

# 2017 10 月

○18:20~18:50

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11 クロールがうまくなりたい	12	13	14
15	16	17	18	19 グランチャウエルビクス	20	21
22	23	24 クロールがうまくなりたい	25	26	27 グランチャウエルビクス	28
29	30 平泳ぎがうまくなりたい	31	01	02	03	04

※5F運動スペースでも 夜間特別プログラム を実施中です！詳しくは別紙にてご確認ください。