

講座の申し込み方法

① 参加希望講座を決める → このチラシの講座より、お選びください。

② 申し込み

郵便往復はがき、もしくはグランチャ専用の往復はがきをご準備ください。1講座につき、1枚必要です。

③ はがきへの記入

※教養・健康の開催日、開始時間が重複する講座の申込みはできません。

62 郵便番号	
返信	こちらの内容は右記を参照にご記入ください。
申込み方の住所 申込み方の氏名	
【返信オモテ】	【往信ウラ】
62 〒135-0062	この面には何も記入しないでください。
往信	
江東区東雲1-9-46 グランチャ東雲 【講座】担当係	
【往信オモテ】	【返信ウラ】

【申し込みに必要な内容】→往信ウラ面に記入

- ① 講座名 (1講座)
- ② グランチャカード番号
→カードをお持ちでない方は、ご記入不要ですが、講座当日までにご登録ください。
- ③ お名前 (ふりがなが必要です。)
- ④ 年齢・性別
- ⑤ 郵便番号・住所
- ⑥ 電話番号

【申し込み期間】

- ※往復はがきポスト投函の場合 → 9/1 (金) ~ 9/15 (金) 消印有効
- ※3F受付に持参の場合 → 9/1 (金) ~ 9/15 (金) までに持参

「グランチャはがき」は往信、返信共に62円切手を貼ってください。

「グランチャはがき」は返信用に62円切手を貼ってください。

④ 抽選

厳正なる抽選を行い、返信はがきで結果をご連絡致します。(9/25迄)
返信はがきが届かない方は、お手数ですがグランチャ東雲までお問い合わせください。
※定員に達していない場合は、追加募集を行います。

⑤ 当選

【健康プログラム当選の方】
当選通知の返信はがきの内容に従い、プログラム開講当日をお迎えください。集合時間、場所、持ち物等よくご確認ください。

【教養プログラム当選の方】

プログラムによっては、参加費が必要なものもあります。講座開始前までに、3Fでお支払いをお済ませください。尚、お支払い後のキャンセルにつきましては、返金いたし兼ねますので、予めご了承ください。

落選

次回の講座でお待ちしています。キャンセルが出た場合は、**再抽選**を行い、お電話にてご連絡致します。

《グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります。》

- お手続き方法●
- 1. ご本人確認できるもの (運転免許証、保険証、住基カードなど) をご持参ください。
- 2. ご来館いただき登録申請用紙に記入
- 3. グランチャカード (入館カード) 作成
⇒講座初回に発行できますが、事前にご登録いただくと、当日の入館がスムーズです。

〒135-0062 江東区東雲1-9-46
江東区児童・高齢者総合施設 **グランチャ東雲**
TEL 03-5548-1992



江東区児童・高齢者総合施設

グランチャ東雲

秋の教養講座

2017年10月~12月

- ★ 当講座は江東区に在住・在勤・在学中で、**60歳以上**の方を対象としています。
- ★ 事前にお申し込みが必要です。(定員を超えるお申し込みの場合は、抽選となります)
- ★ 参加費の必要なプログラムがありますので、ご確認ください。

グランチャ東雲講座ポリシー

グランチャ東雲では、年間で4期の講座を計画しています。全ての講座は、基本的に初心者の方を対象としています。それは、講座を通じて、グランチャ東雲がおひとりおひとりに対して新しい出会いや可能性を見出す場、生きがいづくりをお手伝いする場になることを願って運営しているからです。

グランチャ東雲講座抽選方法について

- 多くの方にお申し込みの機会をご提供できるよう、募集期間を2週間に設定しています。
 - 定員を超えた場合には、前回当選された方は抽選の対象から外させていただきます。
 - 抽選は講座ごと、担当者以外のスタッフ2名以上で公正を保つように実施しています。
 - 結果は返信ハガキでご連絡いたします。
- 講座のお申し込みの際は、以上の手順・主旨をご理解いただきますよう、お願い致します。

2017年10月~2月に開催される長期の連続講座

民謡はじめてみませんか

三味線と尺八の音色に合わせて日本の伝統芸能である「民謡」をはじめてみませんか?

【対象】 60歳以上の初心者中心
【日程】 10/9 10/23 11/13
11/27 12/11 1/8
1/22 2/5

月曜日、全8回の連続講座

【時間】 13:55 ~ 15:25
【定員】 28名
【場所】 4階 調理室
【参加費】 1400円 (全8回分)
【持ち物】 筆記用具、飲み物、あめ玉
録音機 (あればお持ち下さい)



グランチャ東雲 秋の講座(2017年10月～12月に開催される連続講座)

編み物に挑戦

かぎ針を使って、クッションカバーを作ります！初めての方もご安心ください！先生が丁寧に教えてくれます。

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】10/20 10/27 11/10
11/17 11/24 12/1
12/8 12/15
金曜日、全8回の連続講座
- 【時間】10:00 ~ 11:30
- 【定員】20名
- 【場所】4階 工作室(12/1は調理室)
- 【参加費】1500円(全8回分)
- 【持ち物】筆記用具

