

3月

児童・高齢者総合施設
グランチャ東雲

60歳以上の方対象

教養オープンプログラム

申込が必要なプログラムもあります。
開始10分前にお集まりください。
定員を超えた場合、先着順または抽選となります。

3月のイベント

※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

芸術祭 観覧者大募集!!

日頃の成果を是非ご覧ください!

【日時】3月8日(日) 12:30~15:00
【場所】4階 レクリエーションルーム
【申込み】なし(直接会場へお越しください)

※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください

のど自慢 ~グランチャ紅白歌合戦~ 観覧者大募集!!

抽選で選ばれた総勢20組の方々が、紅組・白組に分かれてご自慢の歌を披露します。聴いて、応援して、一緒に楽しみましょう!

【日時】3月8日(日) 15:00~16:45
【場所】4階レクリエーションルーム
【申込み】なし(直接会場へお越しください)

※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください

グランチャ東雲 

〒135-0062

江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

グランチャギャラリー 《4階ラウンジ》

展示期間: 3/7(土)~4/3(金)
作品受付: 3/5(木)まで
☆4月展示作品受付
3/7(土)~4/2(木)

対象: 60歳以上・親子(~小3まで)
費用: 無料
申込み: 3階受付

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	むかしあそび 15:00~16:00 3階 交流室 レクリエーションタイム 13:30~14:30 4階 調理室	おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	
8	9	10	11	12	13	14
芸術祭 12:30~15:00 4階 レクリエーションルーム のど自慢 15:00~16:45 4階 レクリエーションルーム		ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室	男の台所 10:00~13:00 4階 調理室 女性限定! 昼食会 12:00~12:30 4階 調理室	おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室	
15 休館日		17	18	19	20 春分の日	21
館内点検のため 休館致します		ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	よつばくらぶ 14:45~16:00 3階 交流室	おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 《特別工作》 14:30~16:00 3階 交流室
22	23	24	25	26	27	28
ネイチャークラブ 13:30~14:30 3階 交流室・屋上庭園		ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 歌とお喋りと楽しい時間♪ 14:15~15:30 4階 レクリエーションルーム	グランマキッチン 10:00~13:00 4階 調理室	おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	ハッピーバースデイ 11:00~11:45 3階 交流室 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室	
29	30	31				

3月の休館日: 15日

※各プログラムの詳細はチラシ裏面をご覧ください。

3月教養・ボランティア・交流オープンプログラム

事前申込のプログラム

男の台所 〈お申込は3階受付まで〉

3/11(水) 10:00~13:00

◆申込期間 2/12(水)~3/10(火) (先着順)
対象:60歳以上の男性 場所:4階 調理室
定員:16名 費用:620円 持ち物:エプロン・三角巾
講師の先生はいません!皆さんと協力して
男ならではのこだわりの料理を作りましょう♪

女性限定! 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉

3/11(水) 12:00~12:30

◆申込期間 2/12(水)~3/10(火) (先着順)
対象:女性 場所:4階 調理室
定員:8名 費用:620円
男の台所で作るご飯と一緒に食べませんか?

グランマキッチン 〈お申込は3階受付まで〉

3/25(水) 10:00~13:00

◆申込期間 2/26(水)~3/24(火) (先着順)
対象:60歳以上の女性 場所:4階 調理室
定員:16名 費用:620円 持ち物:エプロン・三角巾
講師の先生はいません!毎月テーマを決めて料理を作ります!
女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう♪



◆事前のお申込みが必要なプログラムは、**先着順**となります。
定員になり次第締切とさせていただきます。
◆開始時間10分前にお集まりください。

教養プログラム

対象:60歳以上

レクリエーションタイム

3/4(水) 13:30~14:30

場所:4階 調理室 定員:12名 費用:無料

誰でも簡単に楽しめる手遊びやテーブルゲームなどをします。

おしゃべりサロン

3/5、12、19、26(木) 10:00~11:30

場所:3階 交流室 定員:20名 費用:110円/1回

週に1度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。
ホッと一息、一緒にいかがですか?

カラオケアワー♪ 歌いたい方は13:15より抽選

3/5、12、19、26(木) 13:15~16:00

場所:5階 大広間 定員:32名

費用:いこいフロア利用料(300円)がかかります。
カラオケを皆さんで楽しむ時間です。

歌とお喋りと楽しい時間♪

3/24(火) 14:15~15:30

場所:4階 レクリエーションルーム 定員:70名 費用:210円
懐かしい歌を中心にピアノの生伴奏に合わせて皆で歌い、お喋りやゲームをして
楽しい時間を過ごしませんか? お友達を誘って、ぜひご参加ください♪

ボランティアプログラム

対象:グランチャカードをお持ちの方

楽しい絵本の時間

3/3、17(火)
15:00~15:30

3/6、20(金)
15:00~15:30
場所:3階 交流室

絵本大好き!子ども大好き!
という方、大募集です。

ボランティアアワー

3/3、10、17、24(火) 10:00~12:00
場所:3階 交流室 定員:20名

3/3 イベントで使うプレゼントを作ります。
3/10 おもちゃの掃除などをします。
3/17 イベントで使うプレゼントを作ります。
3/24 子どもと工作や手遊びを通して遊びます!

グランチャで行うボランティア活動です!
一度遊びに来てください♪

交流 プログラム

対象:60歳以上、

0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

自由工作広場~グランチャファクトリー~

●3/13、27(金) 14:30~16:00
●3/21(土) 14:30~16:00 《特別工作》「マグネットカーづくり」
場所:3階 交流室 定員:30組程度 費用:無料(特別工作費用:110円)
リサイクル素材を使って自由工作ができます!子どもたちと一緒に工作を楽しみませんか?

ハッピーバースデイ

3/27(金) 11:00~11:45

場所:3階 交流室
定員:15組(先着順) 費用:無料
受付:10:50より受付を開始いたします。
(途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます)
記念撮影をして、手形をとります。

3月生まれの方、ぜひご参加ください!

よつぼくらぶ

3/18(水) 14:45~16:00

場所:3階 交流室 定員:10名 費用:無料
指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。
親子の時間で折り紙のレクチャーをして世代間交流も楽しみましょう!

ネイチャークラブ

3/22(日) 13:30~14:30

場所:3階 交流室・屋上庭園 定員:20名 費用:無料
都会の真ん中で少しでも自然に触れてみませんか?
野菜やお花、お魚たちを育てましょう!