

夜間

特別プログラム 第1弾

ZUMBA

10月7日(土)
10月28日(土)
18:30~19:20

サルサやチャチャなどの音楽に
合わせカラダを動かします♪
気持ちよく動き、ココロもカラダも
スッキリしましょう!!

DANCE
ALL NIGHT

場 所: グランチャ東雲 4階レクリエーションルーム
定 員: 45名
持ち物: 室内履き・タオル・飲み物
料 金: 5階フロアの利用料(シニア100円 一般350円)
※ 整理券は18時より5階フロア受付で配布します。
※ 中学生の方は保護者の方(18歳以上)の同伴が必要です。

対 象: グランチャカードをお持ちの方 (江東区在住・在勤・在学の方) お持ちでない方は
3階受付にて事前に登録手続きをお願い致します(要身分証・無料)

<肖像権の確認>

プログラム中に撮影した写真は、江東区報、グランチャ東雲(東京YMCA)館内展示、および機関紙・ホームページなどへ掲載させていただく場合があります。不都合がございましたら、事前にスタッフにお伝え下さい。