４月

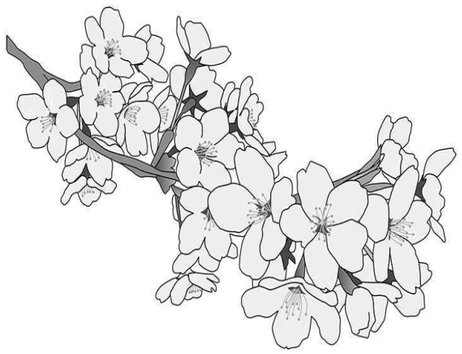
児童・高齢者総合施設
グランチャ東雲

60歳以上の方対象

教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

申込みが必要なプログラムもあります。
開始時刻10分前にお集まりください。
定員を超えた場合、先着順または抽選となります。

※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		ボランティアアワー 10:00～12:00 3階　交流室 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階　交流室	レクリエーションタイム 13:30～14:30 4階　会議室 むかしあそび 15:00～16:00 3階　交流室	おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階　交流室 カラオケアワー 13:15～16:00 5階　大広間	楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階　交流室	自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階　交流室
7	8	9	10	11	12	13
		ボランティアアワー 10:00～12:00 3階　交流室	男の台所 10:00～13:00 4階　調理室 女性限定！　昼食会 12:00～12:30 4階　調理室	おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階　交流室 カラオケアワー 13:15～16:00 5階　大広間	自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階　交流室	
14	15	16	17	18	19	20
		ボランティアアワー 10:00～12:00 3階　交流室 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階　交流室	よつばくらぶ 14:45～16:00 3階　交流室	おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階　交流室 カラオケアワー 13:15～16:00 5階　大広間	楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階　交流室 まなびや 13:30～14:30 4階　工作室	自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 〈特別工作〉 14:30～16:00 3階　交流室
21　休館日	22	23	24	25	26	27
館内点検のため 休館致します		ボランティアアワー 10:00～12:00 3階　交流室 歌とお喋りと楽しい時間 14:15～15:30 4階　レクリエーションルーム	グランマキッチン 10:00～13:00 4階　調理室	おしゃべりサロン 10:00～11:30 3階　交流室 カラオケアワー 13:15～16:00 5階　大広間	ハッピーバースデイ 11:00～11:45 3階　交流室 自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階　交流室	
28	29　昭和の日	30				

グランチャ東雲
〒135-0062
江東区東雲1-9-46
ＴＥＬ：03-5548-1992
ＦＡＸ：03-5548-1995
http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

グランチャギャラリー《作品募集中！》
4/6（土）～ 5/3（金）
対象：６０歳以上・親子（小３まで）
場所：４階ラウンジ
費用：無料
作品受付：４/４（木）まで

出展していただける方は、３階受付までお申し出ください。

４月の休館日：２１日

※各プログラムの詳細はチラシ裏面をご覧ください。

児童・高齢者総合施設　グランチャ東雲

４月 教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

◆事前のお申込みが必要なプログラムは、先着順となります。
定員になり次第締切とさせて頂きます。
◆開始時間１０分前にお集まりください。

事前申込のプログラム

男の台所 〈お申込は3階受付まで〉
4/10(水) 10:00～13:00
◆申込期間 3/13(水)～4/9(火)（先着順）
対象:60歳以上 男性　場所:4階 調理室
定員:16名　費用:600円
講師の先生はいません！皆さんで協力して
男ならではのこだわりの料理を作りましょう♪

女性限定！ 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉
4/10(水) 12:00～12:30
◆申込期間 3/13(水)～4/9(火)（先着順）
対象:女性　場所:4階 調理室　定員:8名　費用:600円
男の台所で作るご飯を一緒に食べませんか？

グランマキッチン 〈お申込は3階受付まで〉
4/24(水) 10:00～13:00
◆申込期間 4/3(水)～4/23(火)（先着順）
対象:60歳以上 場所:4階 調理室 定員:16名 費用:600円
講師の先生はいません！毎月テーマを決めて料理を作ります！
女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう♪

まなびや 「 フラワーアレンジメント 」
お申し込みは３階受付まで
4/19(金) 13:30～14:30
対象:60歳以上　場所:4階 工作室
定員:10名(先着順)　費用:1,500円
毎月一回、様々なテーマで講師の方をお呼びし、お話が聴けます。
※詳細は別紙にてご確認ください。

教養プログラム
対象：６０歳以上

レクリエーションタイム
4/3(水)　13:30～14:30
対象:60歳以上　場所:4階 会議室
定員:12名　費用:100円
誰でも簡単に楽しめる手遊びやテーブルゲームなどをします♪

おしゃべりサロン
4/4、11、18、25(木)　10:00～11:30
場所:3階 交流室　定員:20名　費用:100円/1回
週に１度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。
ホッと一息、ご一緒にいかがですか？

カラオケアワー♪ 歌いたい方は13:15より抽選
4/4、11、18、25（木）13:15～16:00
場所:5階 大広間　定員:32名
費用:いこいフロア利用料(300円)がかかります。
カラオケを皆さんで楽しむ時間です。

歌とお喋りと楽しい時間♪
4/23(火)　14:15～15:30
場所:4階 レクリエーションルーム　定員:70名　費用:200円
懐かしい歌を中心にピアノの生伴奏に合わせて皆で歌い、お喋りやゲームをして
楽しい時間を過ごしませんか？ お友達を誘って、ぜひご参加ください♪

ボランティアプログラム
対象：グランチャカードをお持ちの方

楽しい絵本の時間
4/2、16（火）
15:00～15:30
4/5、19（金）
15:00～15:30
場所:3階 交流室

絵本大好き！子ども大好き！
という方、大募集です。

ボランティアアワー
4/2、9、16、23（火）10:00～12:00
場所:3階 交流室　定員:20名

4/ 2　イベントで使うプレゼントを作ります。
4/ 9　おもちゃの掃除などをします。
4/16　イベントで使うプレゼントを作ります。
4/23　子どもと工作や手遊びを通して遊びます！

グランチャで行うボランティア活動です！
一度遊びに来てください♪

交流 プログラム
対象：６０歳以上、
０歳～小学３年生までの子どもとその保護者

自由工作広場～グランチャファクトリー～
●4/12、26(金) 14:30～16:00　●4/6(土)　14:30～16:00
●4/20(土)　14:30～16:00(特別工作)
場所:3階 交流室　定員:30組程度　費用:無料（特別工作など材料費がかかるものがあります）
リサイクル素材を使って自由工作ができます！子どもたちと一緒に工作を楽しみませんか？
※４月２０日は特別工作「トイレットペーパーの芯を使ってこいのぼりを作ります！」料費として、５０円の費用がかかります。

ハッピーバースデイ
4/26(金)　11:00～11:45
場所:3階 交流室
定員:15組(先着順)　費用:無料
受付:10:50より受付を開始いたします。
（途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます）
記念撮影をして、手形をとります。

4月生まれの方、ぜひご参加ください！

よつばくらぶ
4/17(水)　《60歳以上の方》14:45～16:00　《親子》15:15～16:00
場所:3階 交流室　定員:60歳以上10名・親子10組　費用:無料
指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。
親子の時間では折り紙のレクチャーをしてもらい世代間交流も楽しみましょう！

むかしあそび
4/3(水)　15:00～16:00
場所:3階 交流室　定員:15組
費用:無料

昔懐かしい遊びを皆さんで楽しみましょう！
教えてくださるボランティアも大募集です！！

Grancha shinonome グランチャ
２０１９年3月１５日　４月号発刊