

7月

児童・高齢者総合施設
グランチャ東雲

60歳以上の方対象

教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

申込みが必要なプログラムもあります。
開始時刻10分前にお集まりください。
定員を超えた場合、先着順または抽選となります。
※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

7月のイベント

七夕飾り

グランチャで願いをこめて笹の飾りを作しましょう♪

【日 時】7月5日(金) 15:30~17:00
6日(土) 14:30~16:00
7日(日) 13:00~16:00

※6日・7日は笹のお持ち帰りができます。(各日限定50本)
【場 所】3階 交流スペース
【申込み】不要 当日会場にお越しください!
詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。



Granchara
shinonome
グランチャ東雲
〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
http://tokyo.ymca.or.jp/granchara

グランチャギャラリー《作品募集中!》

7/6(土) ~ 8/2(金)
対象: 60歳以上・親子(小3まで)
場所: 4階ラウンジ
費用: 無料
作品受付: 7/4(木)まで

出展して下さる方は
3階受付までお申し出ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	レクリエーションタイム 13:30~14:30 4階 会議室 むかしあそび 15:00~16:00 3階 交流室	おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室
7	8	9	10	11	12	13
		ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室	男の台所 10:00~13:00 4階 調理室 女性限定! 昼食会 12:00~12:30 4階 調理室	おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室	
14	15	16	17	18	19	20
		ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	よつばくらぶ 14:45~16:00 3階 交流室	おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	まなびや 13:30~14:30 4階 工作室 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 〈特別工作〉 14:30~16:00 3階 交流室
21 休館日	22	23	24	25	26	27
館内点検のため 休館致します		ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 歌とお喋りと楽しい時間♪ 14:15~15:30 4階 レクリエーションルーム	グランマキッチン 10:00~13:00 4階 調理室	おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	ハッピーバースデー 11:00~11:45 3階 交流室 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室	
28	29	30	31			
選挙等により プログラムに変更が 生じることがありま す。		まなびや 10:00~11:30 4階 調理室				

7月の休館日: 21日

※各プログラムの詳細はチラシ裏面をご覧ください。

7月 教養・ボランティア・交流オープンプログラム

事前申込のプログラム

男の台所 〈お申込は3階受付まで〉

7/10(水) 10:00~13:00

◆申込期間 6/12(水)~7/9(火) (先着順)

対象:60歳以上 男性 場所:4階 調理室

定員:16名 費用:600円

講師の先生はいません!皆さんと協力して男ならではのこだわりの料理を作りましょう!

女性限定! 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉

7/10(水) 12:00~12:30

◆申込期間 6/12(水)~7/9(火) (先着順)

対象:女性 場所:4階 調理室 定員:8名 費用:600円

男の台所で作るご飯と一緒に食べませんか?

グランマキッチン 〈お申込は3階受付まで〉

7/24(水) 10:00~13:00

◆申込期間 6/26(水)~7/23(火) (先着順)

対象:60歳以上 場所:4階 調理室 定員:16名 費用:600円

講師の先生はいません!毎月テーマを決めて料理を作ります!女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう!

まなびや 「手芸 ~夏用ストールを手作りで!~」

初心者の方も安心してご参加いただけます♪

お申し込みは3階受付・お電話にて

7/19(金) 13:30~14:30

対象:60歳以上 場所:4階 工作室

定員:8名(先着順) 費用:800円

毎月一回、様々なテーマで講師の方をお呼びし、体験やお話が聴けます。
※詳細は別紙にてご確認ください。

まなびや 「自宅で簡単に美味しく淹れられるコーヒー講座」

初心者の方も安心してご参加いただけます♪

お申し込みは3階受付・お電話にて

7/30(火) 10:30~12:00

対象:60歳以上 場所:4階 調理室

定員:16名(先着順) 費用:300円

毎月一回、様々なテーマで講師の方をお呼びし、体験やお話が聴けます。
※詳細は別紙にてご確認ください。

教養プログラム

対象:60歳以上

レクリエーションタイム

7/3(水) 13:30~14:30

対象:60歳以上 場所:4階 会議室

定員:12名 費用:100円

誰でも簡単に楽しめる手遊びやテーブルゲームなどをします♪

おしゃべりサロン

7/4、11、18、25(木) 10:00~11:30

場所:3階 交流室 定員:20名 費用:100円/1回

週に1度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。ホッと一息、一緒にいかがですか?

カラオケアワー♪ 歌いたい方は13:15より抽選

7/4、11、18、25(木) 13:15~16:00

場所:5階 大広間 定員:32名

費用:いこいフロア利用料(300円)がかかります。

カラオケを皆さんで楽しむ時間です。

歌とお喋りと楽しい時間♪

7/23(火) 14:15~15:30

場所:4階 レクリエーションルーム 定員:70名 費用:200円

懐かしい歌を中心にピアノの生伴奏に合わせて皆で歌い、お喋りやゲームをして楽しい時間を過ごしませんか?お友達を誘って、ぜひご参加ください!

ボランティアプログラム

対象:グランチャカードをお持ちの方

楽しい絵本の時間

7/2、16(火)

15:00~15:30

7/5、19(金)

15:00~15:30

場所:3階 交流室

絵本大好き!子ども大好き!
という方、大募集です。

ボランティアアワー

7/2、9、16、23(火) 10:00~12:00

場所:3階 交流室 定員:20名

- 7/2 イベントで使うプレゼントを作ります。
- 7/9 おもちゃの掃除などをします。
- 7/16 イベントで使うプレゼントを作ります。
- 7/23 子どもと工作や手遊びを通して遊びます!

グランチャで行うボランティア活動です!
一度遊びに来てください!

交流プログラム

対象:60歳以上、

0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

自由工作広場~グランチャファクトリー~

●7/6(土) 14:30~16:00

●7/12、26(金) 14:30~16:00

●7/20(土) 14:30~16:00(特別工作)

場所:3階 交流室 定員:30組程度 費用:無料(特別工作費用:50円)

リサイクル素材を使って自由工作ができます!子どもたちと一緒に工作を楽しみませんか?

※7月20日(特別工作)「シールフェルトでバッジ作り」

ハッピーバースデイ

7/26(金) 11:00~11:45

場所:3階 交流室

定員:15組(先着順) 費用:無料

受付:10:50より受付を開始いたします。

(途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます)
記念撮影をして、手形をとります。

7月生まれの方、ぜひご参加ください!

よつばくらぶ

7/17(水) 《60歳以上の方》14:45~16:00 《親子》15:15~16:00

場所:3階 交流室 定員:60歳以上10名・親子10組 費用:無料

指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。

親子の時間では折り紙のレクチャーをしてもらい世代間交流も楽しみましょう!



◆事前のお申込みが必要なプログラムは、**先着順**となります。
定員になり次第締切とさせていただきます。
◆開始時間10分前にお集まりください。