

# 夏の教養講座

2019年7月～9月



「教養講座」は3ヶ月ごとの講座です。

初心者の方を中心に、より多くの皆様にご参加いただけるよう様々な講座を用意しています。いきいきとした毎日が送れるよう、ぜひ一緒に健康な心と身体を目指しましょう！

※ 初めての方にご参加いただけるように、未受講の方を優先させていただきます。

※ 江東区在住・在勤の60歳以上の方が対象になります。

※ 詳しくは裏面の申し込み方法をご覧ください。



教-1-A

アートフラワーA

教-1-B

アートフラワーB

フラワーアレンジメントの基礎から学び、楽しく知識を深めましょう。

**造花を使用する**ので、長く楽しめる作品に仕上がります。講師：柳 綾子

NEW!!

【日 程】 火曜日 全2回 ※毎回別の作品を作ります。

Aコース ① 7/9 ② 7/23

Bコース ① 8/6 ② 8/20 ※AまたはBをお選びください。

【時 間】 10:30～12:00 【場 所】 4F 調理室

【定 員】 各コース共に 12名

【参加費】 各コース共に 2,400円 ※キャンセル規定は中面をご覧ください。

両コース申し込みの場合は、往復はがき2枚の応募が必要です。



教-2

## パソコンに初挑戦

パソコンが初めての方を対象とします。電源を入れるところから楽しく学び、さらにWordで文字入力を中心に進めます。インターネットやメールのやり方まで学びましょう！

【日 程】 火曜日 全8回 講師：小野 洋子

① 7/9 ② 7/16 ③ 7/23 ④ 7/30  
⑤ 8/6 ⑥ 8/13 ⑦ 8/20 ⑧ 8/27

【時 間】 13:00~14:30

【場 所】 4F 会議室 【定 員】 10名

【参加費】 800円 ※パソコンはWindows10を使用します。



教-3

## パソコンレベルアップ ~経験者編~

パソコンに少し慣れたら、Wordでの文書作成や編集、表の挿入、ワードアートなどに挑戦します。【文書作成がメインとなります。】 ※電源の入れ方、マウスの操作などパソコンの基本操作ができる方を対象としています。講師：小野 洋子

【日 程】 火曜日 全8回

① 7/9 ② 7/16 ③ 7/23 ④ 7/30  
⑤ 8/6 ⑥ 8/13 ⑦ 8/20 ⑧ 8/27

【時 間】 15:00~16:30

【場 所】 4F 会議室 【定 員】 10名

【参加費】 800円 ※パソコンはWindows10を使用します。



教-4

## スマートフォン入門 NEW!!

スマートフォンを買ったけれども、なかなか使いこなせない方の為の講座です。メールやライン、インターネットの使い方を学び、新しい交流をはじめてみませんか。スマートフォンを既にお持ちの方がお申込みいただけます。講師：塩野 有 (グランチャスタッフ)

【日 程】 火曜日 全4回

① 7/9 ② 7/16 ③ 7/23 ④ 7/30

【時 間】 13:00~14:30

【場 所】 4F 工作室 【定 員】 12名

【参加費】 400円 ※アンドロイド・iPhoneどちらでも参加可能です。



教-5

## 吹き矢で健康に

誰でも簡単・手軽にできる吹き矢。ゲーム感覚で楽しく健康になれるスポーツです。基礎からしっかり学ぶことができます。講師：井上 克治

【日 程】 水曜日 全8回

① 7/3 ② 7/10 ③ 7/17 ④ 7/24  
⑤ 8/7 ⑥ 8/14 ⑦ 8/21 ⑧ 8/28

【時 間】 14:00~15:30

【場 所】 4F レクリエーションルーム 【定 員】 20名

【参加費】 1,300円



教-6

## はじめての英会話

英会話は初めてという方向けの初心者講座です。挨拶など基礎的な会話から楽しみましょう。

講師：安達 園子

【日 程】 木曜日 全8回  
 ① 7/11 ② 7/18 ③ 7/25 ④ 8/1  
 ⑤ 8/8 ⑥ 8/15 ⑦ 8/22 ⑧ 8/29  
 【時 間】 13:00~14:30  
 【場 所】 4F 会議室 【定 員】 12名  
 【参加費】 800円



