

2022年 8月 親子・シニア

児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲

地域コミュニティプログラム

プログラム案内

ママと赤ちゃんのリラックスヨガ

【日時】 8/8(月) 10:00~10:45
 【場所】 3階 ふれあいコーナー
 【対象】 グランチャカードをお持ちで、ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者
 【定員】 10組(20名)
 【申込み】 7/11(月)~8/8(月)(事前申込み制)
 3階受付窓口またはお電話にて(先着順)

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

グランチャシネマ

~8/27(土)【アルプスの少女ハイジ】 8/30(火)【裸の大將放浪記】~

【日時】 8/27(土) 13:30~16:00
 8/30(火) 13:30~16:00
 【場所】 4階 レクリエーションルーム
 【対象】 グランチャカードをお持ちの方
 【定員】 各回20名
 【申込み】 8/1(月)~定員になり次第受付終了(事前申込み制)
 3階受付窓口またはお電話にて(先着順)

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください

8月の水あそび

●8/13・27(土) ●8/14・28(日)
 ①10:30~11:00 ①10:30~11:00
 (2~3歳対象) (2~3歳対象)
 ②11:30~12:00 ②11:30~12:00
 ※①・②(0~1歳対象) (4歳~小3対象)

【場所】 3階 屋上庭園
 【対象】 グランチャカードをお持ちの0歳~小3までのお子様とその保護者
 【定員】 各回12組 ※保護者同伴(保護者1名に対してお子様3名まで可)
 【申込み】 事前申込み 3階受付窓口にて(先着順)
 ●8/13(土)・14(日)⇒ 8/1(月)14:00~受付開始
 ●8/27(土)・28(日)⇒ 8/15(月)14:00~受付開始

グランチャ東雲
 〒135-0062
 江東区東雲1-9-46
 TEL: 03-5548-1992
 FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

《4階ラウンジ》グランチャギャラリー
 ●8月展示期間
 8/6(土)~9/2(金)
 ※展示作品の受付は8/4(木)締切

●9月展示作品受付期間
 8/6(土)~9/1(木)
 対象:60歳以上・親子(~小3まで)
 費用:無料 申込み:3階受付

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		親子 シニア ボラ	親子 シニア ボラ	シニア		親子 シニア
		楽しい絵本の時間 14:30~15:00	むかしあそび 14:00~14:30	おしゃべりサロン 9:30~10:30 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:00		自由工作広場 15:30~16:30
7	8	9	10	11 山の日	12	13
	親子	親子			親子 シニア	親子
	ママと赤ちゃんの リラックスヨガ 10:00~10:45	おひるねアート 11:15~11:45			自由工作広場 15:30~16:30	水あそび(0~1歳対象) 10:30~11:00 11:30~12:00 親子 パパとあそぼう 14:00~14:45
14	15	16	17	18	19	20
親子	親子	親子 シニア ボラ	親子	シニア		親子 シニア
水あそび 10:30~11:00 (2~3歳対象) 11:30~12:00 (4歳~小3対象)	親子工作 14:00~14:45	楽しい絵本の時間 14:30~15:00	すすく計測 10:00~12:30 親子 シニア おりがみくらぶ 14:15~14:45	おしゃべりサロン 9:30~10:30 親子 シニア おもちゃ病院 13:30~15:00		特別工作 15:30~16:30
21	22	23	24	25	26	27
館内点検のため 休館致します					親子 シニア	親子
					ハッピーバースデー 10:00~10:30 親子 シニア	水あそび(0~1歳対象) 10:30~11:00 11:30~12:00 親子 シニア
					自由工作広場 15:30~16:30	グランチャシネマ 13:30~16:00
28	29	30	31	●3階 各回定員60名 ① 9:00~12:30 ②13:30~17:00 ・3歳以上のお子様は、上履き・マスクの着用をお願いいたします。 ・各回の開始時間から、先着順に入場券を3階で配布します。 ・定員に達した場合、退館者が出るまでお待ちいただく場合がございます。 ・各時間区分の終了後、館内消毒のためご利用階に留まらず、ご退館をお願いいたします。 ●4階 定員なし 9:00~17:00		
親子		親子 シニア				
水あそび 10:30~11:00(2~3歳対象) 11:30~12:00(4歳~小3対象)		グランチャシネマ 13:30~16:00				
親子 シニア						
ネイチャークラブ 14:00~14:45						

※ご入館の際は、マスクの着用(3歳以上)をお願いします。
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、プログラムの中止および、変更の場合がございますのでご了承ください。
 ※各プログラムで定員数が異なります。詳細は裏面をご覧ください。

