

9月

児童・高齢者総合施設
グランチャ東雲

60歳以上の方対象

教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

申込みが必要なプログラムもあります。
開始時刻10分前にお集まりください。
定員を超えた場合、先着順または抽選となります。
※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

9月のイベント

江戸の文化と川下り

消えてしまった江戸の町。忘れてしまった江戸の文化。
しかし、川から見ればまだまだ江戸が見つかります。

【日時】 9月13日(金) 14:30～15:30 事前講習
9月20日(金) 8:45～13:00頃 川下り体験
【場所】 9/13: 4階レクリエーションルーム 9/20: 現地(浅草橋)
【申込み】 ハガキ申し込み
【費用】 1,000円 【定員】 45名
【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
※詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

グランチャ工房

草木染めをしてカバンを作しましょう!

【日時】 9月28日(土) 13:00～15:00
【場所】 4階 工作室
【申込み】 3階受付(先着順) 8/26(月)～当日まで
【費用】 600円 【定員】 20組
【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方、小学3年生までのお子様とその保護者

グランチャ東雲

〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
<http://tokyoymca.or.jp/grancha>

グランチャギャラリー《作品募集中!》

9/7(土)～10/4(金)
対象: 60歳以上・親子(小3まで)
場所: 4階ラウンジ
費用: 無料
作品受付: 9/1(日)まで
出展していただける方は、3階受付までお申し出ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6	7
	館内点検のため 休館致します	館内点検のため 休館致します	館内点検のため 休館致します	館内点検のため 休館致します	楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階 交流室
8	9	10	11	12	13	14
		ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室	男の台所 10:00～13:00 4階 調理室 女性限定! 昼食会 12:00～12:30 4階 調理室	わいわいおしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階 交流室 江戸の文化と川下り 14:30～15:30 4階 レクリエーションルーム	
15 休館日	16 敬老の日	17	18	19	20	21
館内点検のため 休館致します		ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	よつばくらぶ 14:45～16:00 3階 交流室	わいわいおしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	まなびや 13:30～15:00 4階 工作室 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 《特別工作》 14:30～16:00 3階 交流室
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
		ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室 歌とお喋りと楽しい時間♪ 14:15～15:30 4階 レクリエーションルーム	グランマキッチン 10:00～13:00 4階 調理室	わいわいおしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	ハッピーバースデイ 11:00～11:45 3階 交流室 自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階 交流室	グランチャ工房 13:00～15:00 4階 工作室
29	30					

9月の休館日: 2～5日・15日

※各プログラムの詳細はチラシ裏面をご覧ください。

9月 教養・ボランティア・交流オープンプログラム

事前申込のプログラム

男の台所 〈お申込は3階受付まで〉

9/11(水) 10:00~13:00

◆申込期間 8/14(水)~9/10(火) (先着順)

対象:60歳以上 男性 場所:4階 調理室

定員:16名 費用:600円 持ち物:エプロン・三角巾

講師の先生はいません!皆さんと協力して
男ならではのこだわりの料理を作りましょう♪

女性限定! 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉

9/11(水) 12:00~12:30

◆申込期間 8/14(水)~9/10(火) (先着順)

対象:女性 場所:4階 調理室 定員:8名 費用:600円

男の台所で作るご飯を一緒に食べませんか?

グランマキッチン 〈お申込は3階受付まで〉

9/25(水) 10:00~13:00

◆申込期間 8/28(水)~9/24(火) (先着順)

対象:60歳以上 場所:4階 調理室 定員:16名

費用:600円 持ち物:エプロン・三角巾

講師の先生はいません!毎月テーマを決めて料理を作ります!
女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう♪

まなびや 「ミニチュアハウス制作」

初心者の方も安心してご参加いただけます♪

お申し込みは3階受付にて承ります。

9/20(金) 13:30~15:00

対象:60歳以上 場所:4階 工作室

定員:16名(先着順) 費用:1,500円

毎月一回、様々なテーマで講師の方をお呼びし、体験やお話が聞けます。
※詳細は別紙にてご確認ください。

教養プログラム

対象:60歳以上

わいわいおしゃべりサロン

9/12、19、26(木) 10:00~11:30

場所:3階 交流室 定員:20名 費用:100円/1回

週に1度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。
ホッと一息、ご一緒にいかがですか?

カラオケアワー♪ 歌いたい方は13:15より抽選

9/12、19、26(木) 13:15~16:00

場所:5階 大広間 定員:32名

費用:いこいフロア利用料(300円)がかかります。

カラオケを皆さんで楽しむ時間です。

歌とお喋りと楽しい時間♪

9/24(火) 14:15~15:30

場所:4階 レクリエーションルーム 定員:70名 費用:200円

懐かしい歌を中心にピアノの生伴奏に合わせて皆で歌い、お喋りやゲームをして
楽しい時間を過ごしませんか?お友達を誘って、ぜひご参加ください♪

ボランティアプログラム

対象:グランチャカードをお持ちの方

楽しい絵本の時間

9/17(火)

15:00~15:30

9/6、20(金)

15:00~15:30

場所:3階 交流室

絵本大好き!子ども大好き!
という方、大募集です。

ボランティアアワー

9/10、17、24(火) 10:00~12:00

場所:3階 交流室 定員:20名

9/10 おもちゃの掃除などをします。

9/17 イベントで使うプレゼントを作ります。

9/24 子どもと工作や手遊びを通して遊びます!

グランチャで行うボランティア活動です!
一度遊びに来てください♪

交流プログラム

対象:60歳以上、

0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

自由工作広場~グランチャファクトリー~

●9/7(土) 14:30~16:00

●9/13、27(金) 14:30~16:00

●9/21(土) 14:30~16:00(特別工作)

場所:3階 交流室 定員:30組程度 費用:無料(特別工作費用:50円)

リサイクル素材を使って自由工作ができます!子どもたちと一緒に工作を楽しみませんか?

※9月21日(特別工作)「毛糸でポンポン作り♪」

ハッピーバースデー

9/27(金) 11:00~11:45

場所:3階 交流室

定員:15組(先着順) 費用:無料

受付:10:50より受付を開始いたします。

(途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます)
記念撮影をして、手形をとります。

9月生まれの方、ぜひご参加ください!

よつばくらぶ

9/18(水) 《60歳以上の方》14:45~16:00 《親子》15:15~16:00

場所:3階 交流室 定員:60歳以上10名・親子10組 費用:無料

指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。

親子の時間では折り紙のレクチャーをしてもらい世代間交流も楽しみましょう!

ネイチャークラブ

9/22(日) 13:30~14:30

対象:60歳以上・0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

場所:3階 交流室・屋上庭園 定員:20名 費用:無料

都会の真ん中で少しでも自然に触れてみませんか?

野菜やお花、お魚たちを育てましょう!