

1月

児童・高齢者総合施設
グランチャ東雲

60歳以上の方対象

教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

申込みが必要なプログラムもあります。
開始時刻10分前にお集まりください。

定員を超えた場合、先着順または抽選となります。
※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

1月のイベント

グランチャ東雲お正月

楽しい催し物がいっぱいです。おもちつきもします！
【日時】1月6日(日) 12:00~14:00
【場所】3階 交流室・屋上庭園・スペースランド
【対象】グランチャカードをお持ちの方 【定員】200名
【費用】参加費は無料ですが、お雑煮は1杯100円で販売します。
※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

新春カラオケデイ

1日中カラオケ三昧です！

【日時】1月10日(木) 10:00~12:00、13:15~16:00
【場所】5階 大広間
【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方
【定員】<午前>26名 <午後>32名
【費用】5階いこいフロアの利用料が必要です。(300円)
※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

ちりめん手芸

干支の「イノシシ」のキーホルダーをつくりまします！
【日時】1月12日(土) 10:00~11:30
【場所】4階 工作室
【対象】グランチャカードをお持ちの60歳以上の方 【定員】20組
【費用】300円 ※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

グランチャ東雲
〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

グランチャギャラリー《作品募集中!》

1/12(土) ~ 2/1(金)
対象: 60歳以上・親子(小3まで)
場所: 4階ラウンジ
費用: 無料
作品受付: 1/10(木)まで
出展して頂ける方は
3階受付までお申し出ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 元旦 年末年始のため 休館致します	2 休館日 年末年始のため 休館致します	3 休館日 年末年始のため 休館致します	4 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	5
6 グランチャ東雲お正月 12:00~14:00 3階 交流室・屋上庭園・ スペースランド	7	8 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室	9 男の台所 10:00~13:00 4階 調理室 女性限定! 昼食会 12:00~12:30 4階 調理室	10 わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 新春カラオケデイ 10:00~12:00 13:15~16:00 5階 大広間	11 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室	12 ちりめん手芸 10:00~11:30 4階 工作室 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室
13	14 成人の日	15 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 14:00~14:30 3階 交流室 パソコンアワー 15:00~16:30 4階 会議室	16 元気回復! レクリエーションの時間 10:00~11:00 4階 会議室 よつばくらぶ 14:45~16:00 3階 交流室	17 わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	18 グランチャ 学び屋 13:30~15:00 4階 工作室 楽しい絵本の時間 15:00~15:30 3階 交流室	19
20 休館日	21	22 ボランティアアワー 10:00~12:00 3階 交流室 歌とお喋りと楽しい時間♪ 14:15~15:30 4階 レクリエーションルーム	23 グランマキッチン 10:00~13:00 4階 調理室	24 わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	25 グランチャバースデイパーティー 11:00~11:45 5階 和室 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ 14:30~16:00 3階 交流室	26 自由工作広場 ~グランチャファクトリー~ <特別工作> 14:00~15:30 3階 交流室
27 グランチャネイチャークラブ 14:00~15:00 3階 交流室	28	29	30	31 わいわいおしゃべりサロン 10:00~11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15~16:00 5階 大広間	《カラオケプログラム抽選時間のご案内》 ★新春カラオケデイ <午前> 10:00~10:15 <午後> 13:15~13:30 ☆カラオケアワー 13:15~13:30 それぞれ上記の間に抽選を行います。	

1月の休館日: 1~3日・20日 ※各プログラムの詳細はチラシ裏面をご覧ください。

1月 教養・ボランティア・交流

オープンプログラム

◆事前のお申込みが必要なプログラムは、**先着順**となります。
定員になり次第締切とさせていただきます。
◆開始時間10分前にお集まりください。

教養プログラム
対象：60歳以上

事前申込のプログラム

男の台所 〈お申込は3階受付まで〉

1/9 第2水曜日 10:00~13:00

◆申込期間 12/12(水)~1/8(火) (先着順)

対象:60歳以上 男性 場所:4階 調理室

定員:16名 費用:600円

講師の先生はいません!皆さんで協力して

男ならではのこだわりの料理を作りましょう♪

女性限定! 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉

1/9 第2水曜日 12:00~12:30

◆申込期間 12/12(水)~1/8(火) (先着順)

対象:女性 場所:4階 調理室 定員:8名 費用:600円

男の台所で作るご飯を一緒に食べませんか?

