

6月

児童・高齢者総合施設
グランチャ東雲

60歳以上の方対象

教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

申込みが必要なプログラムもあります。
開始時刻10分前にお集まりください。
定員を超えた場合、先着順または抽選となります。
※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

6月のイベント

グランチャリティーDay

ゲームコーナー、おいしいものいっぱいの模擬店。
是非、ご家族やご友人と一緒にご参加ください。
ボランティア也大募集！！

【日 時】 6月15日(土) 11:30～14:00 ※模擬店12:00～
【場 所】 3階・4階フロア
【対 象】 グランチャカードをお持ちの方
詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。
※益金は、東日本大震災復興支援のために使われます。

グランチャ工房

たまごの殻の中にハーフを入れて、オリジナルエッグポフリを
作ります！ハーフティーの試飲もあります。

【日 時】 6月29日(土) 13:30～15:00
【場 所】 4階 工作室
【申込み】 5月27日(月)～6月28日(金) 先着順
【定 員】 20組
【費 用】 500円(2個作成)
【対 象】 グランチャカードをお持ちの方
詳細は、館内に掲示するチラシをご覧ください。

グランチャ東雲



〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

グランチャギャラリー《作品募集中!》

6/1(土)～7/5(金)

対象: 60歳以上・親子(小3まで)
場所: 4階ラウンジ
費用: 無料
作品受付: 5/30(木)まで

出展して頂ける方は
3階受付までお申し出ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階 交流室
2	3	4 ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	5 レクリエーションタイム 13:30～14:30 4階 会議室 むかしあそび 15:00～16:00 3階 交流室	6 おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	7 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	8
9	10	11 ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室	12 男の台所 10:00～13:00 4階 調理室 女性限定! 昼食会 12:00～12:30 4階 調理室	13 おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	14	15 グランチャリティーDay 11:30～14:00 3階 交流室ほか
16 休館日	17	18 ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	19 よつばくらぶ 14:45～16:00 3階 交流室	20 おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	21 まなびや 13:30～14:30 4階 工作室 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	22 自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ ＜特別工作＞ 10:30～12:00 3階 交流室
23	24	25 ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室 歌とお喋りと楽しい時間♪ 14:15～15:30 4階 レクリエーションルーム	26 グランマキッチン 10:00～13:00 4階 調理室	27 おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	28 ハッピーバースデイ 11:00～11:45 3階 交流室 自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階 交流室	29 グランチャ工房 13:30～15:00 4階 工作室
30						

6月の休館日: 16日

※各プログラムの詳細はチラシ裏面をご覧ください。

6月 教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

教養プログラム
対象：60歳以上

- ◆事前のお申込みが必要なプログラムは、**先着順**となります。
定員になり次第締切とさせていただきます。
- ◆開始時間10分前にお集まりください。

事前申込のプログラム

男の台所 〈お申込は3階受付まで〉

6/12(水) 10:00～13:00

◆申込期間 5/8(水)～6/11(火) (先着順)
対象:60歳以上 男性 場所:4階 調理室
定員:16名 費用:600円

講師の先生はいません！皆さんで協力して
男ならではのこだわりの料理を作りましょう♪

女性限定！ 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉

6/12(水) 12:00～12:30

◆申込期間 5/8(水)～6/11(火) (先着順)
対象:女性 場所:4階 調理室 定員:8名 費用:600円
男の台所で作るご飯と一緒に食べませんか？

グランマキッチン 〈お申込は3階受付まで〉

6/26(水) 10:00～13:00

◆申込期間 5/22(水)～6/25(火) (先着順)
対象:60歳以上 場所:4階 調理室 定員:16名 費用:600円
講師の先生はいません！毎月テーマを決めて料理を作ります！
女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう♪

まなびや 「はじめての将棋！」

初心者の方も安心してご参加いただけます♪

お申し込みは3階受付・お電話にて

6/21(金) 13:30～14:30

対象:60歳以上 場所:4階 工作室

定員:12名(先着順) 費用:無料

毎月一回、様々なテーマで講師の方をお呼びし、体験やお話が聴けます。
※詳細は別紙にてご確認ください。

レクリエーションタイム

6/5(水) 13:30～14:30

対象:60歳以上 場所:4階 会議室

定員:12名 費用:100円

誰でも簡単に楽しめる手遊びやテーブルゲームなどをします♪

おしゃべりサロン

6/6、13、20、27(木) 10:00～11:30

場所:3階 交流室 定員:20名 費用:100円/1回

週に1度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。
ホッと一息、一緒にいかがですか？

カラオケアワー♪ 歌いたい方は13:15より抽選

6/6、13、20、27(木) 13:15～16:00

場所:5階 大広間 定員:32名

費用:いこいフロア利用料(300円)がかかります。

カラオケを皆さんで楽しむ時間です。

歌とお喋りと楽しい時間♪

6/25(火) 14:15～15:30

場所:4階 レクリエーションルーム 定員:70名 費用:200円

懐かしい歌を中心にピアノの生伴奏に合わせて皆で歌い、お喋りやゲームをして
楽しい時間を過ごしませんか？ お友達を誘って、ぜひご参加ください♪

ボランティアプログラム

対象：グランチャカードをお持ちの方

むかしあそび

6/5(水) 15:00～16:00

対象:0歳～小学3年生までの子どもとその保護者
場所:3階 交流室 定員:15組 無料

楽しい絵本の時間

6/4、18(火)

15:00～15:30

6/7、21(金)

15:00～15:30

場所:3階 交流室

絵本大好き！子ども大好き！
という方、大募集です。

ボランティアアワー

6/4、11、18、25(火) 10:00～12:00

場所:3階 交流室 定員:20名

6/4 イベントで使うプレゼントを作ります。

6/11 おもちゃの掃除などをします。

6/18 イベントで使うプレゼントを作ります。

6/25 子どもと工作や手遊びを通して遊びます！

グランチャで行うボランティア活動です！
一度遊びに来てください♪

交流 プログラム

対象：60歳以上、

0歳～小学3年生までの子どもとその保護者

自由工作広場～グランチャファクトリー～

●6/1(土) 14:30～16:00

●6/28(金) 14:30～16:00

●6/22(土) 10:30～12:00(特別工作)

場所:3階 交流室 定員:30組程度 費用:無料

リサイクル素材を使って自由工作ができます！子どもたちと一緒に工作を楽しみませんか？

※6月22日(特別工作) 「紙コップでけん玉作り♪」

ハッピーバースデイ

6/28(金) 11:00～11:45

場所:3階 交流室

定員:15組(先着順) 費用:無料

受付:10:50より受付を開始いたします。

(途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます)
記念撮影をして、手形をとります。

6月生まれの方、ぜひご参加ください！

よつばくらぶ

6/19(水) 《60歳以上の方》14:45～16:00 《親子》15:15～16:00

場所:3階 交流室 定員:60歳以上10名・親子10組 費用:無料

指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。

親子の時間では折り紙のレクチャーをしてもらい世代間交流も楽しみましょう！

ネイチャークラブ

6/23(日) 13:30～14:30

対象:60歳以上・0歳～小学3年生までの子どもとその保護者

場所:3階 屋上庭園ほか 定員:20名 費用:無料

都会の真ん中で少しでも自然に触れてみませんか？

野菜やお花、お魚たちを育てましょう！