

2月

児童・高齢者総合施設
グランチャ東雲

60歳以上の方対象

教養オープンプログラム

申込が必要なプログラムもあります。
開始10分前にお集まりください。
定員を超えた場合、先着順または抽選となります。

2月のイベント

※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

ニュースポーツ体験会

3つのニュースポーツにチャレンジ！
みんなで楽しみましょう！

【日時】2月15日(土) 10:30~12:30
【場所】4階レクリエーションルーム
【対象】グランチャカードをお持ちの方
【費用】無料
【申込み】なし 当日直接会場へお越しください

※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください

卓球大会

今回は年齢制限なしの開催です。
グランチャ卓球王者目指して頑張りましょう！

【日時】2月29日(土) 10:00~12:00
【場所】4階レクリエーションルーム
【対象】グランチャカードをお持ちの方
【定員】32名
【費用】200円
【申込み】2/1(土)~26(水)まで3階受付にて

※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください

グランチャ東雲 
〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/granchara>

グランチャギャラリー 《4階ラウンジ》

展示期間：2/8(土)~3/6(金)
作品受付：2/6(木)まで
☆3月展示作品受付：
2/8(土)~3/5(木)

対象：60歳以上・親子(~小3まで)
費用：無料
申込み：3階受付

日	月	火	水	木	金	土
						1 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室
2	3	4 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	5 むかしあそび 15:00~16:00 3階 交流室 レクリエーションタイム 13:30~14:30 4階 調理室	6 おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	7 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	8
9	10	11 建国記念の日 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室	12 男の台所 10:00~13:00 4階 調理室 女性限定!昼食会 12:00~12:30 4階 調理室	13 おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	14 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室	15 ニュースポーツ体験会 10:30~12:30 4階レクリエーションルーム 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 《特別工作》 14:30~16:00 3階 交流室
16 休館日	17	18 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	19 まなびや 13:30~15:00 4階 工作室 よつばくらぶ 14:45~16:00 3階 交流室	20 おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	21 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 歌とお喋りと楽しい時間♪ 14:15~15:30 4階 レクリエーションルーム	26 グランマキッチン 10:00~13:00 4階 調理室	27 おしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	28 ハッピーバースデイ 11:00~11:45 3階 交流室 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室	29 卓球大会 10:00~12:00 4階 レクリエーションルーム

2月の休館日：16日

※各プログラムの詳細はチラシ裏面をご覧ください。

2月教養・ボランティア・交流オープンプログラム

事前申込のプログラム

男の台所 〈お申込は3階受付まで〉

2/12(水) 10:00~13:00

◆申込期間 1/8(水)~2/11(火) (先着順)

対象:60歳以上の男性 場所:4階 調理室

定員:16名 費用:620円 持ち物:エプロン・三角巾

講師の先生はいません!皆さんと協力して
男ならではのこだわりの料理を作りましょう♪

女性限定! 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉

2/12(水) 12:00~12:30

◆申込期間 1/8(水)~2/11(火) (先着順)

対象:女性 場所:4階 調理室

定員:8名 費用:620円

男の台所で作るご飯と一緒に食べませんか?

グランマキッチン 〈お申込は3階受付まで〉

2/26(水) 10:00~13:00

◆申込期間 1/22(水)~2/25(火) (先着順)

対象:60歳以上の女性 場所:4階 調理室

定員:16名 費用:620円 持ち物:エプロン・三角巾

講師の先生はいません!毎月テーマを決めて料理を作ります!
女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう♪

まなびや 「オリンピック、パラリンピックの舞台裏」

初心者の方も安心してご参加いただけます♪
お申し込みは3階受付にて承ります。

2/19(水) 13:30~15:00

対象:60歳以上 場所:4階 工作室

定員:30名 費用:無料

様々なテーマで講師の方をお呼びし、体験やお話が聴けます。
※詳細は別紙にてご確認ください。

教養プログラム

対象:60歳以上

レクリエーションタイム

2/5(水) 13:30~14:30

場所:4階 調理室 定員:12名 費用:無料

誰でも簡単に楽しめる手遊びやテーブルゲームなどをします。

おしゃべりサロン

2/6、13、20、27(木) 10:00~11:30

場所:3階 交流室 定員:20名 費用:110円/1回

週に1度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。
ホッと一息、一緒にいかがですか?

ボランティアプログラム

対象:グランチャカードをお持ちの方

むかしあそび

2/5(水) 15:00~16:00

場所:3階 交流室 定員:15組 費用:無料

コマ回し・お手玉・ヨーヨーなどで遊びましょう。

楽しい絵本の時間

2/4、18(火)

15:00~15:30

2/7、21(金)

15:00~15:30

場所:3階 交流室

絵本大好き!子ども大好き!
という方、大募集です。

カラオケアワー♪ 歌いたい方は13:15より抽選

2/6、13、20、27(木) 13:15~16:00

場所:5階 大広間 定員:32名

費用:いこいフロア利用料(300円)がかかります。

カラオケを皆さんで楽しむ時間です。

歌とお喋りと楽しい時間♪

2/25(火) 14:15~15:30

場所:4階 レクリエーションルーム 定員:70名 費用:210円

懐かしい歌を中心にピアノの生伴奏に合わせて皆で歌い、お喋りやゲームをして
楽しい時間を過ごしませんか?お友達を誘って、ぜひご参加ください♪

ボランティアアワー

2/4、11、18、25(火) 10:00~12:00

場所:3階 交流室 定員:20名

2/4 イベントで使うプレゼントを作ります。

2/11 おもちゃの掃除などをします。

2/18 イベントで使うプレゼントを作ります。

2/25 子どもと工作や手遊びを通して遊びます!

グランチャで行うボランティア活動です!
一度遊びに来てください♪

交流 プログラム

対象:60歳以上、

0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

自由工作広場~グランチャファクトリー~

●2/1(土) 14:30~16:00 ・ 2/14、28(金) 14:30~16:00

●2/15(土) 14:30~16:00 《特別工作》「アニマルマスクづくり」

場所:3階 交流室 定員:30組程度 費用:無料(特別工作費用:110円)

リサイクル素材を使って自由工作ができます!子どもたちと一緒に工作を楽しみませんか?

ハッピーバースデイ

2/28(金) 11:00~11:45

場所:3階 交流室

定員:15組(先着順) 費用:無料

受付:10:50より受付を開始いたします。

(途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます)
記念撮影をして、手形をとります。

2月生まれの方、ぜひご参加ください!

よつばくらぶ

2/19(水) 14:45~16:00

場所:3階 交流室 定員:10名 費用:無料

指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。

親子の時間で折り紙のレクチャーをして世代間交流も楽しみましょう!

ネイチャークラブ

2/23(日) 13:30~14:30

場所:3階 交流室・屋上庭園 定員:20名 費用:無料

都会の真ん中で少しでも自然に触れてみませんか?

野菜やお花、お魚たちを育てましょう!