

11月

児童・高齢者総合施設
グランチャ東雲

60歳以上の方対象

教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

開始時刻10分前にお集まりください。
定員を超えた場合、先着順または抽選となります。

申込みが必要なプログラムもあります。
※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

11月のイベント

グランチャ散歩

東京の街をぶらりと散歩してみませんか？

【日時】 11月15日(金) 9:40~15:30頃
【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
【費用】 210円(保険代)
【定員】 25名
【申込み】 ハガキにてお申込み

※詳細は、館内に掲示するチラシをご覧ください。

グランチャ劇場

人形劇団ブークによる公演を開催します！
ご家族・お友達と一緒に、ぜひご来場ください♪

【日時】 11月23日(土) 11:00~12:00
【場所】 4階レクリエーションルーム
【申込み】 10月15日(火)~11月22日(金) 3階受付
【費用】 310円
【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
【定員】 150名

※詳細は、館内に掲示するチラシをご覧ください。

グランチャ東雲



〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

グランチャギャラリー《作品募集中!》

11/9(土)~12/6(金)

対象: 60歳以上・親子(小3まで)
場所: 4階ラウンジ
費用: 無料
作品受付: 11/7(木)まで

出展していただける方は、
3階受付までお申し出ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室
3	4	5	6	7	8	9
3 文化の日	4 振替休日	ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	まなびや 10:00~11:30 4階 調理室 レクリエーションタイム 13:30~14:30 4階 調理室 むかしあそび 15:00~16:00 3階 交流室	おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室	
10	11	12	13	14	15	16
		ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室	男の台所 10:00~13:00 4階 調理室 女性限定! 昼食会 12:00~12:30 4階 調理室	おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	グランチャ散歩 9:40~15:00頃 都内 まなびや 13:30~14:30 4階 工作室 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 《特別工作》 14:30~16:00 3階 交流室
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
	館内点検のため 休館致します	ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	よつばくらぶ 14:45~16:00 3階 交流室	おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	ハッピーバースデー 11:00~11:45 3階 交流室 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室	グランチャ劇場 劇団「ブーク」 11:00~12:00 4階 レクリエーションルーム
24	25	26	27	28	29	30
		ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 歌とお喋りと楽しい時間♪ 14:15~15:30 4階 レクリエーションルーム	グランマキッチン 10:00~13:00 4階 調理室	おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間		

11月の休館日: 17日

※各プログラムの詳細はチラシ裏面をご覧ください。

11月教養・ボランティア・交流オープンプログラム

事前申込のプログラム

男の台所 〈お申込は3階受付まで〉

11/13(水) 10:00~13:00

◆申込期間 10/9(水)~11/12(火) (先着順)

対象:60歳以上 男性 場所:4階 調理室

定員:16名 費用:620円 持ち物:エプロン・三角巾

講師の先生はいません!皆さんと協力して
男ならではのこだわりの料理を作りましょう♪

女性限定! 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉

11/13(水) 12:00~12:30

◆申込期間 10/9(水)~11/12(火) (先着順)

対象:女性 場所:4階 調理室

定員:8名 費用:620円

男の台所で作るご飯を一緒に食べませんか?

グランマキッチン 〈お申込は3階受付まで〉

11/27(水) 10:00~13:00

◆申込期間 10/23(水)~11/26(火) (先着順)

対象:60歳以上の女性 場所:4階 調理室 定員:16名

費用:620円 持ち物:エプロン・三角巾

講師の先生はいません!毎月テーマを決めて料理を作ります!
女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう♪

まなびや ①「元気が出る朗読」 ②「家族信託について」

初心者の方も安心してご参加いただけます♪

お申し込みは3階受付にて承ります。

① 11/ 6(水) 10:00~11:30 元気が出る朗読

② 11/15(金) 13:30~14:30 家族信託について

対象:60歳以上 場所:①4階 調理室 ②4階 工作室

定員:①16名 ②20名 費用:無料

毎月一回、様々なテーマで講師の方をお呼びし、体験やお話が聴けます。

※詳細は別紙にてご確認ください。

教養プログラム

対象:60歳以上

レクリエーションタイム

11/6(水) 13:30~14:30

場所:4階 調理室 定員:12名 費用:110円

誰でも簡単に楽しめる手遊びやテーブルゲームなどをします♪

おしゃべりサロン

11/7、14、21、28 (木) 10:00~11:30

場所:3階 交流室 定員:20名 費用:110円/1回

週に1度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。
ホッと一息、一緒にいかがですか?

カラオケアワー♪ 歌いたい方は13:15より抽選

11/7、14、21、28 (木) 13:15~16:00

場所:5階 大広間 定員:32名

費用:いこいフロア利用料(300円)がかかります。

カラオケを皆さんで楽しむ時間です。

歌とお喋りと楽しい時間♪

11/26(火) 14:15~15:30

場所:4階 レクリエーションルーム 定員:70名 費用:210円

懐かしい歌を中心にピアノの生伴奏に合わせて皆で歌い、お喋りやゲームをして
楽しい時間を過ごしませんか? お友達を誘って、ぜひご参加ください♪

ボランティアプログラム

対象:グランチャカードをお持ちの方

むかしあそび

11/6(水) 15:00~16:00

対象:0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

場所:3階 交流室 定員:15組 無料

楽しい絵本の時間

11/5、19 (火)

15:00~15:30

11/1、15 (金)

15:00~15:30

場所:3階 交流室

絵本大好き!子ども大好き!
という方、大募集です。

ボランティアアワー

11/5、12、19、26 (火) 10:00~12:00

場所:3階 交流室 定員:20名

11/ 5 イベントで使うプレゼントを作ります。

11/12 おもちゃの掃除などをします。

11/19 イベントで使うプレゼントを作ります。

11/26 子どもと工作や手遊びを通して遊びます!

グランチャで行うボランティア活動です!
一度遊びに来てください♪

交流 プログラム

対象:60歳以上、

0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

ハッピーバースデイ

11/22(金) 11:00~11:45

場所:3階 交流室

定員:15組(先着順) 費用:無料

受付:10:50より受付を開始いたします。

(途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます)

記念撮影をして、手形をとります。

11月生まれの方、ぜひご参加ください!

自由工作広場~グランチャファクトリー~

●11/ 2(土) 14:30~16:00 ・ 11/8、22(金) 14:30~16:00

●11/16(土) 14:30~16:00 《特別工作》「アイロンビーズでイチゴ作り♪」

場所:3階 交流室 定員:30組程度 費用:無料 (特別工作費用:60円)

リサイクル素材を使って自由工作ができます!子どもたちと一緒に工作を楽しみませんか?

よつばくらぶ

11/20(水) 《60歳以上の方》14:45~16:00

場所:3階 交流室 定員:60歳以上10名 費用:無料

指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。

親子の時間で折り紙のレクチャーをして世代間交流も楽しみましょう!

ネイチャークラブ

11/24(日) 13:30~14:30

対象:60歳以上・0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

場所:3階 交流室・屋上庭園 定員:20名 費用:無料

都会の真ん中で少しだけ自然に触れてみませんか?

野菜やお花、お魚たちを育てましょう!