教-7

## おもてなしの英会話

日常生活での身近な事柄について、簡単なやり取りができる事を目指します。  
 ※**中学英語終了レベル、もしくは、英語検定3級レベルの方が対象となります。**

【日 程】 木曜日 全8回 講師：安達 園子  
 ① 7/11 ② 7/18 ③ 7/25 ④ 8/1  
 ⑤ 8/8 ⑥ 8/15 ⑦ 8/22 ⑧ 8/29  
 【時 間】 15:00~16:30  
 【場 所】 4F 会議室 【定 員】 12名  
 【参加費】 800円



教-8

## ボイストレーニング

声が出にくくなったと感じることはありませんか？発声の基礎から始めて、自分の声のみがきましょう。声のコントロールや表現方法を学んで Let's Singing!

【日 程】 金曜日 全8回 講師：神戸 佑実子  
 ① 7/12 ② 7/19 ③ 7/26 ④ 8/2  
 ⑤ 8/9 ⑥ 8/16 ⑦ 8/23 ⑧ 8/30  
 【時 間】 13:30~15:00  
 【場 所】 5F 大広間 【定 員】 20名  
 【参加費】 800円



### 【キャンセル規定】

お支払い後のキャンセルの場合は、返金はいたしません。  
 予めご了承ください。

※アートフラワーA・B講座のみ、  
 各日終了後、3階窓口にて材料をお渡しいたします。

**【申し込み期間：6/1（土）～6/15（土）】**

往復はがきでの申し込みとなります。

1講座につき、1枚必要です。

# —講座の申し込み方法—

①参加希望講座を決める ⇨ 教養・健康(別紙)の講座より、お選びください。

②申し込み

郵便往復はがき、もしくはグランチャ専用の往復はがきをご準備ください。1講座につき、1枚必要です。

③はがきへの記入

62 郵便番号	
返信	こちらの内容は右記を参照にしてください。
申込み方の住所 申込み方の氏名	
【返信オモテ】	【往信ウラ】
62 〒135-0062	この面には何も記入しないでください。
往信 江東区東雲1-9-46 グランチャ東雲 【講座】担当係	
【往信オモテ】	【返信ウラ】

【申し込みに必要な内容】→往信ウラ面に記入

- ① 講座名 (1講座) または 講座番号 (例 教-1)
- ② グランチャカード番号  
→カードをお持ちでない方は、ご記入不要ですが、講座当日までにご登録ください。
- ③ お名前 (ふりがなが必要です。)
- ④ 年齢・性別
- ⑤ 郵便番号・住所
- ⑥ 電話番号

【申し込み期間】

- ※往復はがきポスト投函の場合  
→ 6/1 (土) ~ 6/15 (土) 消印有効
- ※3F受付に持参の場合  
→ 6/1 (土) ~ 6/15 (土) までに持参

「グランチャはがき」は往復・返信用共に62円切手を貼ってください

「グランチャはがき」は返信用のみ62円切手を貼ってください

④抽選

厳正なる抽選を行い、返信はがきで結果をご連絡致します。  
(6/24までに到着予定)  
到着予定日を過ぎても、返信はがきが届かない方は、お手数ですがグランチャ東雲までお問い合わせください。

⑤当選

【健康講座当選の方】

当選通知の返信はがきの内容に従い、プログラム開講当日にお越しください。集合時間、場所、持ち物等をよくご確認ください。

【教養講座当選の方】

講座開始5日前までに、3Fで参加費をお支払いください。お支払いがない場合は、キャンセル待ちの方に権利をお譲りいたします。尚、お支払い後のキャンセルの場合は、返金はいたしません(一部講座を除く)ので予めご了承ください。返金がある講座の詳細については、前頁をご覧ください。

⑥プログラム参加当日

※講座開始時間 **10分前**より教室にお入りいただけます。

キャンセル待ち

当選者の中から、キャンセルが出た場合、キャンセル待ち番号順にご連絡いたします。

落選

次回の講座でお待ちしています。

《グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。》

●お手続き方法●

1. ご本人確認できるもの(運転免許証、保険証、住基カードなど)をご持参ください。
2. ご来館いただき登録申請用紙に記入
3. グランチャカード(入館カード)作成  
→講座初回に発行できますが、事前にご登録いただくと、当日の入館がスムーズです。

〒135-0062 江東区東雲 1-9-46

江東区児童・高齢者総合施設 グランチャ東雲  
TEL 03-5548-1992

