成
②12月20日(火) 14:30～16:00 年賀状作成
【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方、又は
子ども(年長～小学3年生以下)とその保護者
※パソコン初級者以上の方が対象(ワードで文章作成ができる程度)
【場所】 4階 会議室
【定員】 4組(8名)
【参加費】 110円
【申込み】 ①11月15日(火)～12月12日(月)3階受付(先着順)
②11月15日(火)～12月19日(月)3階受付(先着順)
※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

グランチャ東雲
〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

<4階ラウンジ> グランチャギャラリー
●12月展示期間
12/3(土)～1/6(金)
※展示作品の受付は12/1(木)締切
●1月展示作品受付期間
12/3(土)～1/5(木)
対象: 60歳以上・親子(～小3まで)
費用: 無料 申込み: 3階受付

12月の休館日: 18日(日)
年末年始休館日: 29日(木)～2023年1月3日(火)

日	月	火	水	木	金	土
※ご入館の際は、マスクの着用(3歳以上)をお願いします。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、プログラムの中止および 変更の場合がございますのでご了承ください。 ※各時間区分の終了後、館内消毒のため、ご利用階に留まらず、一時ご退館をお願いいたします。 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。				1 親子 シニア おもちゃ病院 13:30～15:00	2	3 親子 シニア 自由工作広場 15:30～16:30
4	5 親子 親子工作 11:00～11:45	6 親子 シニア ポラ 楽しい絵本の時間 14:30～15:00	7 親子 シニア ポラ むかしあそび 14:00～14:30	8	9 親子 シニア 自由工作広場 15:30～16:30	10 親子 パパとあそぼう 14:00～14:45
11 親子 みんなで楽しく 運動タイム♪ 14:00～14:30	12 親子 ママといっしょに リラックスヨガ 10:00～10:45	13 親子 おひるねアート 11:15～12:15 親子 シニア パソコン塾 14:30～16:00	14	15 シニア おしゃべりサロン 9:30～10:30 親子 シニア おもちゃ病院 13:30～15:00	16	17 親子 シニア 自由工作広場 15:30～16:30
18	19	20	21	22	23	24
← クリスマスWeek →						
館内点検のため 休館致します		親子 親子工作 14:00～14:45	親子 シニア ポラ 楽しい絵本の時間 14:30～15:00 親子 シニア パソコン塾 14:30～16:00	親子 すすく計測 10:00～12:30 シニア グランマキッチン 10:00～13:00 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15～14:45	親子 シニア ハッピーバースデー 10:00～10:30 親子 シニア 特別工作 15:30～16:30	ミニクリスマス会 10:00～12:00
25 親子 パパとあそぼう 11:30～12:15 親子 シニア ネイチャークラブ 14:00～14:45	26	27	28	29	30	31
				年末年始のため 休館致します		

12月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	入場券・整理券 申し込み	入場券・整理券 配付場所	詳細
親子	12/5 (月)	11:00~11:45	親子工作	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 2歳児~小3までの お子様と保護者	8組(16名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	クリスマスカード作り♪
	12/19 (月)	14:00~14:45								画用紙のクリスマスツリーを シールやイラストで飾り付け♪
	12/12 (月)	10:00~10:45	ママといっしょにリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児(ハイハイ)~ 2歳までの お子様とお母さん	10組(20名)		事前申込み制 (先着順)	—	育児で頑張っている体を癒してあげませんか? リラックスしながら絆を深めましょう♪
	12/13 (火)	11:15~12:15	おひるねアート	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 0・1歳児のお子様とお母さん	15組(30名)		3階 入場券	3階 スペースランド前	「クリスマス」のおひるねアートをします♪
	12/10 (土)	14:00~14:45	パパとあそぼう	3階 交流室	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様とお父さん	8組(16名)				クッキースゲームをつくって遊びましょう♪
	12/25 (日)	11:30~12:15								ボール遊びやレクリエーションなど 親子で楽しくカラダを動かしましょう! ※上履きとくつ袋をご持参ください。
	12/11 (日)	14:00~14:30	みんなで楽しく運動タイム♪	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの方 3歳~小学3年生までの お子様と保護者	15組(30名)		—	—	身長と体重を測ります♪ ※12組を超えた場合、お待ちいただく可能性があります。
12/21 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	グランチャカードをお持ちの 乳幼児~のお子様と保護者	常時12組 (入替制)	—	—	—		
親子 シニア	12/1・15 (木)	13:30~15:00 (最終受付:14:30)	おもちゃ病院	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方	—	無料※	—	—	※部品代として実費が掛かる場合があります
	12/3・17 (土)	15:30~16:30	自由工作広場	3階 交流室		10組(20名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪
	12/9 (金)									紙皿でリース作り♪
	12/23 (金)	15:30~16:30	特別工作	10組(20名)		自由におりがみを折ってみよう♪				
	12/21 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ							
	12/23 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	12月のお誕生日の方 グランチャカードをお持ちの 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方		10組(20名)				お誕生日の記念に色紙に絵の具で手形をとります♪ ★12月のお誕生日の方がご参加できます★ ※汚れてもよい服装でお越しください
12/25 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園・交流室	グランチャカードを お持ちの方	10組(20名)	グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお世話しましょう!				
シニア	12/21 (水)	10:00~13:00	グランマキッチン	4階 調理室	グランチャカードを お持ちの60歳以上の女性	12名	880円	事前申込み制 (先着順)	—	参加者の皆さんで 楽しく色々な料理に挑戦しましょう♪ ※詳細につきましては館内設置の掲示物を ご確認ください。
	12/15 (木)	9:30~10:30	おしゃべりサロン	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの60歳以上の方	10名	無料	おしゃべりサロン 整理券	3階 スペースランド前	日頃気になっていることや 感じていることなど皆さんで楽しくお話しませんか? 30分に1回、簡単な体操や脳トレゲームも行います。 ※お飲み物は各自ご持参ください
親子・シニア ボランティア	12/6・20 (火)	14:30~15:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪
	12/7 (水)	14:00~14:30	むかしあそび	3階 交流室		8名				けん玉やお手玉などむかしあそびを体験しませんか?
イベント	12/24 (土)	10:00~12:00	ミニクリスマス会	4階 レクルーム	グランチャカードをお持ちの 3歳~小学3年生までの お子様と保護者	20組(40名)	無料	12/5~12/23 事前申込み制 (先着順)	—	クリスマスにちなんだ映画上映☆ ・O・Xクイズ ・ビンゴゲームを行います♪ ※参加を希望の場合は3階受付でお申込みください。

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア大募集!!
 プログラムやイベントと一緒に盛り上げてくださる
 「ボランティア」を募集しています!!

・対 象: グランチャカードをお持ちの方
 ・内 容: 絵本の読み聞かせ 他
 ・活 動 日: プログラムによる ※個別に相談

(担当: 増田)

