

# 6月

児童・高齢者総合施設  
グランチャ東雲

60歳以上の方対象

## 教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

申込みが必要なプログラムもあります。

開始時刻10分前にお集まりください。

定員を超えた場合、先着順または抽選となります。

※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

### 6月のイベント

#### グランチャリティーDay

ゲームコーナー、おいしいものいっぱいの模擬店。  
是非、ご家族やご友人と一緒にご参加ください。

【日時】 6月16日(土) 11:30 ~ 14:00

【場所】 3階・4階フロア

【対象】 グランチャカードをお持ちの方

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

#### ハーブ工房

オリジナルのハーブ石鹸をつくります♪

【日時】 6月30日(土) 13:30~15:00

【場所】 4階 工作室

【申込み】 3階受付(先着順)

【対象】 グランチャカードをお持ちの方

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

#### グランチャシネマ

昔懐かしい映画を上映します!

【日時】 6月10日(日) 10:00~11:30

【場所】 4階レクリエーションルーム

【対象】 グランチャカードをお持ちの方 【持ち物】 上履き

詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

#### グランチャ東雲

〒135-0062  
江東区東雲1-9-46  
TEL: 03-5548-1992  
FAX: 03-5548-1995  
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

#### グランチャギャラリー《作品募集中!》

6/2(土)~7/6(金)

対象: 60歳以上・親子(小3まで)

場所: 4階ラウンジ

費用: 無料

作品受付: 5/31(木)まで

出展していただける方は、3階受付までお申し出ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	2
3	4	5 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 パソコンアワー 10:00~11:30 4階 会議室 楽しい絵本の時間 14:00~14:30 3階 交流室	6	7 わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー 13:15~16:00 5階 大広間	8 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室	9 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 10:30~12:00 3階 交流室
10 グランチャシネマ 10:00~11:30 4階レクリエーションルーム	11	12 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室	13 男の台所 10:00~13:00 4階 調理室 女性限定! 昼食会 12:00~12:30 4階 調理室	14 わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー 13:15~16:00 5階 大広間	15	16 グランチャリティーDay 11:30~14:00 3階・4階フロア
17 休館日	18 グランチャ学び屋 13:30~14:30 4階 工作室	19 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 パソコンアワー 10:00~11:30 4階 会議室 楽しい絵本の時間 14:00~14:30 3階 交流室	20 元気回復! レクリエーションの時間 10:00~11:00 4階 会議室	21 わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー 13:15~16:00 5階 大広間	22 グランチャバスデイパーティー 11:00~11:45 5階 和室 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室	23 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 《特別工作》 14:00~15:30 3階 交流室
24 グランチャネイチャークラブ 14:00~15:00 3階 交流室ほか	25	26 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 歌とお喋りと楽しい時間♪ 14:15~15:30 4階 レクリエーションルーム	27 グランマキッチン 10:00~13:00 4階 調理室 よつばくらぶ 14:45~16:00 5階 和室	28 わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー 13:15~16:00 5階 大広間	29	30 ハーブ工房 13:30~15:00 4階 工作室

6月の休館日: 17日

※各プログラムの詳細はチラシ裏面をご覧ください。

# 6月 教養・ボランティア・交流

## オープンプログラム

◆事前のお申込みが必要なプログラムは、**先着順**となります。  
定員になり次第締切とさせていただきます。  
◆開始時間10分前にお集まりください。

教養プログラム  
対象：60歳以上

### 申込ありのプログラム

#### 男の台所 〈お申込は3階受付まで〉

6/13 第2水曜日 10:00~13:00

◆申込期間 5/9(水)~6/12(火) (先着順)

対象:60歳以上 男性 場所:4階 調理室

定員:16名 費用:600円/1回

講師の先生はいません!皆さんで協力して

男ならではのこだわりの料理を作りましょう♪

#### 女性限定! 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉

6/13 水曜日 12:00~12:30

◆申込期間 5/9(水)~6/12(火) (先着順)

対象:女性 場所:4階 調理室 定員:8名 費用:600円

男の台所で作るご飯と一緒に食べませんか?

#### グランマキッチン 〈お申込は3階受付まで〉

6/27 第4水曜日 10:00~13:00

◆申込期間 5/30(水)~6/26(火) (先着順)

対象:60歳以上女性 場所:4階 調理室 定員:16名 費用:600円

講師の先生はいません!毎月テーマを決めて料理を作ります!

