

# 12月

60歳以上の方対象

児童・高齢者総合施設  
グランチャ東雲

## 教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

申込みが必要なプログラムもあります。  
開始時刻10分前にお集まりください。  
定員を超えた場合、先着順または抽選となります。

※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

### 12月のイベント

#### クリスマス祝会

グランチャでひと足早いクリスマスを過ごしませんか？

- 【日時】 12月14日(土) 14:00～16:00
- 【場所】 4階レクリエーションルーム
- 【申込み】 11月13日(水)～ 3階受付(チケット制)
- 【費用】 1人110円(0歳から有料)
- 【対象】 グランチャカードをお持ちの方
- 【定員】 200名(先着順)

※詳細は、館内に掲示するチラシをご覧ください。

#### パソコン塾

来年のカレンダーや年賀状を一緒に作りましょう♪

- 【日時】 12月5日(木) カレンダー作り  
12月12日(木) 年賀状作り  
※時間はいずれも14:00～15:30
- 【場所】 4階会議室
- 【申込み】 11月18日(月)～3階受付または電話(先着順)
- 【費用】 無料
- 【対象】 グランチャカードをお持ちの60歳以上の方・親子(小3まで)  
※パソコン経験者に限ります
- 【定員】 各10組

※詳細は、館内に掲示するチラシをご覧ください。

グランチャ東雲



〒135-0062  
江東区東雲1-9-46  
TEL: 03-5548-1992  
FAX: 03-5548-1995  
http://tokyo.ymca.or.jp/granchara

#### グランチャギャラリー《作品募集

中!》

11/9(土)～12/5(木)

対象: 60歳以上・親子(小3まで)

場所: 4階ラウンジ

費用: 無料

作品受付: 12/5(木)まで

出展していただける方は、  
3階受付までお申し出ください。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
		ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室	レクリエーションタイム 13:30～14:30 4階 調理室	おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室	楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階 交流室	
		楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	むかしあそび 15:00～16:00 3階 交流室	カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間			
				パソコン塾 14:00～15:30 4階 会議室			
8	9	10	11	12	13	14	
		ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室	男の台所 10:00～13:00 4階 調理室	おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室	自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階 交流室	クリスマス祝会 14:00～16:00 4階 レクリエーションルーム	
			女性限定! 昼食会 12:00～12:30 4階 調理室	カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間			
				パソコン塾 14:00～15:30 4階 会議室			
15	16	17	18	19	20	21	
館内点検のため 休館致します		ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室	グランマキッチン 10:00～13:00 4階 調理室	おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室	ハッピーバースデー 11:00～11:45 3階 交流室	自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 《特別工作》 14:30～16:00 3階 交流室	
		楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	よつばくらぶ 14:45～16:00 3階 交流室	カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室		
22	23	24	25	26	27	28	
ネイチャークラブ 13:30～14:30 3階 交流室・屋上庭園		ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室		おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室	自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階 交流室		
		歌とお喋りと楽しい時間♪ 14:15～15:30 4階 レクリエーションルーム		カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間			
29 休館日	30 休館日	31 休館日					
年末年始のため 休館致します	年末年始のため 休館致します	年末年始のため 休館致します	※各プログラムの詳細はチラシ裏面をご覧ください。				

## 12月の休館日: 15日・29～31日

# 12月教養・ボランティア・交流オープンプログラム

## 事前申込のプログラム

### 男の台所 〈お申込は3階受付まで〉

12/11(水) 10:00~13:00

◆申込期間 11/13(水)~12/10(火) (先着順)

対象:60歳以上の男性 場所:4階 調理室

定員:16名 費用:620円 持ち物:エプロン・三角巾

講師の先生はいません!皆さんで協力して  
男ならではのこだわりの料理を作りましょう♪

### 女性限定! 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉

12/11(水) 12:00~12:30

◆申込期間 11/13(水)~12/10(火) (先着順)

対象:女性 場所:4階 調理室

定員:8名 費用:620円

男の台所で作るご飯を一緒に食べませんか?

### グランマキッチン 〈お申込は3階受付まで〉

12/18(水) 10:00~13:00

◆申込期間 11/27(水)~12/17(火) (先着順)

対象:60歳以上の女性 場所:4階 調理室

定員:16名 費用:620円 持ち物:エプロン・三角巾

講師の先生はいません!毎月テーマを決めて料理を作ります!  
女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう♪



## 教養プログラム

対象:60歳以上

### レクリエーションタイム

12/4(水) 13:30~14:30

場所:4階 調理室 定員:12名 費用:無料

誰でも簡単に楽しめる手遊びやテーブルゲームなどをします。

### おしゃべりサロン

12/5、12、19、26 (木) 10:00~11:30

場所:3階 交流室 定員:20名 費用:110円/1回

週に1度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。  
ホッと一息、ご一緒にいかがですか?

### カラオケアワー♪ 歌いたい方は13:15より抽選

12/5、12、19、26 (木) 13:15~16:00

場所:5階 大広間 定員:32名

費用:いこいフロア利用料(300円)がかかります。

カラオケを皆さんで楽しむ時間です。

### 歌とお喋りと楽しい時間♪

12/24(火) 14:15~15:30

場所:4階 レクリエーションルーム 定員:70名 費用:210円

懐かしい歌を中心にピアノの生伴奏に合わせて皆で歌い、お喋りやゲームをして  
楽しい時間を過ごしませんか? お友達を誘って、ぜひご参加ください♪

## ボランティアプログラム

対象:グランチャカードをお持ちの方

### むかしあそび

12/4(水) 15:00~16:00

場所:3階 交流室 定員:15組 費用:無料

コマ回し・お手玉・ヨーヨーなどで遊びましょう。

## 楽しい絵本の時間

12/3、17 (火)

15:00~15:30

12/6、20 (金)

15:00~15:30

場所:3階 交流室

絵本大好き!子ども大好き!  
という方、大募集です。

## ボランティアアワー

12/3、10、17、24 (火) 10:00~12:00

場所:3階 交流室 定員:20名

12/3 イベントで使うプレゼントを作ります。

12/10 おもちゃの掃除などをします。

12/17 イベントで使うプレゼントを作ります。

12/24 子どもと工作や手遊びを通して遊びます!

グランチャで行うボランティア活動です!  
一度遊びに来てください♪

## 交流 プログラム

対象:60歳以上、

0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

## 自由工作広場~グランチャファクトリー~

●12/7(土) 14:30~16:00・12/13、27(金) 14:30~16:00

●12/21(土) 14:30~16:00《特別工作》「松ぼっくりツリー作り」

場所:3階 交流室 定員:30組程度 費用:無料(特別工作費用:110円)

リサイクル素材を使って自由工作ができます!子どもたちと一緒に工作を楽しみませんか?

## ハッピーバースデー

12/20(金) 11:00~11:45

場所:3階 交流室

定員:15組(先着順) 費用:無料

受付:10:50より受付を開始いたします。

(途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます)  
記念撮影をして、手形をとります。

12月生まれの方、ぜひご参加ください!

## よつばくらぶ

12/18(水) 14:45~16:00

場所:3階 交流室 定員:10名 費用:無料

指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。

親子の時間で折り紙のレクチャーをして世代間交流も楽しみましょう!

## ネイチャークラブ

12/22(日) 13:30~14:30

場所:3階 交流室・屋上庭園 定員:20名 費用:無料

都会の真ん中で少しでも自然に触れてみませんか?

野菜やお花、お魚たちを育てましょう!