8月の休館日:21日

8月 地域コミュニティプログラム

対象	開催日	時間	プログラム名	開催場所	対象	定員	参加費	入場券・整理券 申し込み	入場券・整理券 配付場所	詳細			
親子	8/15 (月)	14:00~14:45	親子工作	3階 交流室	2歳児~小3までの お子様とその保護者	8組(16名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	かき氷の壁面工作をします♪			
	8/9 (火)	11:15~11:45	おひるねアート	3階 交流室	0・1歳児のお子様とお母さん	8組(16名)				『ひまわり』のお昼寝アートをします♪			
	8/13 (土)	14:00~14:45	パパとあそぼう	4階 レクルーム	3歳~小学3年生までの お子様とお父さん	8組(16名)				レクリエーションルームで体を動かしましょう！ ※上履きとくつ袋をご持参ください。			
	8/17 (水)	10:00~12:30	すくすく計測	3階 ふれあいコーナー	乳幼児~のお子様と保護者	常時12組 (入替制)		—	—	身長と体重を測ります♪ ※12組を超えた場合、お待ちいただく可能性があります。 整理券は配布しません。			
	8/8 (月)	10:00~10:45	ママと赤ちゃんのリラックスヨガ	3階 ふれあいコーナー	ハイハイ前の赤ちゃんと その保護者	10組(20名) (先着順)		3階 受付 (事前申込制)	—	育児で頑張っている体を、癒してあげませんか？ リラックスしながら、赤ちゃんと絆を深めましょう♪			
	8/13・27 (土)	①10:30~11:00 ②11:30~12:00	水あそび	3階 屋上庭園・交流室	0~1歳のお子様と保護者	各回12組		3階 受付 (事前申込制)	—	グランチャの屋上庭園で 水あそびを開催します♪ (※保護者1名に対して、お子様は3名まで)			
	8/14・28 (日)	①10:30~11:00 ②11:30~12:00			2~3歳のお子様と保護者								
		4歳~小3までの お子様と保護者											
親子 シニア	8/4・18 (木)	13:30~15:00 (最終受付:14:30)	おもちゃ病院	4階 工作室	グランチャカードを お持ちの方	—	無料※	—	—	※部品代として実費がかかる場合があります			
	8/20 (土)	15:30~16:30	特別工作	3階 交流室		10組(20名)	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	画用紙でちょうちん作り♪			
	8/12・26 (金)	15:30~16:30	自由工作広場			10組(20名)				SDG'sの観点に立ってリサイクル素材を 使う自由工作ができます♪			
	8/6 (土)					10組(20名)				自由におりがみを折ってみよう♪			
	8/17 (水)	14:15~14:45	おりがみくらぶ	10組(20名)		お誕生日の記念に色紙に手形をとります♪ ★8月のお誕生日の方がご参加できます★							
	8/26 (金)	10:00~10:30	ハッピーバースデー	8月のお誕生日の方 0歳~小学3年生までの お子様とその保護者 シニアの方		10組(20名)				—	—	—	グランチャで育てているお花や、お魚たちを 一緒にお話ししましょう！
	8/28 (日)	14:00~14:45	ネイチャークラブ	3階 屋上庭園・交流室		10組(20名)				3階 受付 (事前申込制)	—	—	【アルプスの少女ハイジ】を上映します
	8/27 (土)	13:30~16:00	グランチャシネマ	4階 レクルーム		各回20名							【山下清物語 裸の大将】を上映します
	8/30 (火)												
シニア	8/4・18 (木)	9:30~10:30	おしゃべりサロン	3階 交流室	60歳以上の グランチャカードを お持ちの方	10名				無料	おしゃべりサロン 整理券	3階 スペースランド前	日頃気になっていることや 感じていることなど皆さんで楽しくお話しませんか？ 30分に1回、簡単な体操や脳トレゲームも行います。 ※お飲み物は各自ご持参ください
親子・シニア ボランティア	8/2・16 (火)	14:30~15:00	楽しい絵本の時間	3階 交流室	グランチャカードを お持ちの方	10名	無料	3階 入場券	3階 スペースランド前	ボランティアさんと一緒に絵本を楽しみましょう♪			
	8/3 (水)	14:00~14:30	むかしあそび			8名				けん玉やお手玉などむかしあそびを体験しませんか？			

【対象区分】 ※ グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。

親子	0歳~小学3年生までのお子様とその保護者
シニア	60歳以上の方
ボランティア (略:ボラ)	18歳以上の方

ボランティア大募集！！

プログラムやイベントと一緒に盛り上げてくださる
「ボランティア」を募集しています！！

- ・対 象: グランチャカードをお持ちの方
- ・内 容: 絵本の読み聞かせ 他
- ・活 動 日: プログラムによる ※個別に相談

(担当: 増田・大童)



2022/7/15 8月号発刊