

-講座の申し込み方法-

申し込み（2つの方法があります）

【郵便ポスト投函】 申し込み期間：3/1(水)～3/15(水) 消印有効

注)申し込み専用往復ハガキをご利用の場合は、**52円切手が2枚**必要です。

☆往復ハガキはグランチャ東雲の住所を表側にして折りご投函ください。

☆1講座につき1通の往復はがきをご投函下さい。

|         |                                  |                    |
|---------|----------------------------------|--------------------|
| 52      | 郵便番号                             | 1 講座名(1講座)         |
| 返信      | 2 グランチャカード番号                     | 3 氏名・ふりがな          |
| 申込み方の住所 | 4 年齢・性別                          | 5 郵便番号・住所          |
| 申込み方の氏名 | 6 電話番号                           |                    |
| 52      | 江東区東雲1-9-46<br>グランチャ東雲<br>講座)担当係 | この面には何も<br>記入しない!! |

【3階受付に持参】 申し込み期間：3/1(水)～3/15(水)

①ご希望講座名 ②グランチャカード番号 ③お名前

④年齢・性別 ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号

を記入した用紙を返信用ハガキに添付して3階受付「講座申し込みハガキ入れ」  
にご投函ください。(1講座につき1通)

注)申し込み専用往復ハガキをご利用の場合には、**52円切手が1枚**必要です。

抽 選

厳正なる抽選を行い、返信ハガキで結果をご連絡いたします。(3/25迄)

3/25を過ぎても返信ハガキが届かない場合はお手数ですが、お問い合わせください。

\*定員に達していない場合は追加募集を行います。

当 選

落 選

次回の講座でお待ちしています!!  
キャンセルが出た場合は再抽選を行い、  
お電話にてご連絡いたします。

参加費あり

参加費がある場合は講座開始前までに3階受付で全額をお支払いください。

※ キャンセルされた場合、返金致しかねますので予めご了承ください。

参加費なし

当日プログラム参加

※開始時間 10分前より教室にお入りいただけます。

《グランチャ東雲に入館する場合は入館登録が必要になります!!》

●お手続き方法●

1. 来館いただき登録申請用紙を記入

2. グランチャカード(入館カード)作成

グランチャカードは当日発行できますが、事前にご登録いただくと当日のお手続きがスムーズ!

(運転免許証、保険証、住基カードなどご本人確認の出来るものをお持ちください。)

グランチャ東雲 〒135-0062

江東区東雲 1-9-46 TEL 03-5548-1992



グランチャ東雲

春の教養講座

2017年4月～6月

- ★ 当講座は江東区に在住・在勤・在学で、**60歳以上**の方を対象としています。
- ★ 事前にお申し込みが必要です。(定員を超えるお申し込みの場合は、抽選となります)
- ★ 参加費の必要なプログラムがありますので、ご確認ください。

グランチャ東雲講座ポリシー

グランチャ東雲では、年間で4期の講座を計画しています。全ての講座は、基本的に初心者の方を対象としています。それは、講座を通じて、グランチャ東雲がおひとりおひとりに対して新しい出会いや可能性を見出す場、生きがいづくりをお手伝いする場になることを願っているからです。

グランチャ東雲講座抽選方法について

- 多くの方にお申し込みの機会をご提供できるよう、募集期間を2週間に設定しています。
  - 定員を超えた場合には、前回当選された方は抽選の対象から外させていただきます。
  - 抽選は講座ごと、担当者以外のスタッフ2名以上で公正を保つように実施しています。
  - 結果は返信ハガキでご連絡いたします。
- 講座のお申し込みの際は、以上の手順・主旨をご理解いただきますよう、お願い致します。

2017年4月～開催される長期の連続講座

民謡はじめてみませんか

三味線と尺八の音色に合わせて日本の伝統芸能である「民謡」をはじめてみませんか。

【対象】60歳以上の初心者中心

【日程】4/10 4/24 5/8 5/22

6/12 6/26 7/10 7/24

月曜日、全8回の連続講座

【時間】13:55 ~ 15:25

【定員】28名

【場所】4階 工作室または調理室

【参加費】1400円(全8回分)

【持ち物】筆記用具、飲み物、あめ玉  
録音機(あればお持ち下さい)

カラオケ教室

歌唱力上達のみならず、腹式呼吸をすることで内臓機能もアップできる講座です。

【対象】60歳以上の初心者中心

【日程】4/21 5/5 5/19

6/2 6/16 6/30

7/7 7/21 8/4

8/18 9/1 9/15

金曜日、全12回の連続講座

【時間】13:00 ~ 15:00

【定員】40名

【場所】5階 大広間

※集合は、5階エレベーターホール前

【参加費】2000円(全12回分)

【持ち物】赤ペン・飲み物・スリッパ

# グランチャ東雲 春の講座(2017年4月~6月に開催される連続講座)

## 楽しく朗読

朗読を楽しみながら学び、子どもたちに絵本の読み聞かせをする時間があります。

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】4/11 4/18 4/25  
5/9 5/16 5/23  
5/30 6/6
- 火曜日、全8回の連続講座
- 【時間】10:00 ~ 11:30
- 【定員】10名
- 【場所】4階 会議室
- 【参加費】800円(全8回分)
- 【持ち物】筆記用具

