

1月

児童・高齢者総合施設
グランチャ東雲

60歳以上の方対象

教養オープンプログラム

申込が必要なプログラムもあります。
開始10分前にお集まりください。
定員を超えた場合、先着順または抽選となります。

1月のイベント

※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

新春の集い

楽しい催し物がいっぱい！お餅つきもします♪

【日時】1月11日(土) 12:00~14:00
【場所】1階 駐輪場・4階レクリエーションルーム
【対象】グランチャカードをお持ちの方とその親族の方
【費用】無料 お汁粉を1杯150円で販売します

※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。



グランチャ東雲 
〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

グランチャギャラリー
《4階ラウンジ》
展示期間: 1/11(土)~2/7(金)
作品受付: 1/9(木)まで
☆2月展示作品受付:
1/11(土)~2/6(木)
対象: 60歳以上・親子(〜小3まで)
費用: 無料
申込み: 3階受付

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 年末年始のため 休館致します	2 休館日 年末年始のため 休館致します	3 休館日 年末年始のため 休館致します	4 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室
5	6	7 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	8 男の台所 10:00~13:00 4階 調理室 女性限定! 昼食会 12:00~12:30 4階 調理室	9 おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	10	11 新春の集い 12:00~14:00 1階 駐輪場 4階 レクリエーションルーム
12	13 成人の日	14 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室	15 よつばくらぶ 14:45~16:00 3階 交流室	16 おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	17 グランチャ散歩 9:40~15:00頃 都内 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	18 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 《特別工作》 14:30~16:00 3階 交流室
19 休館日	20	21 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	22 グランマキッチン 10:00~13:00 4階 調理室	23 おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	24 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室	25
26 ネイチャークラブ 13:30~14:30 3階 交流室・屋上庭園	27	28 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 歌とお喋りと楽しい時間♪ 14:15~15:30 4階 レクリエーションルーム	29	30 おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	31 ハッピーバースデー 11:00~11:45 3階 交流室	

1月の休館日: 1~3日・19日

※各プログラムの詳細はチラシ裏面をご覧ください。

1月 教養・ボランティア・交流オープンプログラム

事前申込のプログラム

男の台所 〈お申込は3階受付まで〉

1/8(水) 10:00~13:00

◆申込期間 12/11(水)~1/7(火) (先着順)
対象:60歳以上の男性 場所:4階 調理室
定員:16名 費用:620円 持ち物:エプロン・三角巾
講師の先生はいません!皆さんと協力して
男ならではのこだわりの料理を作りましょう♪

女性限定! 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉

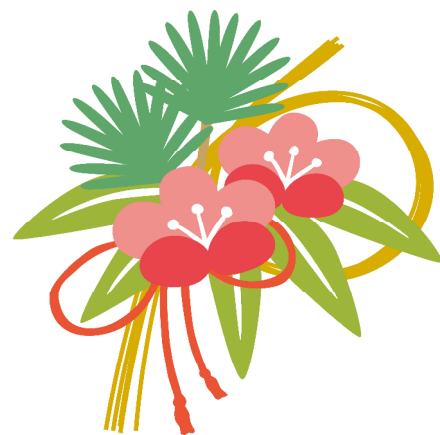
1/8(水) 12:00~12:30

◆申込期間 12/11(水)~1/7(火) (先着順)
対象:女性 場所:4階 調理室
定員:8名 費用:620円
男の台所で作るご飯と一緒に食べませんか?

グランマキッチン 〈お申込は3階受付まで〉

1/22(水) 10:00~13:00

◆申込期間 12/18(水)~1/21(火) (先着順)
対象:60歳以上の女性 場所:4階 調理室
定員:16名 費用:620円 持ち物:エプロン・三角巾
講師の先生はいません!毎月テーマを決めて料理を作ります!
女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう♪



教養プログラム

対象:60歳以上



おしゃべりサロン

1/9、16、23、30 (木) 10:00~11:30

場所:3階 交流室 定員:20名 費用:110円/1回
週に1度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。
ホッと一息、一緒にいかがですか?

ボランティアプログラム

対象:グランチャカードをお持ちの方



楽しい絵本の時間

1/7、21 (火) 15:00~15:30

1/17 (金) 15:00~15:30
場所:3階 交流室

絵本大好き!子ども大好き!
という方、大募集です。

ボランティアアワー

1/7、14、21、28 (火) 10:00~12:00
場所:3階 交流室 定員:20名

- 1/7 イベントで使うプレゼントを作ります。
- 1/14 おもちゃの掃除などをします。
- 1/21 イベントで使うプレゼントを作ります。
- 1/28 子どもと工作や手遊びを通して遊びます!

グランチャで行うボランティア活動です!
一度遊びに来てください♪

交流 プログラム

対象:60歳以上、

0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

ハッピーバースデイ

1/31(金) 11:00~11:45

場所:3階 交流室
定員:15組(先着順) 費用:無料
受付:10:50より受付を開始いたします。
(途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます)
記念撮影をして、手形をとります。

1月生まれの方、ぜひご参加ください!

自由工作広場~グランチャファクトリー~

- 1/4(土) 14:30~16:00 ・ 1/24(金) 14:30~16:00
- 1/18(土) 14:30~16:00 《特別工作》「プラ板づくり」
場所:3階 交流室 定員:30組程度 費用:無料 (特別工作費用:110円)
リサイクル素材を使って自由工作ができます!子どもたちと一緒に工作を楽しみませんか?

よつばくらぶ

1/15(水) 14:45~16:00

場所:3階 交流室 定員:10名 費用:無料
指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。
親子の時間で折り紙のレクチャーをして世代間交流も楽しみましょう!

ネイチャークラブ

1/26(日) 13:30~14:30

場所:3階 交流室・屋上庭園 定員:20名 費用:無料
都会の真ん中で少しだけ自然に触れてみませんか?
野菜やお花、お魚たちを育てましょう!

- ◆事前のお申込みが必要なプログラムは、**先着順**となります。定員になり次第締切とさせていただきます。
- ◆開始時間10分前にお集まりください。