楽しく書道

書道の経験がある方もない方も、一緒に楽しく学びましょう！

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】10/25 11/1 11/8
11/15 11/22 11/29
12/6 12/13
水曜日、全8回の連続講座
- 【時間】10:00 ~ 11:30
- 【定員】20名
- 【場所】4階 工作室
- 【参加費】800円(全8回分)
- 【持ち物】習字セット(レンタルもあります)

パソコンに初挑戦

パソコンが初めての方を対象とします。電源をいれるところから楽しく学びながら、さらにWordで文字入力を中心に進めます。インターネットやメールのやり方まで学びましょう！

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】10/17 10/24 10/31
11/7 11/14 11/21
11/28 12/5
火曜日、全8回の連続講座
- 【時間】14:00 ~ 15:30
- 【定員】10名
- 【場所】4階 会議室
- 【参加費】800円(全8回分)
- 【持ち物】筆記用具
※教材は、当日お貸しします。

パソコンレベルアップ

～経験者編～

パソコンに少し慣れたら、Wordでの文書作成や編集、表の挿入、ワードアートなどに挑戦します。【文書作成がメインとなります】
※電源の入れ方、マウスの操作などのパソコンの基礎操作が出来る方を対象とします。

- 【対象】60歳以上の経験者中心
- 【日程】10/19 10/26 11/2
11/9 11/16 11/30
12/7 12/14
木曜日、全8回の連続講座
- 【時間】14:00 ~ 15:30
- 【定員】10名
- 【場所】4階 会議室
- 【参加費】800円(全8回分)
- 【持ち物】筆記用具
※教材は、当日お貸しします。

工作にチャレンジ

今回は版画作りに挑戦です。来年の干支である「戌(いぬ)」を自分なりにデザインしてみましょう！

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】11/16 11/30 12/7 12/14
木曜日、全4回の連続講座
- 【時間】10:00 ~ 11:30
- 【定員】20名
- 【場所】4階 工作室
- 【参加費】1500円(全4回分)
- 【持ち物】特にありません。

はじめてのフラ

のんびりとした優雅な手の動き、しなやかさの中にも軽快な腰の動きやステップを体験してみませんか？

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】10/17 10/24 10/31
11/7 11/14 11/21
11/28 12/5
火曜日、全8回の連続講座
- 【時間】12:15 ~ 13:15
- 【定員】25名
- 【場所】4階 レクリエーションルーム
- 【参加費】無料
- 【持ち物】運動出来る服装、タオル、飲み物
※更衣室はございません。予め、ご了承下さい。

グランチャ東雲のパソコンは、Windows7を使用しています

英会話にチャレンジ

簡単な会話から基礎英会話を身につけます！英会話を1から学んでいく講座ですので、経験のある方は物足りなく感じる場合もあります。

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】10/19 10/26 11/2
11/9 11/16 11/30
12/7 12/14
木曜日、全8回の連続講座
- 【時間】10:00 ~ 11:30
- 【定員】12名
- 【場所】4階 会議室
- 【参加費】800円(全8回分)
- 【持ち物】筆記用具、ノート

はじめてのウクレレ

ウクレレを初めて触るという方も、ご安心ください。素敵なハーモニーを奏でませんか？

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】10/12 10/19 10/26
11/2 11/9 11/16
11/30 12/7
木曜日、全8回の連続講座
- 【時間】13:30 ~ 15:00
- 【定員】15名
- 【場所】4階 調理室
- 【参加費】800円(全8回分)
- 【持ち物】筆記用具
ウクレレ(あればお持ち下さい)

絵手紙からはじめる水彩画

絵手紙を通して水彩画の基礎を学びます。素敵な絵手紙を楽しく描きましょう。

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】10/18 10/25 11/1
11/8 11/15 11/22
11/29 12/6
水曜日、全8回の連続講座
- 【時間】13:30 ~ 15:00
- 【定員】25名
- 【場所】4階 工作室
- 【参加費】800円(全8回分)
- 【持ち物】筆・鉛筆・消しゴム(ゴム印を作ります)

楽しく朗読

朗読を楽しみながら学び、子どもたちに絵本の読み聞かせをする時間があります。

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】10/17 10/24 10/31
11/7 11/14 11/21
11/28 12/5
火曜日、全8回の連続講座
- 【時間】10:00 ~ 11:30
- 【定員】10名
- 【場所】4階 会議室
- 【参加費】800円(全8回分)
- 【持ち物】筆記用具

～休館のお知らせ～

- 施設点検日 2017年9月2日(土)～9月5日(火)
- 通常休館日 毎月第三日曜日(9月17日 10月15日
11月19日 12月17日 2018年1月21日)
- 年末年始休館日 2017年12月29日(金)～2018年1月3日(水)