グランマキッチン 〈お申込は3階受付まで〉

1/23 第4水曜日 10:00~13:00

◆申込期間 12/26(水)~1/22(火) (先着順)

対象:60歳以上 場所:4階 調理室 定員:16名 費用:600円

講師の先生はいません!毎月テーマを決めて料理を作ります!

女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう♪

元気回復!レクリエーションの時間

〈お申込は3階受付またはお電話にて〉

1/16 第3水曜日 10:00~11:00

対象:60歳以上 場所:4階 会議室

定員:12名 費用:100円(当日)

誰でも簡単に楽しめる手遊びやテーブルゲームで

たくさん遊んで、笑って、心も体も元気に回復しましょう!

グランチャ 学び屋 「ドリームキャッチャー作り」

〈お申込は3階受付にて〉

1/18 第3金曜日 13:30~15:00

対象:60歳以上 場所:4階 工作室

定員:12名(先着順) 費用:250円

毎月一回、様々なテーマで講師の方をお呼びし、お話が聴けます。

※詳細は別紙にてご確認ください。

わいわいおしゃべりサロン

1/10、17、24、31 第2、3、4、5木曜日 10:00~11:30

場所:3階 交流室 定員:20名 費用:100円/1回

週に1度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。

ホッと一息、一緒にいかがですか?

パソコンアワー 多数の場合、14:50より抽選

1/15 第3火曜日 15:00~16:30 対象:パソコン経験者の60歳以上

場所:4階 会議室 定員:10名 費用:無料

少しでもパソコン経験のある方が対象となります。何か課題を持ってご参加ください。

わからないことは、『パソコンアワー』で一緒に解決していきましょう。

カラオケアワー♪ 歌いたい方は13:15より抽選

1/17、24、31 第3、4、5木曜日 13:15~16:00

場所:5階 大広間 定員:32名

費用:いこいフロア利用料(300円)がかかります。

カラオケを皆さんで楽しむ時間です。

歌とお喋りと楽しい時間♪

1/22 第4火曜日 14:15~15:30

場所:4階 レクリエーションルーム 定員:70名 費用:200円

懐かしい歌を中心にオルガンの生伴奏に合わせて皆で歌い、お喋りやゲームをして

楽しい時間を過ごしませんか? お友達を誘って、ぜひご参加ください♪

楽しい絵本の時間

1/15 第3火曜日
14:00~14:30

1/4、18 第1、3金曜日
15:00~15:30

場所:3階 交流室

絵本大好き!子ども大好き!
という方、大募集です。

ボランティアアワー

1/8、15、22 第2、3、4火曜日 10:00~12:00

場所:3階 交流室 定員:20名

1/8 おもちゃの掃除などをします。

1/15 イベントで使うプレゼント作りなどをします。

1/22 子どもと工作や手遊びを通して遊びます!

グランチャで行うボランティア活動です!
一度遊びに来てください♪

ボランティアプログラム

対象:グランチャカードをお持ちの方

交流 プログラム

対象:60歳以上、

0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

自由工作広場~グランチャファクトリー~

●1/11、25 第2、4金曜日 14:30~16:00 ●1/12 第2土曜日 14:30~16:00

●1/26 第4土曜日 14:00~15:30(特別工作)

場所:3階 交流室 定員:30組程度 費用:無料(特別工作など材料費がかかるものがあります)

リサイクル素材を使って自由工作ができます!子どもたちと一緒に工作を楽しみませんか?

※1月26日は特別工作「どんぐりでトトロ」を作ります。材料費として、(50円)の費用がかかります。

グランチャ

バースデイパーティー

1/25 第4金曜日 11:00~11:45

受付:10:50 5階エレベーターホール

場所:5階 和室

定員:15組(先着順) 費用:無料

持ち物:室内履き(土足禁止)

(途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます)

記念撮影をして、手形をとります。

1月生まれの方、ぜひご参加ください!

よつぼくらぶ

1/16 第3水曜日 《60歳以上の方》14:45~16:00 《親子》15:15~16:00

場所:3階 交流室 定員:親子10組・60歳以上10名 費用:無料

畳のお部屋で折り紙遊びをします。指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。

親子の時間では折り紙のレクチャーをしてもらい世代間交流も楽しみましょう!

グランチャ ネイチャークラブ

1/27 第4日曜日 14:00~15:00

場所:3階 交流室ほか 定員:20名

費用:無料 持ち物:帽子、飲み物

都会の真ん中でちょっとだけ

自然に触れてみませんか?

野菜やお花、お魚たちを育てましょう!



2018年12月15日 1月号発行