## 英会話にチャレンジ

英会話は初めてという方向けの講座です。挨拶など基礎的な会話から楽しみましょう。

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】4/13 4/20 4/27  
5/11 5/18 5/25  
6/1 6/8
- 木曜日、全8回の連続講座
- 【時間】10:00 ~ 11:30
- 【定員】12名
- 【場所】4階 会議室
- 【参加費】800円(全8回分)
- 【持ち物】筆記用具、ノート

## パソコンに初挑戦

パソコンが初めての方を対象とします。電源をいれるところから楽しく学び、さらにWordで文字入力を中心に進めます。インターネットやメールのやり方まで学びましょう!

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】4/11 4/18 4/25  
5/9 5/16 5/23 5/30  
6/6
- 火曜日、全8回の連続講座
- 【時間】14:00 ~ 15:30
- 【定員】10名
- 【場所】4階 会議室
- 【参加費】800円(全8回分)
- 【持ち物】筆記用具  
※教材は、当日お貸しします。

## パソコンレベルアップ

### ~経験者編~

パソコンに少し慣れたら、Wordでの文書作成や編集、表の挿入、ワードアートなど挑戦します。【文書作成がメインとなります】  
※電源の入れ方、マウスの操作などのパソコンの基礎操作ができる方を対象とします。

- 【対象】60歳以上の経験者中心
- 【日程】4/13 4/20 4/27  
5/11 5/18 5/25  
6/1 6/8
- 木曜日、全8回の連続講座
- 【時間】14:00 ~ 15:30
- 【定員】10名
- 【場所】4階 会議室
- 【参加費】800円(全8回分)
- 【持ち物】筆記用具  
※教材は、当日お貸しします。

## はじめてのウクレレ

ウクレレを初めて触るといっても、安心して下さい。素敵なハーモニーを奏でませんか?

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】4/13 4/20 4/27  
5/11 5/18 5/25  
6/1 6/8
- 木曜日、全8回の連続講座
- 【時間】13:30 ~ 15:00
- 【定員】15名
- 【場所】4階 調理室
- 【参加費】800円(全8回分)
- 【持ち物】筆記用具  
ウクレレ(あればお持ち下さい)

## 楽しく書道

書道の経験がある方もない方も、一緒に楽しく学びましょう!

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】4/12 4/19 4/26  
5/10 5/17 5/24  
5/31 6/7
- 水曜日、全8回の連続講座
- 【時間】10:00 ~ 11:30
- 【定員】20名
- 【場所】4階 工作室
- 【参加費】800円(全8回分)
- 【持ち物】習字セット(レンタルもあります)

グランチャ東雲のパソコンは、Windows7を使用しています

## 工作にチャレンジ

### ~タペストリーをつくろう~

手作りの織り機を自分で作り、様々な毛糸を縦横に織り込んでいきます。今回はちょっと手の込んだ作品を作りましょう!

- 【対象】60歳以上の方
- 【日程】4/13 4/20 4/27 5/11
- 木曜日、全4回の連続講座
- 【時間】10:00 ~ 11:30
- 【定員】20名
- 【場所】4階 工作室
- 【参加費】1500円(全4回分)
- 【持ち物】特にありません。

## 絵手紙からはじめる水彩画

絵手紙を通して水彩画の基礎を学びます。素敵な絵手紙を楽しく作りましょう。

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】4/12 4/19 4/26  
5/10 5/17 5/24  
5/31 6/7
- 水曜日、全8回の連続講座
- 【時間】13:30 ~ 15:00
- 【定員】25名
- 【場所】4階 工作室
- 【参加費】800円(全8回分)
- 【持ち物】筆・鉛筆・消しゴム(ゴム印を作ります)
- 【持ち物】スケッチブック(あればお持ち下さい)

## スポーツ吹き矢で健康に

誰でも簡単にできるスポーツ吹き矢。健康にも良い吹き矢を基礎から学びます。

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】4/12 4/19 4/26  
5/10 5/17 5/24 5/31  
6/7
- 水曜日、全8回の連続講座
- 【時間】13:30 ~ 15:00
- 【定員】20名
- 【場所】4階 レクリエーションルーム
- 【参加費】700円(別途、マウスピース代108円)
- 【持ち物】運動出来る服装、室内履き、タオル、飲み物

## はじめてのフラ

のんびりとした優雅な手の動き、しなやかさの中にも軽快な腰の動きやステップを体験してみませんか?

- 【対象】60歳以上の初心者中心
- 【日程】4/11 4/18 4/25  
5/9 5/16 5/23  
5/30 6/6
- 火曜日、全8回の連続講座
- 【時間】12:15 ~ 13:15
- 【定員】25名
- 【場所】4階 レクリエーションルーム
- 【参加費】無料
- 【持ち物】運動出来る服装、タオル、飲み物  
※更衣室はございません。予め、ご了承下さい

### ~休館のお知らせ~

臨時休館日 2017年3月18日(土)  
通常休館日 2017年3月19日(日)