女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう♪

#### 元気回復!レクリエーションの時間

〈お申込は3階受付またはお電話で〉

6/20 第3水曜日 10:00~11:00

◆申込期間 5/17(木)~ (先着順)

対象:60歳以上 場所:4階 会議室

定員:12名 費用:100円(当日)

誰でも簡単に楽しめる手遊びやテーブルゲームで

たくさん遊んで、笑って、心も体も元気に回復しましょう!

#### グランチャ学び屋 ※詳細は別紙にてご確認ください。

〈お申込は3階受付またはお電話にて〉

6/18 第3月曜日 13:30~14:30

対象:60歳以上 場所:4階工作室 定員:30名(先着順)

費用:無料(材料費等がかかる場合もございます)

毎月一回、様々なテーマで講師の方をお呼びし、お話が聴けます。

#### わいわいおしゃべりサロン

6/7、14、21、28 毎週木曜日 10:00~11:30

場所:3階 交流室 定員:20名 費用:100円/1回  
週に1度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。  
ホッと一息、一緒にいかがですか?

#### パソコンアワー 多数の場合、9:50より抽選

6/5、19 第1、3火曜日 10:00~11:30 対象:パソコン経験者の60歳以上

場所:4階 会議室 定員:10名 費用:無料  
少しでもパソコン経験のある方が対象となります。何か課題を持ってご参加ください。  
わからないことは、『パソコンアワー』で一緒に解決していきましょう。

#### カラオケアワー 歌いたい方は13:15より抽選

6/7、14、21、28 毎週木曜日 13:15~16:00

場所:5階 大広間 定員:32名  
費用:いこいフロア利用料(300円)がかかります。  
カラオケを皆さんで楽しむ時間です。

#### 歌とお喋りと楽しい時間♪

6/26 第4火曜日 14:15~15:30

場所:4階 レクリエーションルーム 定員:60名 費用:200円  
懐かしい歌を中心にオルガンの生伴奏に合わせて皆で歌い、お喋りやゲームをして  
楽しい時間を過ごしませんか? お友達を誘って、ぜひご参加ください♪

#### ボランティアプログラム

対象:グランチャカードをお持ちの方

#### 楽しい絵本の時間

6/5、19 第1、3火曜日 14:00~14:30

6/1 第1 金曜日 15:00~15:30

場所:3階 交流室

絵本大好き!子ども大好き!  
という方、大募集です。

#### ボランティアアワー

毎週火曜日 10:00~12:00

場所:3階交流室 定員:20名

6/5 イベントで使うプレゼント作りをします。

6/12 おもちゃの掃除などをします。

6/19 ティッシュケース作りなどをします。

6/26 子どもと工作や手遊びを通して遊びます。

グランチャで行うボランティア活動です!

一度遊びに来てください♪

#### グランチャ 昔遊びタイム♪

6/3 第1日曜日

14:00~15:00

場所:3階 スペースランド

定員:15組

昔懐かしい遊びを  
皆さんで楽しみましょう!  
教えてくださる方も  
大募集です!

#### 交流 プログラム

対象:60歳以上、

0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

#### 自由工作広場~グランチャファクトリー~

●6/8、22 第2、4金曜日 14:30~16:00 ●6/9 第2土曜日 10:30~12:00

●6/23 第4 土曜日 14:00~15:30 (特別工作)

場所:3階 交流室 定員:30組程度 費用:無料(特別工作など材料費がかかる場合があります)

リサイクル素材を使って自由工作ができます!想像力を働かせ、廃材を生まれ変えよう!

※6月23日は特別工作( プラ板 )作りを行います。材料費として、50円の費用がかかります。

#### グランチャ

#### バースデイパーティー

6/22 第4金曜日 11:00~11:45

受付:10:50 5階エレベーターホール

場所:5階 和室

定員:15組(先着順) 費用:無料

持ち物:室内履き(土足禁止)

(途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます)

記念撮影をして、手形をとります。

6月生まれの方、ぜひご参加ください!

#### よつぼくらぶ

6/27 第4水曜日 《60歳以上の方》14:45~16:00 《親子》15:15~16:00

場所:5階 和室 定員:20組 費用:無料

畳のお部屋で折り紙遊びをします。指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。

皆さんで日本の伝統遊びである折り紙を楽しみましょう!

#### グランチャ ネイチャークラブ

6/24 第4日曜日 14:00~15:00

場所:3階 交流室ほか 定員:20名

費用:無料 持ち物:帽子、飲み物

都会の真ん中でちょっとだけ

自然に触れてみませんか?

野菜やお花、お魚たちを育てましょう!



2018年5月15日 6月号発行